

## Ergebnis Einlauf &gt;&gt; Kowskylauf (Einzel) &lt;&lt;

Rang	M	W	Name	Verein	AK	SN#	Zeit
1.	1.		Schröder-Groeneveld, Leif	SWN Stadtwerke Neumünster GmbH	1. M20	198	00:14:19
2.	2.		Kolmorgen, Marco	Team Dekor	1. M35	292	00:15:08
3.	3.		Kolmorgen, Björn	Team Dekor	2. M35	291	00:16:13
4.	4.		Borgert, Frederik	Ackrutat	2. M20	1	00:16:46
5.	5.		Hochmuth, Daniel	ttp AG Bürostuhlakrobaten	3. M20	272	00:17:09
6.	6.		Koch, David	Schneider Malereibetrieb GmbH	4. M20	173	00:17:13
7.	7.		Poppe, Peter	THIES Flinke Flitzer	1. M40	234	00:17:29
8.	8.		Schlotfeldt, Tim	Transcoject/Transcodent	5. M20	260	00:17:36
9.	9.		Ziemann, Jörn	Ackrutat	3. M35	3	00:17:38
10.	10.		Oppermann, Markus	Knuth-Laufmaschinen	1. MJA	126	00:17:52
11.	11.		Stave, Olaf	just do it Team	2. M40	105	00:17:53
12.	12.		Wagner, Jens	Hans Wagner Running Team	1. M50	96	00:18:09
13.		1.	Harder, Sarah	Neuhaus Immobilien	1. W20	162	00:18:12
14.	13.		Behm, Dirk	FEK Neumünster	3. M40	57	00:18:27
15.	14.		Meinsen, Leif-Krister	SWN Stadtwerke Neumünster GmbH	6. M20	196	00:18:38
16.	15.		Klaus, Domnick	GrundSteuerSprinter	1. M55	83	00:18:47
17.	16.		Bundizen, Daniel	GrundSteuerSprinter	7. M20	79	00:18:47
18.	17.		Pisall, Harry	Kowsky Turboschneckenteam	1. M45	148	00:18:55
19.	18.		Kramm, Thomas	Kowsky Turboschneckenteam	2. M45	147	00:18:57
20.	19.		Ralfs, André	ttp AG Bürostuhlakrobaten	4. M40	275	00:19:05
21.	20.		Sebastian, Schilling	Transcoject/Transcodent	8. M20	326	00:19:08
22.	21.		Hülsen, Kim	SWN Stadtwerke Neumünster GmbH	2. MJA	192	00:19:13
23.	22.		Weinert, Jan	Hartung Tornados	9. M20	100	00:19:15
24.	23.		Blunck, Uwe	Team Dekor	2. M50	290	00:19:25
25.	24.		Trixa, Michel	Ackrutat	10. M20	2	00:19:27
26.	25.		Schlemmer, Frank	Krebs & Suhr	5. M40	153	00:19:34
27.	26.		Stöwer, Carlo	Transcoject/Transcodent	11. M20	325	00:19:39
28.	27.		Jurczyk, Alexander	foot-power	6. M40	73	00:19:40
29.	28.		Franke, Steffen	ttp AG Bürostuhlakrobaten	12. M20	268	00:19:45
30.	29.		Andres, Björn	Sysmex	1. M30	202	00:19:45
31.	30.		Schulz, Stefan	SWN Stadtwerke Neumünster GmbH	3. M45	200	00:19:48
32.	31.		Beecken, Lutz	Transcoject/Transcodent	2. M30	241	00:19:48
33.	32.		Marg, Stefan	Transcoject/Transcodent	4. M35	256	00:19:48
34.	33.		Grund, Sebastian	GrundSteuerSprinter	13. M20	82	00:19:50
35.	34.		Hoffmann, Matthias	just do it Team	14. M20	103	00:19:54
36.	35.		Lenz, Thomas	Schneider Malereibetrieb GmbH	3. M30	174	00:19:57
37.	36.		Harm, André	Transcoject/Transcodent	15. M20	247	00:20:03
38.		2.	Rose, Barbara	foot-power	1. W35	76	00:20:03
39.	37.		Beckmann, Bernd	Transcoject/Transcodent	4. M45	240	00:20:03
40.	38.		Doormann, Christoph	foot-power	4. M30	314	00:20:04
41.		3.	Kohl, Daniela	THIES Flotte Fersen	1. W30	237	00:20:05
42.		4.	Torlon, Christina	Firma Dekor	1. W45	71	00:20:07
43.	39.		Meß, Axel	Bäcker Andresen	5. M45	35	00:20:12
44.	40.		Rieper, Michael	SWN Stadtwerke Neumünster GmbH	7. M40	197	00:20:16
45.	41.		Gerdes, Reenhard	SWN Stadtwerke Neumünster GmbH	3. M50	190	00:20:17
46.	42.		Schnoor, Kai	Transcoject/Transcodent	6. M45	261	00:20:20
47.	43.		Müller, Marco	Agentur für Arbeit	5. M35	19	00:20:23
48.	44.		Weiß, Olaf W.	Team missler	8. M40	216	00:20:23
49.	45.		El Fatmi, Abdelmalek	Sysmex	5. M30	203	00:20:24
50.	46.		Brosowski, Bernd	Team missler	7. M45	212	00:20:24
51.	47.		Dose, Nils	SWN Stadtwerke Neumünster GmbH	3. MJA	189	00:20:26
52.	48.		Hüter, Philipp	Agentur für Arbeit	16. M20	12	00:20:26
53.	49.		Schilling, Kai	Schneider Malereibetrieb GmbH	6. M35	175	00:20:29
54.	50.		Milasecko, Sergej	Krebs & Suhr	17. M20	151	00:20:29
55.	51.		Dr. Warner, Torsten	mundgesund & schön	8. M45	156	00:20:29
56.	52.		Voß, Jörg	Stadt Neumünster	7. M35	188	00:20:36
57.	53.		Reiner, Olaf	Hartung Tornados	9. M45	99	00:20:36
58.	54.		Kowsky, Jörg	Kowsky Turboschneckenteam	4. M50	146	00:20:44
59.	55.		Kutzner, Mike	Knuth-Laufmaschinen	10. M45	125	00:20:48
60.	56.		Jergler, Jens	Hans Wagner Running Team	8. M35	91	00:20:49
61.		5.	Neuhaus, Lena -Marie	Neuhaus Immobilien	1. SiA	307	00:20:50
62.		6.	Karge, Katharina	Neuhaus Immobilien	2. SiA	305	00:20:50
63.		7.	Christian, Lina	Neuhaus Immobilien	3. SiA	304	00:20:50
64.	57.		Gruetzmacher, Jonas	Kinder und Jugen...tte-Grüztmacher	18. M20	112	00:20:50
65.	58.		Hinz, Mirco	Transcoject/Transcodent	19. M20	249	00:20:53
66.	59.		Jahns, Michael	SWN Stadtwerke Neumünster GmbH	6. M30	193	00:20:55
67.	60.		Kröger, Kevin	Transcoject/Transcodent	20. M20	252	00:20:56
68.	61.		Schümann, Frank	SWN Stadtwerke Neumünster GmbH	11. M45	199	00:21:02
69.	62.		Marx, Markus	THIES Flinke Flitzer	7. M30	232	00:21:05
70.	63.		Wede, Frank	SWN Stadtwerke Neumünster GmbH	9. M35	201	00:21:07
71.		8.	Jakubzik, Inge	Transcoject/Transcodent	2. W45	250	00:21:11
72.	64.		Möller, Marcel	Hans Wagner Running Team	21. M20	94	00:21:20
73.	65.		Hellwagen, Dennis	ttp AG Bürostuhlakrobaten	22. M20	270	00:21:21
74.	66.		Ahmling, Armin	Krebs & Suhr	9. M40	149	00:21:23
75.	67.		Schlüschen, Andreas	Knuth-Laufmaschinen	10. M35	127	00:21:23
76.	68.		Arndt, Felix	Praxis Kandzora	1. SA	308	00:21:26
77.	69.		Damerow, Bernd	GrundSteuerSprinter	1. M60	80	00:21:27
78.	70.		Koch, Stefan	Hans Wagner Running Team	10. M40	92	00:21:28
79.	71.		Leumann, Andreas	Stadt Neumünster	12. M45	183	00:21:30
80.	72.		Hänfler, Philipp	Kowsky OrthoBärDie Team	23. M20	129	00:21:34
81.	73.		Kröger, Ralf	Lauftreff Ruthenberger SV	13. M45	285	00:21:39
82.	74.		Nielsen, Jens	Kowsky OrthoBärDie Team	11. M40	131	00:21:40
83.	75.		Scheffler, Hendrik	Transcoject/Transcodent	24. M20	259	00:21:40
84.	76.		Rathje, Sven	Krebs & Suhr	12. M40	152	00:21:42
85.		9.	Tidow, Katja	Stadt Neumünster	3. W45	187	00:21:52

## 1. Kowsky-Lauf

## Ergebnis Einlauf &gt;&gt; Kowskylauf (Einzel) &lt;&lt;

Rang	M	W	Name	Verein	AK	SN#	Zeit
86.	77.		Blömke, Carsten	Transcoject/Transcodent	11. M35	243	00:21:52
87.	78.		Ludwig, Carsten	Agentur für Arbeit	13. M40	16	00:21:52
88.	79.		Behm, Dirk	Hans Wagner Running Team	14. M40	88	00:21:58
89.	80.		Lage, Oliver	Hartung Tornados	8. M30	98	00:21:58
90.		10.	Klomfaß, Claudia	just do it Team	1. W40	104	00:22:06
91.	81.		Grieb, Willi	just do it Team	2. M55	102	00:22:06
92.	82.		Hauschildt, Bosse	Kummerfelder Rennschnecken	2. SA	319	00:22:08
93.	83.		Minigel, Olaf	Sparkasse Südholstein	5. M50	177	00:22:13
94.	84.		Liekfeldt, Frederic	SWN Stadtwerke Neumünster GmbH	25. M20	194	00:22:19
95.		11.	Blunck, Nicole	Firma Dekorati	2. W40	69	00:22:26
96.	85.		Kaya, Bulut	THIES Flinke Flitzer	26. M20	231	00:22:27
97.		12.	Neuhaus, Ann-Kathrin	Neuhaus Immobilien	1. SIB	306	00:22:32
98.		13.	Christian, Janna	Neuhaus Immobilien	2. SIB	303	00:22:33
99.	86.		Kordts, Mathias	Team missler	15. M40	214	00:22:33
100.		14.	Hartmann, Doris	Team missler	3. W40	213	00:22:46
101.	87.		Loose, Michael	SWN Stadtwerke Neumünster GmbH	14. M45	195	00:22:47
102.	88.		Behrens, Kai	ttp AG Bürostuhlakrobaten	16. M40	266	00:22:50
103.	89.		Krebs, Malte	Lauftreff Ruthenberger SV	9. M30	284	00:22:53
104.		15.	Wesselmann, Simone	Best Western Hotel PRISMA	4. W40	46	00:22:54
105.	90.		Brüggen, Wolfgang	just do it Team	6. M50	101	00:22:55
106.	91.		Katte, Holger	Team WKS	17. M40	229	00:22:56
107.	92.		Eitner, Stefan	Team WKS	12. M35	228	00:22:56
108.	93.		Storm, Alexander	Team WKS	27. M20	230	00:22:56
109.	94.		Stankewitz, Thorsten	Knuth-Laufmaschinen	10. M30	128	00:22:58
110.	95.		Grottker, Helge	Transcoject/Transcodent	15. M45	246	00:23:00
111.		16.	Holst, Corinna	Fachklinik Aukrug	2. W20	50	00:23:01
112.	96.		Horstmann, Thorsten	Knuth-Laufmaschinen	18. M40	124	00:23:02
113.	97.		Föllmer, Patrick	Bäcker Andresen	28. M20	323	00:23:04
114.	98.		Harder, Manfred	Neuhaus Immobilien	7. M50	161	00:23:06
115.	99.		Wesselmann, Burghard	Best Western Hotel PRISMA	8. M50	45	00:23:10
116.	100.		Minaev, Dennis	THIES Flinke Flitzer	29. M20	218	00:23:15
117.	101.		von Falkenhausen, Christian	Transcoject/Transcodent	16. M45	264	00:23:15
118.	102.		Rohwedder, Johannes	affengeil	1. MJB	311	00:23:17
119.	103.		Neumann, Andreas	Sparkasse Südholstein	17. M45	178	00:23:18
120.		17.	Leumann, Silke	Bäcker Andresen	4. W45	34	00:23:21
121.	104.		Schwarz, Dieter	Kowsky Turboschneckenteam	1. M65	322	00:23:24
122.	105.		Stave, Tobias	just do it Team	30. M20	106	00:23:27
123.		18.	Blunck, Paula	Firma Dekorati	1. WJB	70	00:23:29
124.	106.		Hänfler, Rainer	Kowsky OrthoBärDie Team	9. M50	130	00:23:32
125.	107.		Arndt, Niklas	Die Patchworks	1. SB	293	00:23:37
126.	108.		Behl, Christoph	Transcoject/Transcodent	18. M45	242	00:23:37
127.		19.	Fliegner, Sybille	FEK Neumünster	1. W55	58	00:23:37
128.	109.		Blawe, Stefanie	Agentur für Arbeit	2. W30	5	00:23:42
129.	109.		Elsner, Martin	Agentur für Arbeit	11. M30	6	00:23:42
130.	110.		Perlkuhn, Alexander	Transcoject/Transcodent	31. M20	257	00:23:49
131.	111.		Liedtke, Michael	Stadt Neumünster	10. M50	184	00:23:50
132.		21.	Endejan, Birthe	Stadt Neumünster	5. W40	181	00:23:50
133.	112.		Greiner, Martin	Agentur für Arbeit	19. M45	10	00:24:04
134.		22.	Gruetzmacher, Mechthild	Kinder und Jugend...tte-Grütmacher	1. W50	114	00:24:06
135.		23.	Hansen, Petra	ttp AG Bürostuhlakrobaten	6. W40	269	00:24:06
136.	113.		Böckenhauer, Jürgen	Agentur für Arbeit	20. M45	25	00:24:10
137.	114.		Will, Björn	Bäcker Andresen	12. M30	36	00:24:12
138.		24.	Bastian, Simone	Kowsky Schneckenteam	2. W35	134	00:24:13
139.		25.	Gottschalk, Hannelore	Agentur für Arbeit	2. W50	9	00:24:15
140.		26.	Reimers, Angelika	Agentur für Arbeit	7. W40	24	00:24:29
141.	115.		Ewerth, Bastian	Team Thulesen	13. M35	226	00:24:33
142.	116.		Brandt, Andreas	GrundsteuerSprinter	21. M45	78	00:24:39
143.		27.	Tettinger, Dunja	Kowsky OrthoBärDie Team	8. W40	133	00:24:42
144.	117.		Randak, Wolfram	Agentur für Arbeit	3. M55	23	00:24:44
145.		28.	Küster, Nathalie	Kowsky Schneckenteam	1. SIC	137	00:24:46
146.		29.	Spahrbier, Julia	Agentur für Arbeit	3. W20	27	00:24:47
147.	118.		Grothkopp, Kai	Hartung Tornados	14. M35	97	00:24:59
148.	119.		Heesch, Stephan	Transcoject/Transcodent	13. M30	324	00:25:00
149.	120.		Tadsen, Daniel	Transcoject/Transcodent	4. MJA	263	00:25:00
150.		30.	Hanisch, Kristina	Transcoject/Transcodent	4. W20	327	00:25:03
151.	121.		Voss, Jannis	Best Western Hotel PRISMA	32. M20	44	00:25:14
152.		31.	Fial, Sophie	affengeil	1. WJA	312	00:25:15
153.		32.	Biehl, Inken	Team Thulesen	3. W30	225	00:25:25
154.		33.	Baggendorf, Nathalie	Kinder und Jugend...tte-Grütmacher	2. WJA	108	00:25:26
155.	122.		Kublun, Lennart	Transcoject/Transcodent	5. MJA	253	00:25:27
156.	123.		Bruhn, Wolf	Hans Wagner Running Team	11. M50	89	00:25:28
157.	124.		Küster, Andreas	Hans Wagner Running Team	14. M30	93	00:25:28
158.		34.	Rix-Arndt, Sabine	Praxis Kanzora	9. W40	171	00:25:32
159.		35.	Puhlmann, Neele	Little Drivers	3. WJA	301	00:25:32
160.	125.		Höfig, Matthias	Praxis Bredenbek	12. M50	166	00:25:35
161.	126.		Kunz, Stefan	Sysmex	15. M30	204	00:25:38
162.		36.	Jürgens, Sandra	Best Western Hotel PRISMA	5. W20	41	00:25:39
163.	127.		Böttcher, Bastian	Team Thomas Pracht	16. M30	217	00:25:42
164.		37.	Gümmer, Wiebke	Agentur für Arbeit	6. W20	11	00:25:45
165.		38.	Wagner, Katja	Agentur für Arbeit	3. W35	29	00:25:49
166.		39.	Brodersen, Bettina	Krebs & Suhr	4. W35	150	00:25:58
167.		40.	Ebeling, Kirsten	ttp AG Bürostuhlakrobaten	10. W40	267	00:26:01
168.		41.	Schumacher, Juliane	Sparkasse Südholstein	5. W35	180	00:26:01
169.		42.	Kubich, Svenja	Sparkasse Südholstein	6. W35	176	00:26:01
170.	128.		Haß, Werner	Bäcker Andresen	1. M75	33	00:26:08

## 1. Kowsky-Lauf

## Ergebnis Einlauf &gt;&gt; Kowskylauf (Einzel) &lt;&lt;

Rang	M	W	Name	Verein	AK	SN#	Zeit
171.		43.	Sabine, Rahn	mundgesund & schön	5. W45	159	00:26:10
172.	129.		Albertsen, Kai	Best Western Hotel PRISMA	17. M30	37	00:26:14
173.		44.	Lill, Wiebke	Kowsky Schneckenteam	11. W40	139	00:26:18
174.		45.	Pfister, Sabine	Sysmex	12. W40	209	00:26:24
175.		46.	Dancker, Inga	THIES Flotte Fersen	7. W35	236	00:26:36
176.		47.	Holfert, Anika	SWN Stadtwerke Neumünster GmbH	7. W20	191	00:26:44
177.		48.	Rahmann, Nicole	Kinder und Jugen...tte-Grützmacher	13. W40	118	00:26:45
178.		49.	Rohwer, Christina	THIES Flotte Fersen	8. W20	238	00:26:47
179.	130.		Meier, Peter	Stadt Neumünster	19. M40	185	00:26:53
180.	131.		Hinze, Sebastian	FEK Neumünster	18. M30	60	00:26:56
181.		50.	Goldschmidt, Monika	Stadt Neumünster	14. W40	182	00:26:57
182.	132.		Petersen, Jörg	Sysmex	20. M40	208	00:26:58
183.		51.	Thiel, Petra	FEK Neumünster	9. W20	66	00:27:00
184.	133.		Baumgart, Christian	FEK Neumünster	33. M20	56	00:27:00
185.		52.	Mohrmann, Jutta	Kowsky Schneckenteam	3. W50	140	00:27:02
186.	134.		Rolle, Philipp	Transcoject/Transcodent	21. M40	258	00:27:02
187.	135.		Erdmann, Paul	Agentur für Arbeit	34. M20	7	00:27:06
188.		53.	Heeschen, Danica	Transcoject/Transcodent	10. W20	248	00:27:08
189.	136.		Jensen, Dirk	Agentur für Arbeit	13. M50	13	00:27:08
190.	137.		Mentz, Jens-Uwe	Agentur für Arbeit	14. M50	18	00:27:08
191.		54.	Ranke, Sabine	Lauftreff Ruthenberger SV	15. W40	286	00:27:09
192.		55.	Blascheck, Mona	THIES Flotte Fersen	8. W35	235	00:27:12
193.	138.		Hauschildt, Lasse	Kummerfelder Rennschnecken	3. SA	320	00:27:12
194.	139.		Brehm, Michael	foot-power	22. M40	72	00:27:14
195.	140.		Lutz, Jascha	Die Patchworks	35. M20	294	00:27:19
196.	141.		Kutzner, Matthias	Sysmex	15. M50	205	00:27:21
197.		56.	Kunze, Angelika	Praxis Bredenbek	4. W50	167	00:27:25
198.	142.		Siems, Stephan	GrundSteuerSprinter	23. M40	84	00:27:28
199.	143.		Sörensen, Jonas	foot-power	36. M20	77	00:27:30
200.		57.	Nielsen, Julia	Kowsky Schneckenteam	2. SIC	141	00:27:36
201.		58.	Przybyla, Birte	Senioren-WG 2027	16. W40	288	00:27:39
202.		59.	Lax, Carina	Transcoject/Transcodent	11. W20	332	00:27:42
203.		60.	Schnoor, Janine	Sparkasse Südholstein	4. W30	179	00:27:46
204.		61.	Hobus, Nicole	ttp AG Bürostuhlakrobaten	9. W35	271	00:27:47
205.		62.	Reich, Marie	Little Drivers	2. WJB	302	00:27:49
206.		63.	Kasper, Nadeschda	ttp AG Bürostuhlakrobaten	12. W20	273	00:27:49
207.		64.	Thomsen, Carina	Kowsky Schneckenteam	13. W20	145	00:27:49
208.		65.	Magens-Greve, Rebecca	Transcoject/Transcodent	14. W20	255	00:27:54
209.		66.	Havemeister, Jutta	Kowsky Schneckenteam	17. W40	136	00:28:10
210.		67.	Rönnspließ, Nicole	ZBB Runners - Sp...Limited Edition	10. W35	279	00:28:12
211.		68.	Gugel, Susanne	ZBB Runners - Sp...Limited Edition	6. W45	276	00:28:13
212.		69.	Ziegler, Kathrin	ZBB Runners - Sp...Limited Edition	5. W30	280	00:28:13
213.		70.	Schlüter, Petra	ZBB Runners - Sp...Limited Edition	11. W35	329	00:28:13
214.		71.	Harder, Susanne	ZBB Runners - Sp...Limited Edition	7. W45	277	00:28:13
215.	144.		Riecken, Stefan	ZBB Runners - Sp...Limited Edition	22. M45	278	00:28:14
216.		72.	Meier-Höfig, Martina	Praxis Bredenbek	8. W45	168	00:28:20
217.	145.		von Dollen, Alfred	FEK Neumünster	2. M60	67	00:28:22
218.		73.	Richter, Kirstin	Kowsky Schneckenteam	18. W40	143	00:28:26
219.		74.	Bast, Svenja	Little Drivers	4. SiA	297	00:28:30
220.		75.	Siemßen, Wiebke	FEK Neumünster	15. W20	65	00:28:32
221.		76.	Neuhaus, Andrea	Neuhaus Immobilien	19. W40	163	00:28:34
222.		77.	Schurmann, Carmen	Sysmex	12. W35	210	00:28:34
223.		78.	Dreler, Nancy	GrundSteuerSprinter	16. W20	81	00:28:38
224.		79.	Maas, Birgit	Agentur für Arbeit	9. W45	17	00:28:39
225.		80.	Küster, Stefanie	Kowsky Schneckenteam	6. W30	138	00:28:43
226.		81.	Schmidt, Nadine	Kowsky Schneckenteam	7. W30	144	00:28:43
227.		82.	Pisall, Kerstin	Kowsky Schneckenteam	20. W40	142	00:28:44
228.		83.	Faß, Nicole	Team Thomas Pracht	8. W30	219	00:28:45
229.	146.		Pracht, Thomas	Team Thomas Pracht	16. M50	222	00:28:46
230.	147.		Bukowski, Martin	Transcoject/Transcodent	37. M20	244	00:28:50
231.		84.	Ritter, Petra	Team Thomas Pracht	10. W45	223	00:28:57
232.		85.	Bergan-Thullesen, Marion	Team Thullesen	11. W45	224	00:28:58
233.	148.		Kandzora, Johannes	Praxis Kandzora	4. M55	170	00:29:38
234.	149.		Taurus, Olaf	Stadt Neumünster	24. M40	186	00:29:52
235.		86.	Krüger, Kathleen	ttp AG Bürostuhlakrobaten	17. W20	274	00:29:52
236.		87.	Stein, Ulrike	Assmann Asse	21. W40	32	00:29:54
237.		88.	O'Neill, Jennifer	Assmann Asse	18. W20	30	00:29:54
238.	150.		Thullesen, Sönke	Team Thullesen	23. M45	227	00:29:56
239.		89.	Portala, Kerstin	Kummerfelder Rennschnecken	19. W20	318	00:29:58
240.		90.	Köster, Kristin	Transcoject/Transcodent	20. W20	251	00:30:01
241.		91.	Westphal, Johanna	Transcoject/Transcodent	21. W20	265	00:30:01
242.		92.	Kowsky, Kristin	affengeil	5. SiA	310	00:30:11
243.	151.		Arlt, Max	Agentur für Arbeit	38. M20	4	00:30:13
244.	152.		Decker, Rolf	Hans Wagner Running Team	24. M45	90	00:30:24
245.		93.	Fulda, Nicole	Hans Wagner Lady Runners	12. W45	85	00:30:39
246.		94.	Nielsen, Marion	Kowsky Schneckenteam	22. W40	135	00:30:42
247.		95.	Bothmann, Ireen	Kinder und Jugen...tte-Grützmacher	3. WJB	109	00:30:48
248.		96.	Masch, Mareike	Kinder und Jugen...tte-Grützmacher	4. WJA	117	00:30:48
249.		97.	Hauschildt, Christiane	Kummerfelder Rennschnecken	23. W40	321	00:30:57
250.		98.	Engelmann, Nadine	Best Western Hotel PRISMA	22. W20	38	00:31:01
251.		99.	Hamann, Doris-Inga	Best Western Hotel PRISMA	23. W20	39	00:31:01
252.		100.	Grohs, Cornelia	FEK Neumünster	24. W40	59	00:31:11
253.		101.	Dr. Laue, Freya	mundgesund & schön	9. W30	155	00:31:19
254.		102.	Warner, Birgit	mundgesund & schön	13. W35	160	00:31:19
255.		103.	Rolle, Charlotte	Transcoject/Transcodent	1. SiD	328	00:31:42

## Ergebnis Einlauf &gt;&gt; Kowskylauf (Einzel) &lt;&lt;

Rang	M	W	Name	Verein	AK	SN#	Zeit
256.		104.	Buschkötter, Yvonne	Transcoject/Transcodent	24. W20	245	00:31:43
257.	153.		Gruetzmacher, Klaus	Kinder und Jugend...tte-Grütmacher	2. M65	113	00:31:50
258.		105.	Timpe, Janina	Hans Wagner Lady Runners	25. W20	87	00:31:52
259.		106.	Kolan, Johanna	Agentur für Arbeit	26. W20	14	00:32:01
260.		107.	Schulte, Alina	Die Patchworks	5. WJA	295	00:32:01
261.		108.	Stange, Katharina	Agentur für Arbeit	27. W20	28	00:32:02
262.	154.		Jablonski, Joachim	FEK Neumünster	39. M20	61	00:32:04
263.	155.		Stange, Julian	Transcoject/Transcodent	40. M20	262	00:32:05
264.		109.	Peglow, Ulrike	Agentur für Arbeit	25. W40	22	00:32:26
265.		110.	Matthiesen, Kathrin	mundgesund & schön	28. W20	158	00:33:11
266.		111.	Auch, Maria	Kinder und Jugend...tte-Grütmacher	29. W20	107	00:33:25
267.	156.		Schönherr, Michael	Die Patchworks	41. M20	283	00:33:31
268.	157.		Kochanowski, Lisa	mundgesund & schön	42. M20	157	00:33:33
269.		112.	Schulte, Nadja	Die Patchworks	4. WJB	296	00:33:48
270.		113.	Müller, Nicole	Agentur für Arbeit	10. W30	20	00:34:02
271.		114.	Panitzki, Sonja	Agentur für Arbeit	13. W45	21	00:34:04
272.		115.	Mücke, Nicole	Senioren-WG 2027	14. W35	287	00:34:16
273.	158.		Zietz, Rainer	Senioren-WG 2027	25. M45	289	00:34:16
274.		116.	Schmidt, Ramona	Best Western Hotel PRISMA	11. W30	42	00:34:17
275.		117.	Kunz, Adriana	Kinder und Jugend...tte-Grütmacher	6. SiA	116	00:34:34
276.		118.	Arndt, Maike	Die Patchworks	26. W40	281	00:34:53
277.	159.		Christian, Schulte	Die Patchworks	26. M45	282	00:34:53
278.		119.	Horst, Melanie	Team Thomas Pracht	30. W20	220	00:35:15
279.		120.	Kufrin, Britta	Team Thomas Pracht	15. W35	221	00:35:21
280.		121.	Cosmus, Lisa	Fachklinik Aukrug	31. W20	47	00:35:34
281.		122.	Wentzel, Ulrike	Fachklinik Aukrug	16. W35	54	00:35:34
282.		123.	Wolf, Angelika	Fachklinik Aukrug	2. W55	55	00:35:36
283.		124.	Jürgensen, Birgit	Fachklinik Aukrug	5. W50	51	00:35:39
284.		125.	Duske, Natascha	Agentur für Arbeit	12. W30	8	00:35:45
285.		126.	Schöllknecht, Conny	Hans Wagner Lady Runners	13. W30	86	00:36:33
286.		127.	Valtinke, Jacqueline	THIES Flotte Fersen	32. W20	239	00:37:02
287.	160.		Sievert, Jörg	Agentur für Arbeit	27. M45	26	00:37:53
288.		128.	Overath, Levke	FEK Neumünster	6. WJA	62	00:37:55
289.		129.	Netzel, Maike	Fachklinik Aukrug	14. W45	52	00:38:10
290.		130.	Engel, Sylvana	Fachklinik Aukrug	17. W35	48	00:38:11
291.		131.	Warthold, Katrin	Kinder und Jugend...tte-Grütmacher	5. WJB	122	00:38:16
292.		132.	Tresselt, Mandy	Kinder und Jugend...tte-Grütmacher	6. WJB	121	00:38:17
293.		133.	Wild, Claudia	Kinder und Jugend...tte-Grütmacher	33. W20	123	00:38:58
294.		134.	Honermeier, Melina	Kinder und Jugend...tte-Grütmacher	7. WJB	331	00:39:09
295.		135.	Sieverling, Nadine	Kinder und Jugend...tte-Grütmacher	8. WJB	119	00:40:00
296.		136.	Golbig, Jannika	Kinder und Jugend...tte-Grütmacher	7. WJA	110	00:40:00
297.		137.	Kräfte, Janine	Kinder und Jugend...tte-Grütmacher	7. SiA	115	00:55:01
298.		138.	Gräb, Anna	Kinder und Jugend...tte-Grütmacher	9. WJB	111	00:55:09
299.		139.	Thomaka, Michelle	Kinder und Jugend...tte-Grütmacher	10. WJB	120	00:55:14
300.	161.		Pries, Walter	FEK Neumünster	17. M50	63	01:03:54
301.		140.	Wegner, Irina	FEK Neumünster	34. W20	68	01:03:55