

## 1. Kowsky-Lauf

## Ergebnis nach AK &gt;&gt; Kowskylauf (Einzel) &lt;&lt;

Rang	SN#	Name	Verein	Jahrgang	Brutto-Zeit
<b>Frauen</b>					
1.	162	Harder, Sarah	Neuhaus Immobilien	1989	00:18:12
2.	50	Holst, Corinna	Fachklinik Aukrug	1990	00:23:01
3.	27	Spahrbier, Julia	Agentur für Arbeit	1982	00:24:47
4.	327	Hanisch, Kristina	Transcoject/Transcodent	1989	00:25:03
5.	41	Jürgens, Sandra	Best Western Hotel PRISMA	1983	00:25:39
6.	11	Gümmer, Wiebke	Agentur für Arbeit	1982	00:25:45
7.	191	Holfert, Anika	SWN Stadtwerke Neumünster GmbH	1989	00:26:44
8.	238	Rohwer, Christina	THIES Flotte Fersen	1988	00:26:47
9.	66	Thiel, Petra	FEK Neumünster	1983	00:27:00
10.	248	Heeschen, Danica	Transcoject/Transcodent	1981	00:27:08
11.	332	Lax, Carina	Transcoject/Transcodent	1986	00:27:42
12.	273	Kasper, Nadeschda	ttp AG Bürostuhlakrobaten	1987	00:27:49
13.	145	Thomsen, Carina	Kowsky Schneckenteam	1989	00:27:49
14.	255	Magens-Greve, Rebecca	Transcoject/Transcodent	1988	00:27:54
15.	65	Siemßen, Wiebke	FEK Neumünster	1986	00:28:32
16.	81	Dreler, Nancy	GrundSteuerSprinter	1983	00:28:38
17.	274	Krüger, Kathleen	ttp AG Bürostuhlakrobaten	1984	00:29:52
18.	30	O'Neill, Jennifer	Assmann Asse	1981	00:29:54
19.	318	Portala, Kerstin	Kummerfelder Rennschnecken	1988	00:29:58
20.	251	Köster, Kristin	Transcoject/Transcodent	1987	00:30:01
21.	265	Westphal, Johanna	Transcoject/Transcodent	1989	00:30:01
22.	38	Engelmann, Nadine	Best Western Hotel PRISMA	1982	00:31:01
23.	39	Hamann, Doris-Inga	Best Western Hotel PRISMA	1987	00:31:01
24.	245	Buschkötter, Yvonne	Transcoject/Transcodent	1982	00:31:43
25.	87	Timpe, Janina	Hans Wagner Lady Runners	1981	00:31:52
26.	14	Kolan, Johanna	Agentur für Arbeit	1983	00:32:01
27.	28	Stange, Katharina	Agentur für Arbeit	1990	00:32:02
28.	158	Matthiesen, Kathrin	mundgesund & schön	1984	00:33:11
29.	107	Auch, Maria	Kinder und Jugendhaus Jütte-Grüzmacher	1986	00:33:25
30.	220	Horst, Melanie	Team Thomas Pracht	1990	00:35:15
31.	47	Cosmus, Lisa	Fachklinik Aukrug	1990	00:35:34
32.	239	Valtinke, Jacqueline	THIES Flotte Fersen	1987	00:37:02
33.	123	Wild, Claudia	Kinder und Jugendhaus Jütte-Grüzmacher	1985	00:38:58
34.	68	Wegner, Irina	FEK Neumünster	1982	01:03:55
<b>Männer</b>					
1.	198	Schröder-Groeneveld, Le.	SWN Stadtwerke Neumünster GmbH	1989	00:14:19
2.	1	Borgert, Frederik	Ackrutat	1988	00:16:46
3.	272	Hochmuth, Daniel	ttp AG Bürostuhlakrobaten	1985	00:17:09
4.	173	Koch, David	Schneider Malereibetrieb GmbH	1988	00:17:13
5.	260	Schlotfeldt, Tim	Transcoject/Transcodent	1990	00:17:36
6.	196	Meinsen, Leif-Krister	SWN Stadtwerke Neumünster GmbH	1989	00:18:38
7.	79	Bundizen, Daniel	GrundSteuerSprinter	1981	00:18:47
8.	326	Sebastian, Schilling	Transcoject/Transcodent	1989	00:19:08
9.	100	Weinert, Jan	Hartung Tornados	1982	00:19:15
10.	2	Trixa, Michel	Ackrutat	1982	00:19:27
11.	325	Stöwer, Carlo	Transcoject/Transcodent	1988	00:19:39
12.	268	Franke, Steffen	ttp AG Bürostuhlakrobaten	1983	00:19:45
13.	82	Grund, Sebastian	GrundSteuerSprinter	1983	00:19:50
14.	103	Hoffmann, Matthias	just do it Team	1988	00:19:54
15.	247	Harm, André	Transcoject/Transcodent	1985	00:20:03
16.	12	Hüter, Philipp	Agentur für Arbeit	1987	00:20:26
17.	151	Milasecko, Sergej	Krebs & Suhr	1985	00:20:29
18.	112	Gruetzmacher, Jonas	Kinder und Jugendhaus Jütte-Grüzmacher	1989	00:20:50
19.	249	Hinz, Mirco	Transcoject/Transcodent	1984	00:20:53
20.	252	Kröger, Kevin	Transcoject/Transcodent	1988	00:20:56
21.	94	Möller, Marcel	Hans Wagner Running Team	1981	00:21:20
22.	270	Hellwagen, Dennis	ttp AG Bürostuhlakrobaten	1982	00:21:21
23.	129	Hänfler, Philipp	Kowsky OrthoBärDie Team	1988	00:21:34
24.	259	Scheffler, Hendrik	Transcoject/Transcodent	1986	00:21:40
25.	194	Liekfeldt, Frederic	SWN Stadtwerke Neumünster GmbH	1990	00:22:19
26.	231	Kaya, Bulut	THIES Flinke Flitzer	1988	00:22:27
27.	230	Storm, Alexander	Team WKS	1990	00:22:56
28.	323	Föllmer, Patrick	Bäcker Andresen	1990	00:23:04
29.	218	Minaev, Dennis	THIES Flinke Flitzer	1989	00:23:15
30.	106	Stave, Tobias	just do it Team	1986	00:23:27
31.	257	Perlkuhn, Alexander	Transcoject/Transcodent	1986	00:23:49
32.	44	Voss, Jannis	Best Western Hotel PRISMA	1988	00:25:14
33.	56	Baumgart, Christian	FEK Neumünster	1986	00:27:00

## 1. Kowsky-Lauf

**Ergebnis nach AK >> Kowskylauf (Einzel) <<**

Rang	SN#	Name	Verein	Jahrgang	Brutto-Zeit
34.	7	Erdmann, Paul	Agentur für Arbeit	1982	00:27:06
35.	294	Lutz, Jascha	Die Patchworks	1990	00:27:19
36.	77	Sörensen, Jonas	foot-power	1987	00:27:30
37.	244	Bukowski, Martin	Transcoject/Transcodent	1990	00:28:50
38.	4	Arlt, Max	Agentur für Arbeit	1990	00:30:13
39.	61	Jablonski, Joachim	FEK Neumünster	1987	00:32:04
40.	262	Stange, Julian	Transcoject/Transcodent	1990	00:32:05
41.	283	Schönherr, Michael	Die Patchworks	1988	00:33:31
42.	157	Kochanowski, Lisa	mundgesund & schön	1984	00:33:33
<b>Schüler A</b>					
1.	308	Arndt, Felix	Praxis Kandzora	1996	00:21:26
2.	319	Hauschildt, Bosse	Kummerfelder Rennschnecken	1996	00:22:08
3.	320	Hauschildt, Lasse	Kummerfelder Rennschnecken	1995	00:27:12
<b>Schüler B</b>					
1.	293	Arndt, Niklas	Die Patchworks	1997	00:23:37
<b>Schülerinnen A</b>					
1.	307	Neuhaus, Lena -Marie	Neuhaus Immobilien	1996	00:20:50
2.	305	Karge, Katharina	Neuhaus Immobilien	1996	00:20:50
3.	304	Christian, Lina	Neuhaus Immobilien	1996	00:20:50
4.	297	Bast, Svenja	Little Drivers	1995	00:28:30
5.	310	Kowsky, Kristin	affengeil	1995	00:30:11
6.	116	Kunz, Adriana	Kinder und Jugendhaus Jütte-Grützmaker	1996	00:34:34
7.	115	Kräfte, Janine	Kinder und Jugendhaus Jütte-Grützmaker	1995	00:55:01
<b>Schülerinnen B</b>					
1.	306	Neuhaus, Ann-Kathrin	Neuhaus Immobilien	1998	00:22:32
2.	303	Christian, Janna	Neuhaus Immobilien	1998	00:22:33
<b>Schülerinnen C</b>					
1.	137	Küster, Nathalie	Kowsky Schneckenteam	1999	00:24:46
2.	141	Nielsen, Julia	Kowsky Schneckenteam	2000	00:27:36
<b>Schülerinnen D</b>					
1.	328	Rolle, Charlotte	Transcoject/Transcodent	2001	00:31:42
<b>Senioren M30</b>					
1.	202	Andres, Björn	Systemex	1977	00:19:45
2.	241	Beecken, Lutz	Transcoject/Transcodent	1980	00:19:48
3.	174	Lenz, Thomas	Schneider Malereibetrieb GmbH	1976	00:19:57
4.	314	Doormann, Christoph	foot-power	1979	00:20:04
5.	203	El Fatmi, Abdelmalek	Systemex	1977	00:20:24
6.	193	Jahns, Michael	SWN Stadtwerke Neumünster GmbH	1980	00:20:55
7.	232	Marx, Markus	THIES Flinke Flitzer	1977	00:21:05
8.	98	Lage, Oliver	Hartung Tornados	1978	00:21:58
9.	284	Krebs, Malte	Lauftreff Ruthenberger SV	1979	00:22:53
10.	128	Stankewitz, Thorsten	Knuth-Laufmaschinen	1976	00:22:58
11.	6	Elsner, Martin	Agentur für Arbeit	1979	00:23:42
12.	36	Will, Björn	Bäcker Andresen	1980	00:24:12
13.	324	Heesch, Stephan	Transcoject/Transcodent	1976	00:25:00
14.	93	Küster, Andreas	Hans Wagner Running Team	1978	00:25:28
15.	204	Kunz, Stefan	Systemex	1976	00:25:38
16.	217	Böttcher, Bastian	Team Thomas Pracht	1979	00:25:42
17.	37	Albertsen, Kai	Best Western Hotel PRISMA	1980	00:26:14
18.	60	Hinze, Sebastian	FEK Neumünster	1980	00:26:56
<b>Senioren M35</b>					
1.	292	Kolmorgen, Marco	Team Dekorart	1971	00:15:08
2.	291	Kolmorgen, Björn	Team Dekorart	1974	00:16:13
3.	3	Ziemann, Jörn	Ackrutat	1972	00:17:38
4.	256	Marg, Stefan	Transcoject/Transcodent	1975	00:19:48
5.	19	Müller, Marco	Agentur für Arbeit	1975	00:20:23
6.	175	Schilling, Kai	Schneider Malereibetrieb GmbH	1971	00:20:29
7.	188	Voß, Jörg	Stadt Neumünster	1972	00:20:36
8.	91	Jergler, Jens	Hans Wagner Running Team	1974	00:20:49
9.	201	Wedde, Frank	SWN Stadtwerke Neumünster GmbH	1972	00:21:07
10.	127	Schlüschen, Andreas	Knuth-Laufmaschinen	1971	00:21:23
11.	243	Blömke, Carsten	Transcoject/Transcodent	1973	00:21:52
12.	228	Eitner, Stefan	Team WKS	1971	00:22:56
13.	226	Ewerth, Bastian	Team Thullesen	1974	00:24:33
14.	97	Grothkopp, Kai	Hartung Tornados	1973	00:24:59

## 1. Kowsky-Lauf

**Ergebnis nach AK >> Kowskylauf (Einzel) <<**

Rang	SN#	Name	Verein	Jahrgang	Brutto-Zeit
<b>Senioren M40</b>					
1.	234	Poppe, Peter	THIES Flinke Flitzer	1969	00:17:29
2.	105	Stave, Olaf	just do it Team	1970	00:17:53
3.	57	Behm, Dirk	FEK Neumünster	1970	00:18:27
4.	275	Ralfs, André	ttp AG Bürostuhlakrobaten	1969	00:19:05
5.	153	Schlemmer, Frank	Krebs & Suhr	1970	00:19:34
6.	73	Jurczyk, Alexander	foot-power	1970	00:19:40
7.	197	Rieper, Michael	SWN Stadtwerke Neumünster GmbH	1969	00:20:16
8.	216	Weiß, Olaf W.	Team missler	1966	00:20:23
9.	149	Ahmling, Armin	Krebs & Suhr	1970	00:21:23
10.	92	Koch, Stefan	Hans Wagner Running Team	1967	00:21:28
11.	131	Nielsen, Jens	Kowsky OrthoBärDie Team	1966	00:21:40
12.	152	Rathje, Sven	Krebs & Suhr	1969	00:21:42
13.	16	Ludwig, Carsten	Agentur für Arbeit	1968	00:21:52
14.	88	Behm, Dirk	Hans Wagner Running Team	1967	00:21:58
15.	214	Kordts, Mathias	Team missler	1970	00:22:33
16.	266	Behrens, Kai	ttp AG Bürostuhlakrobaten	1969	00:22:50
17.	229	Katte, Holger	Team WKS	1966	00:22:56
18.	124	Horstmann, Thorsten	Knuth-Laufmaschinen	1970	00:23:02
19.	185	Meier, Peter	Stadt Neumünster	1967	00:26:53
20.	208	Petersen, Jörg	Sysmex	1967	00:26:58
21.	258	Rolle, Philipp	Transcoject/Transcodent	1969	00:27:02
22.	72	Brehm, Michael	foot-power	1969	00:27:14
23.	84	Siems, Stephan	GrundSteuerSprinter	1968	00:27:28
24.	186	Tauras, Olaf	Stadt Neumünster	1967	00:29:52
<b>Senioren M45</b>					
1.	148	Pisall, Harry	Kowsky Turboschneckenteam	1965	00:18:55
2.	147	Kramm, Thomas	Kowsky Turboschneckenteam	1962	00:18:57
3.	200	Schulz, Stefan	SWN Stadtwerke Neumünster GmbH	1965	00:19:48
4.	240	Beckmann, Bernd	Transcoject/Transcodent	1964	00:20:03
5.	35	Meß, Axel	Bäcker Andresen	1962	00:20:12
6.	261	Schnoor, Kai	Transcoject/Transcodent	1964	00:20:20
7.	212	Brosowski, Bernd	Team missler	1965	00:20:24
8.	156	Dr. Warner, Torsten	mundgesund & schön	1963	00:20:29
9.	99	Reiner, Olaf	Hartung Tornados	1964	00:20:36
10.	125	Kutzner, Mike	Knuth-Laufmaschinen	1964	00:20:48
11.	199	Schümann, Frank	SWN Stadtwerke Neumünster GmbH	1963	00:21:02
12.	183	Leumann, Andreas	Stadt Neumünster	1961	00:21:30
13.	285	Kröger, Ralf	Lauftreff Ruthenberger SV	1962	00:21:39
14.	195	Loose, Michael	SWN Stadtwerke Neumünster GmbH	1962	00:22:47
15.	246	Grottker, Helge	Transcoject/Transcodent	1965	00:23:00
16.	264	von Falkenhausen, Ch...	Transcoject/Transcodent	1962	00:23:15
17.	178	Neumann, Andreas	Sparkasse Südholstein	1963	00:23:18
18.	242	Behl, Christoph	Transcoject/Transcodent	1965	00:23:37
19.	10	Greiner, Martin	Agentur für Arbeit	1965	00:24:04
20.	25	Böckenhauer, Jürgen	Agentur für Arbeit	1965	00:24:10
21.	78	Brandt, Andreas	GrundSteuerSprinter	1963	00:24:39
22.	278	Riecken, Stefan	ZBB Runners - Special Limited Edition	1963	00:28:14
23.	227	Thullesen, Sönke	Team Thullesen	1962	00:29:56
24.	90	Decker, Rolf	Hans Wagner Running Team	1962	00:30:24
25.	289	Zietz, Rainer	Senioren-WG 2027	1962	00:34:16
26.	282	Christian, Schulte	Die Patchworks	1962	00:34:53
27.	26	Sievert, Jörg	Agentur für Arbeit	1965	00:37:53
<b>Senioren M50</b>					
1.	96	Wagner, Jens	Hans Wagner Running Team	1956	00:18:09
2.	290	Blunck, Uwe	Team Dekorart	1958	00:19:25
3.	190	Gerdas, Reenhard	SWN Stadtwerke Neumünster GmbH	1959	00:20:17
4.	146	Kowsky, Jörg	Kowsky Turboschneckenteam	1959	00:20:44
5.	177	Minigel, Olaf	Sparkasse Südholstein	1957	00:22:13
6.	101	Brüggen, Wolfgang	just do it Team	1956	00:22:55
7.	161	Harder, Manfred	Neuhaus Immobilien	1960	00:23:06
8.	45	Wesselmann, Burghard	Best Western Hotel PRISMA	1957	00:23:10
9.	130	Hänfler, Rainer	Kowsky OrthoBärDie Team	1960	00:23:32
10.	184	Liedtke, Michael	Stadt Neumünster	1960	00:23:50
11.	89	Bruhn, Wolf	Hans Wagner Running Team	1959	00:25:28
12.	166	Höfig, Matthias	Praxis Bredenbek	1960	00:25:35
13.	13	Jensen, Dirk	Agentur für Arbeit	1960	00:27:08
14.	18	Mentz, Jens-Uwe	Agentur für Arbeit	1959	00:27:08

## 1. Kowsky-Lauf

**Ergebnis nach AK >> Kowskylauf (Einzel) <<**

Rang	SN#	Name	Verein	Jahrgang	Brutto-Zeit
15.	205	Kutzner, Matthias	Sysmex	1957	00:27:21
16.	222	Pracht, Thomas	Team Thomas Pracht	1960	00:28:46
17.	63	Pries, Walter	FEK Neumünster	1958	01:03:54
<b>Senioren M55</b>					
1.	83	Klaus, Domnick	GrundSteuerSprinter	1952	00:18:47
2.	102	Grieb, Willi	just do it Team	1952	00:22:06
3.	23	Randak, Wolfram	Agentur für Arbeit	1955	00:24:44
4.	170	Kanzzora, Johannes	Praxis Kanzzora	1954	00:29:38
<b>Senioren M60</b>					
1.	80	Damerow, Bernd	GrundSteuerSprinter	1950	00:21:27
2.	67	von Dollen, Alfred	FEK Neumünster	1950	00:28:22
<b>Senioren M65</b>					
1.	322	Schwarz, Dieter	Kowsky Turboschneckenteam	1941	00:23:24
2.	113	Gruetzmacher, Klaus	Kinder und Jugendhaus Jütte-Grützmaker	1944	00:31:50
<b>Senioren M75+</b>					
1.	33	Haß, Werner	Bäcker Andresen	1935	00:26:08
<b>Seniorinnen W30</b>					
1.	237	Kohl, Daniela	THIES Flotte Fersen	1979	00:20:05
2.	5	Blawe, Stefanie	Agentur für Arbeit	1979	00:23:42
3.	225	Biehl, Inken	Team Thullesen	1978	00:25:25
4.	179	Schnoor, Janine	Sparkasse Südholstein	1979	00:27:46
5.	280	Ziegler, Kathrin	ZBB Runners - Special Limited Edition	1980	00:28:13
6.	138	Küster, Stefanie	Kowsky Schneckenteam	1976	00:28:43
7.	144	Schmidt, Nadine	Kowsky Schneckenteam	1977	00:28:43
8.	219	Faß, Nicole	Team Thomas Pracht	1977	00:28:45
9.	155	Dr. Laue, Freya	mundgesund & schön	1977	00:31:19
10.	20	Müller, Nicole	Agentur für Arbeit	1977	00:34:02
11.	42	Schmidt, Ramona	Best Western Hotel PRISMA	1979	00:34:17
12.	8	Duske, Natascha	Agentur für Arbeit	1980	00:35:45
13.	86	Schöllknecht, Conny	Hans Wagner Lady Runners	1978	00:36:33
<b>Seniorinnen W35</b>					
1.	76	Rose, Barbara	foot-power	1973	00:20:03
2.	134	Bastian, Simone	Kowsky Schneckenteam	1973	00:24:13
3.	29	Wagner, Katja	Agentur für Arbeit	1974	00:25:49
4.	150	Brodersen, Bettina	Krebs & Suhr	1971	00:25:58
5.	180	Schumacher, Juliane	Sparkasse Südholstein	1974	00:26:01
6.	176	Kubich, Svenja	Sparkasse Südholstein	1975	00:26:01
7.	236	Dancker, Inga	THIES Flotte Fersen	1975	00:26:36
8.	235	Blascheck, Mona	THIES Flotte Fersen	1971	00:27:12
9.	271	Hobus, Nicole	ttp AG Bürostuhlakrobaten	1975	00:27:47
10.	279	Rönnspieß, Nicole	ZBB Runners - Special Limited Edition	1975	00:28:12
11.	329	Schlüter, Petra	ZBB Runners - Special Limited Edition	1973	00:28:13
12.	210	Schurmann, Carmen	Sysmex	1975	00:28:34
13.	160	Warner, Birgit	mundgesund & schön	1974	00:31:19
14.	287	Mücke, Nicole	Senioren-WG 2027	1971	00:34:16
15.	221	Kufrin, Britta	Team Thomas Pracht	1973	00:35:21
16.	54	Wentzel, Ulrike	Fachklinik Aukrug	1974	00:35:34
17.	48	Engel, Sylvana	Fachklinik Aukrug	1972	00:38:11
<b>Seniorinnen W40</b>					
1.	104	Klomfaß, Claudia	just do it Team	1969	00:22:06
2.	69	Blunck, Nicole	Firma Dekorart	1966	00:22:26
3.	213	Hartmann, Doris	Team missler	1966	00:22:46
4.	46	Wesselmann, Simone	Best Western Hotel PRISMA	1967	00:22:54
5.	181	Endejan, Birthe	Stadt Neumünster	1970	00:23:50
6.	269	Hansen, Petra	ttp AG Bürostuhlakrobaten	1968	00:24:06
7.	24	Reimers, Angelika	Agentur für Arbeit	1968	00:24:29
8.	133	Tettinger, Dunja	Kowsky OrthoBärDie Team	1970	00:24:42
9.	171	Rix-Arndt, Sabine	Praxis Kanzzora	1966	00:25:32
10.	267	Ebeling, Kirsten	ttp AG Bürostuhlakrobaten	1968	00:26:01
11.	139	Lill, Wiebke	Kowsky Schneckenteam	1970	00:26:18
12.	209	Pfister, Sabine	Sysmex	1970	00:26:24
13.	118	Rahmann, Nicole	Kinder und Jugendhaus Jütte-Grützmaker	1969	00:26:45
14.	182	Goldschmidt, Monika	Stadt Neumünster	1968	00:26:57
15.	286	Ranke, Sabine	Lauftreff Ruthenberger SV	1969	00:27:09
16.	288	Przybyla, Birte	Senioren-WG 2027	1966	00:27:39
17.	136	Havemeister, Jutta	Kowsky Schneckenteam	1967	00:28:10

## 1. Kowsky-Lauf

**Ergebnis nach AK >> Kowskylauf (Einzel) <<**

Rang	SN#	Name	Verein	Jahrgang	Brutto-Zeit
18.	143	Richter, Kirstin	Kowsky Schneckenteam	1969	00:28:26
19.	163	Neuhaus, Andrea	Neuhaus Immobilien	1969	00:28:34
20.	142	Pisall, Kerstin	Kowsky Schneckenteam	1968	00:28:44
21.	32	Stein, Ulrike	Assmann Asse	1970	00:29:54
22.	135	Nielsen, Marion	Kowsky Schneckenteam	1967	00:30:42
23.	321	Hauschildt, Christiane	Kummerfelder Rennschnecken	1970	00:30:57
24.	59	Grohs, Cornelia	FEK Neumünster	1968	00:31:11
25.	22	Peglow, Ulrike	Agentur für Arbeit	1967	00:32:26
26.	281	Arndt, Maike	Die Patchworks	1966	00:34:53
<b>Seniorinnen W45</b>					
1.	71	Torlon, Christina	Firma Dekorart	1965	00:20:07
2.	250	Jakubzik, Inge	Transcoject/Transcodent	1965	00:21:11
3.	187	Tidow, Katja	Stadt Neumünster	1963	00:21:52
4.	34	Leumann, Silke	Bäcker Andresen	1964	00:23:21
5.	159	Sabine, Rahn	mundgesund & schön	1964	00:26:10
6.	276	Gugel, Susanne	ZBB Runners - Special Limited Edition	1964	00:28:13
7.	277	Harder, Susanne	ZBB Runners - Special Limited Edition	1964	00:28:13
8.	168	Meier-Höfig, Martina	Praxis Bredenbek	1962	00:28:20
9.	17	Maas, Birgit	Agentur für Arbeit	1965	00:28:39
10.	223	Ritter, Petra	Team Thomas Pracht	1961	00:28:57
11.	224	Bergan-Thullesen, Ma...	Team Thullesen	1963	00:28:58
12.	85	Fulda, Nicole	Hans Wagner Lady Runners	1962	00:30:39
13.	21	Panitzki, Sonja	Agentur für Arbeit	1965	00:34:04
14.	52	Netzel, Maike	Fachklinik Aukrug	1963	00:38:10
<b>Seniorinnen W50</b>					
1.	114	Gruetzmacher, Mechthild	Kinder und Jugendhaus Jütte-Grütmacher	1958	00:24:06
2.	9	Gottschalk, Hannelore	Agentur für Arbeit	1956	00:24:15
3.	140	Mohrmann, Jutta	Kowsky Schneckenteam	1956	00:27:02
4.	167	Kunze, Angelika	Praxis Bredenbek	1957	00:27:25
5.	51	Jürgensen, Birgit	Fachklinik Aukrug	1959	00:35:39
<b>Seniorinnen W55</b>					
1.	58	Fliegner, Sybille	FEK Neumünster	1953	00:23:37
2.	55	Wolf, Angelika	Fachklinik Aukrug	1953	00:35:36
<b>männliche Jugend A</b>					
1.	126	Oppermann, Markus	Knuth-Laufmaschinen	1991	00:17:52
2.	192	Hülsen, Kim	SWN Stadtwerke Neumünster GmbH	1992	00:19:13
3.	189	Dose, Nils	SWN Stadtwerke Neumünster GmbH	1991	00:20:26
4.	263	Tadsen, Daniel	Transcoject/Transcodent	1991	00:25:00
5.	253	Kublun, Lennart	Transcoject/Transcodent	1991	00:25:27
<b>männliche Jugend B</b>					
1.	311	Rohwedder, Johannes	affengeil	1993	00:23:17
<b>weibliche Jugend A</b>					
1.	312	Fial, Sophie	affengeil	1991	00:25:15
2.	108	Baggendorf, Nathalie	Kinder und Jugendhaus Jütte-Grütmacher	1991	00:25:26
3.	301	Puhlmann, Neele	Little Drivers	1991	00:25:32
4.	117	Masch, Mareike	Kinder und Jugendhaus Jütte-Grütmacher	1991	00:30:48
5.	295	Schulte, Alina	Die Patchworks	1992	00:32:01
6.	62	Overath, Levke	FEK Neumünster	1991	00:37:55
7.	110	Golbig, Jannika	Kinder und Jugendhaus Jütte-Grütmacher	1992	00:40:00
<b>weibliche Jugend B</b>					
1.	70	Blunck, Paula	Firma Dekorart	1994	00:23:29
2.	302	Reich, Marie	Little Drivers	1993	00:27:49
3.	109	Bothmann, Ireen	Kinder und Jugendhaus Jütte-Grütmacher	1993	00:30:48
4.	296	Schulte, Nadja	Die Patchworks	1993	00:33:48
5.	122	Warthold, Katrin	Kinder und Jugendhaus Jütte-Grütmacher	1993	00:38:16
6.	121	Tresselt, Mandy	Kinder und Jugendhaus Jütte-Grütmacher	1993	00:38:17
7.	331	Honermeier, Melina	Kinder und Jugendhaus Jütte-Grütmacher	1993	00:39:09
8.	119	Sieverling, Nadine	Kinder und Jugendhaus Jütte-Grütmacher	1994	00:40:00
9.	111	Gräb, Anna	Kinder und Jugendhaus Jütte-Grütmacher	1994	00:55:09
10.	120	Thomaka, Michelle	Kinder und Jugendhaus Jütte-Grütmacher	1993	00:55:14