

## Ergebnis Einlauf &gt;&gt; KowskyLauf (Einzel) &lt;&lt;

Rang	M	W	Name	Verein	AK	SN#	Zeit
1.	1.		Grotrian, Philipp	Isa-Tresko	1. M	818	00:14:47
2.	2.		Henningsen, Dirk	Isa-Tresko	1. M40	817	00:14:50
3.	3.		Pohl, Michael	Isa-Tresko	2. M	819	00:15:22
4.	4.		Arnold, Jan	Theodor-Litt-Schule	1. M45	744	00:15:46
5.		1.	Schulz, Johanna	Hausarztpraxis Birgit Schulz	1. W	736	00:16:12
6.	5.		Mueller, Lars	Oerlikon Neumag	2. M45	376	00:16:20
7.	6.		Boje, Lennart	FEK Neumünster	2. M40	126	00:16:28
8.	7.		Tietgen, Kjell	Tietgen Haustechnik	1. MJ U18	619	00:16:29
9.	8.		Hagedorn, Patrick	Knuth Laufmaschinen	3. M	297	00:16:30
10.	9.		Richter, Björn	Theodor-Litt-Schule	1. M35	607	00:16:45
11.	10.		Schnoor, Niels	ALG VFL Bokel	2. M35	820	00:17:06
12.	11.		Walsler, Bastian	Sportpark Arena	4. M	518	00:17:10
13.	12.		Schütz, Sebastian	Team Thulesen	3. M35	542	00:17:18
14.	13.		Cozza, Lorenzo	Panasonic	5. M	392	00:17:24
15.	14.		Mushtaq, Farid	safety Villa	2. MJ U18	788	00:17:26
16.	15.		Piotrowski, Christoph	Panasonic	3. M40	406	00:17:39
17.	16.		Quatfasel, Mario	Finanzamt Neumünster	6. M	151	00:17:42
18.	17.		Sharifi, Mashallah	Iuvo	3. MJ U18	748	00:17:51
19.	18.		Reinke, Sascha	Team-SaLiPa	4. M35	547	00:17:52
20.	19.		Unselde, Jörg	ALG-VfL Bokel	3. M45	30	00:17:54
21.	20.		Rohwer, Matthias	Knuth Laufmaschinen	5. M35	299	00:17:54
22.	21.		Ziemann, Jörn	Team Ackrutat	4. M40	687	00:17:56
23.	22.		Nielsen, Bernd	SWN	6. M35	529	00:17:56
24.	23.		Clausen -Läufergott, Jürgen	Theodor-Litt-Schule	1. M50	593	00:17:57
25.	24.		Stender, Bastian	Oerlikon Neumag	1. M30	383	00:17:58
26.	25.		Kanthack, Lars	Danfoss Power Solutions	5. M40	809	00:18:11
27.	26.		Hoffmann, Matthias	Lebenshilfwerk Neumünster	7. M	312	00:18:11
28.	27.		Nazari, Bostan	safety Villa	4. MJ U18	785	00:18:12
29.		2.	Hilgendorf, Mareen	August-Bier-Klinik	1. W30	31	00:18:18
30.	28.		Lange, Andreas	Oerlikon Neumag	8. M	372	00:18:19
31.	29.		Tamm, Kai-Uwe	Mikrorun	1. M55	347	00:18:21
32.	30.		Ermeling, Alex	WKS-Laufteam	9. M	657	00:18:23
33.	31.		Arndt, Teemu	Knuth Laufmaschinen	10. M	301	00:18:26
34.	32.		Mohammadi, Amin	safety Villa	5. MJ U18	774	00:18:26
35.	33.		Ewen, Lucas	Walther-Lehmkuhl-Schule	2. M30	762	00:18:26
36.	34.		Niazi, Zemeray	safety Villa	6. MJ U18	780	00:18:27
37.	35.		Schöllknecht, Marco	Lebenshilfwerk Neumünster	4. M45	315	00:18:27
38.	36.		Schulz, Holger	Hausarztpraxis Birgit Schulz	2. M50	735	00:18:27
39.	37.		Hüter, Philipp	Agentur für Arbeit NMS	11. M	6	00:18:32
40.	38.		Andresen, Hannes	Knuth Laufmaschinen	12. M	296	00:18:34
41.	39.		Gass, Hendrik	Sportpark Arena	13. M	506	00:18:39
42.	40.		Domnick, Klaus	EEP	1. M60	119	00:18:40
43.	41.		Lax, Simon	WKS-Laufteam	14. M	661	00:18:41
44.	42.		Stave, Olaf	Lebenshilfwerk Neumünster	5. M45	317	00:18:43
45.	43.		Alkenings, Bennet	SC-GHN-Handball	1. MJ U20	446	00:18:44
46.	44.		Föge, Marc	Implantologie Gartenallee	6. M40	220	00:18:45
47.	45.		Jahns, Danny	BSG Sparkasse Südholstein	7. M40	60	00:18:47
48.	46.		Ballnuss, Dirk	Team Ackrutat	6. M45	689	00:18:49
49.	47.		Kristian, Knuth	Knuth Laufmaschinen	15. M	298	00:18:50
50.	48.		Heydari, Hekmatollah	Iuvo	1. MJ U16	757	00:18:51
51.	49.		Reißner, Matthias	Kowsky Lauf-Team	3. M30	708	00:18:51
52.	50.		Kramm, Thomas	Kowsky Lauf-Team	3. M50	707	00:18:51
53.	51.		Frenzel, Miguel Castro	Knuth Laufmaschinen	4. M30	303	00:18:52
54.	52.		Eitner, Stefan	WKS-Laufteam	8. M40	656	00:18:53
55.	53.		Schnack, Volkmar	Finanzamt Neumünster	9. M40	152	00:18:54
56.	54.		Ehlers, Volker	Good-Tires	7. M45	161	00:18:55
57.	55.		Reeck, Thomas	Oerlikon Neumag	8. M45	380	00:19:01
58.	56.		Mengstab, Melaka	Iuvo	7. MJ U18	750	00:19:01
59.	57.		Pfaff, Til	Kinderschutzbund Neumünster	1.	284	00:19:02
60.	58.		Rohkohl, Arne	Wasser- und Verkehrs-Kontor	5. M30	651	00:19:02
61.	59.		Richart, Rene	DB Team Werk Neumünster	10. M40	96	00:19:06
62.	60.		Bergmann, Peter	Oerlikon Neumag	16. M	364	00:19:10
63.	61.		Loop, Henrik	Reiterhof Loop	2. MJ U16	434	00:19:11
64.	62.		Stöterau, Markus	EEP	11. M40	124	00:19:11
65.	63.		Möllhoff, Jonas	Freiwillige Feuerwehr Schillsdorf	2. MJ U20	155	00:19:14
66.	64.		Elias, Phillip	Reiterhof Loop	17. M	822	00:19:15
67.	65.		Rieper, Michael	SWN	9. M45	530	00:19:19
68.	66.		Kutzner, Mike	Knuth Laufmaschinen	4. M50	304	00:19:20
69.	67.		Lemaczyk, Henning	Danfoss Power Solutions	7. M35	802	00:19:23
70.	68.		Noruzi, Amir	safety Villa	8. MJ U18	781	00:19:23
71.	69.		Mirzayi, Mohsen	safety Villa	3. MJ U20	770	00:19:23
72.	70.		Höft, Niklas	Sportpark Arena	18. M	509	00:19:25
73.	71.		Jafari, Mostafa	safety Villa	9. MJ U18	796	00:19:25
74.	72.		Buthmann, Max	Theodor-Litt-Schule	4. MJ U20	591	00:19:26
75.	73.		Krüger, Steffen	Medi Car	6. M30	339	00:19:29
76.	74.		Sancristobal, Marco	Danfoss Power Solutions	12. M40	805	00:19:29
77.	75.		Schütt, Frank	Freiwillige Feuerwehr Schillsdorf	5. M50	157	00:19:32
78.	76.		Schmidt, Melvin	Herbstsonne	3. MJ U16	205	00:19:34
79.	77.		Haack, Lars	Panasonic	13. M40	396	00:19:36
80.	78.		Wippich, Frank	Panasonic	8. M35	420	00:19:38
81.	79.		Manke, Frank	Horn u. Horn	19. M	214	00:19:39
82.	80.		Jessulat, Sönke	C. J. Wigger KG	14. M40	75	00:19:40
83.	81.		Feldmann, Lars	Team Thulesen	10. M45	538	00:19:42
84.		3.	Kijan, Ludmila	Klinik Klosterstraße	2. W	290	00:19:45
85.	82.		Dankert, Dirk	Coca-Cola	11. M45	690	00:19:46

## Ergebnis Einlauf &gt;&gt; KowskyLauf (Einzel) &lt;&lt;

Rang	M	W	Name	Verein	AK	SN#	Zeit
86.	83.		Pfeiffer, Florian	Isa-Traesko GmbH	7. M30	678	00:19:47
87.	84.		Tietje, Philip	Theodor-Litt-Schule	5. MJ U20	612	00:19:50
88.	85.		Schuer, Henrik	Knuth Laufmaschinen	6. MJ U20	306	00:19:51
89.	86.		Gugel, Mike	JO Bau Team	7. MJ U20	245	00:19:51
90.	87.		Saddat, Mohammad	safety Villa	4. MJ U16	791	00:19:52
91.	88.		Müllenbach, Thorsten	JO Bau Team	12. M45	811	00:19:52
92.	89.		Wienekamp, Holger	DB Team Werk Neumünster	13. M45	100	00:19:53
93.	90.		Suslov, Alexander	FEK Neumünster	8. M30	821	00:19:58
94.	91.		Blumberg, Markus	Isa-Traesko GmbH	14. M45	672	00:20:00
95.	92.		Liekfeld, Frederic	SWN	9. M30	526	00:20:04
96.		4.	Schulz, Birgit	Hausarztpraxis Birgit Schulz	1. W50	734	00:20:06
97.		5.	Natterer, Stephanie	August-Bier-Klinik	1. W35	39	00:20:07
98.	93.		Schnoor, Berge	Transcoject/Transcodent	5. MJ U16	635	00:20:09
99.	94.		Bark, Markus	Klinik Klosterstraße	15. M45	288	00:20:09
100.	95.		Günther, Jörg-Michael	Klinik Klosterstraße	2. M55	289	00:20:09
101.	96.		Koch, Lukas	Lebenshilfewerk Neumünster	20. M	313	00:20:12
102.	97.		Hock, Oliver	Danfoss Power Solutions	15. M40	810	00:20:12
103.	98.		Siegelmann, Tobias	DB Team Werk Neumünster	21. M	98	00:20:15
104.	99.		Thoms, Holger	Oerlikon Neumag	16. M45	384	00:20:18
105.	100.		Delfs, Torben	SPD - Das Wir gewinnt	10. M30	489	00:20:20
106.	101.		Präsch, Cüneyt	Isa-Traesko GmbH	11. M30	677	00:20:21
107.	102.		Lorbach, Sebastian	Implantologie Gartenallee	9. M35	222	00:20:22
108.	103.		Ahmadi, Majnoon	safety Villa	8. MJ U20	775	00:20:22
109.	104.		Khidre, Mahmud	luvo	9. MJ U20	749	00:20:23
110.	105.		Loose, Marcel	Das Trippel	6. MJ U16	83	00:20:23
111.	106.		Runde, Thomas	Tietjen	17. M45	628	00:20:26
112.	107.		Groenwoldt, Reiner	Panasonic	16. M40	395	00:20:27
113.	108.		Rohde, Curt	Oerlikon Neumag	3. M55	381	00:20:27
114.	109.		Goriwoda, Sven	Finanzamt Neumünster	10. M35	147	00:20:29
115.	110.		Huth, Gerrit	Lichtblicke	12. M30	324	00:20:30
116.	111.		Panasiuk, Daniel	safety Villa	11. M35	767	00:20:31
117.	112.		Thode, Kai	Kinderschutzbund Neumünster	2.	285	00:20:31
118.	113.		Milz, Stefan	Wasser- und Verkehrs- Kontor	17. M40	649	00:20:34
119.	114.		Haupt, Christopher	SC-GHN-Handball	22. M	457	00:20:35
120.	115.		Petersen, Ole	BSG Sparkasse Südholstein	12. M35	65	00:20:35
121.	116.		Hänfler, Philipp	SC-GHN-Handball	23. M	456	00:20:35
122.	117.		Didwischus, Julien	SC-GHN-Handball	24. M	453	00:20:36
123.	118.		Tietgen, Sebastian	SC-GHN-Handball	25. M	471	00:20:36
124.	119.		Bendix, Eike	SC-GHN-Handball	7. MJ U16	447	00:20:36
125.	120.		Weiß, Wilfried	Danfoss Power Solutions	6. M50	803	00:20:36
126.	121.		Schäle, Nils	Panasonic	13. M35	412	00:20:36
127.	122.		Pilgrimm, Sebastian	Das Trippel	8. MJ U16	84	00:20:37
128.	123.		Meyer, Frank	Oerlikon Neumag	18. M45	375	00:20:40
129.	124.		Wolff, Sönke	management systems gmbh	19. M45	723	00:20:44
130.	125.		Jafari, Kijan	safety Villa	10. MJ U18	783	00:20:45
131.	126.		Schlotfeldt, Felix	SC-GHN-Handball	10. MJ U20	466	00:20:47
132.	127.		Habeck, Kjell	Sportpark Arena	1. MK U12	507	00:20:48
133.	128.		Galle, Bernd	Walther-Lehmkuhl-Schule	7. M50	643	00:20:50
134.	129.		Köwer, Henry	Das Trippel	9. MJ U16	82	00:20:50
135.	130.		Dimmelmeier, Korbinian	Isa-Traesko GmbH	26. M	680	00:20:54
136.	131.		Mohammadi, Sultan	safety Villa	11. MJ U18	779	00:20:57
137.	132.		Geis, Jewgenij	Tietjen	13. M30	623	00:20:58
138.	133.		Gerdes, Reenhard	SWN	4. M55	523	00:20:59
139.	134.		Burmeister, Glenn	Knuth Laufmaschinen	27. M	302	00:21:03
140.	135.		Mousawi, Jascha	Sportpark Arena	12. MJ U18	513	00:21:03
141.	136.		Jafari, Reza	safety Villa	11. MJ U20	772	00:21:05
142.	137.		Neumann, Stefan	SC-GHN-Handball	14. M35	464	00:21:07
143.	138.		Buchweitz, Björn	Walther Lehmkuhl Schule	18. M40	732	00:21:09
144.	139.		Mester, Frederik	Team Ackrutat	12. MJ U20	688	00:21:09
145.	140.		Habeck, Sven	Sportpark Arena	15. M35	508	00:21:13
146.	141.		Wind, Roland	C. J. Wigger KG	8. M50	81	00:21:14
147.		6.	Stender, Katja	The Three Generations	1. W40	553	00:21:16
148.	142.		Strietzel, Benjamin	MTSV Olympia NMS	16. M35	357	00:21:18
149.	143.		Rieckmann, Björn	SPD - Das Wir gewinnt	17. M35	493	00:21:20
150.	144.		Unsel, Jan	ALG-VfL Bokel	2. MK U12	29	00:21:20
151.	145.		Bendixen, Arne	SWN	18. M35	520	00:21:20
152.	146.		Bonin, Florian	Panasonic	19. M40	390	00:21:21
153.	147.		Brandt, Lukas	Theodor-Litt-Schule	13. MJ U20	556	00:21:24
154.		7.	Meyer, Farina	SC-GHN-Handball	1. WK U12	463	00:21:26
155.	148.		Johna, Claus-Rudolf	SPD - Das Wir gewinnt	20. M40	490	00:21:27
156.	149.		Lehmkuhl, Björn	August-Bier-Klinik	21. M40	33	00:21:29
157.	150.		Klenck, Christian	C. J. Wigger KG	20. M45	76	00:21:31
158.	151.		Rahman, Ghafur	safety Villa	13. MJ U18	782	00:21:32
159.	152.		Faizy, Jalal	safety Villa	14. MJ U20	771	00:21:32
160.	153.		Do, Ju-ky	Implantologie Gartenallee	28. M	219	00:21:36
161.	154.		Dammann, Volker	Coca-Cola	5. M55	692	00:21:39
162.	155.		Rowbottom, Sean	FF Groß Kummerfeld	21. M45	144	00:21:40
163.	156.		Kasch, Rhainer	FF Groß Kummerfeld	22. M45	764	00:21:41
164.		8.	Labahn, Sarah	SC-GHN-Handball	1. WJ U14	461	00:21:41
165.	157.		Katte, Holger	WKS-Laufteam	23. M45	658	00:21:42
166.	158.		Gholami, Mahdi	luvo	14. MJ U18	756	00:21:43
167.	159.		Kabiri, sohiel	luvo	15. MJ U18	753	00:21:43
168.	160.		Riecken, Marc	Die Rieckens	24. M45	102	00:21:43
169.	161.		Herrmann, Martin	C. J. Wigger KG	25. M45	73	00:21:44
170.	162.		Gieseler, Michael	DB Team Werk Neumünster	9. M50	89	00:21:44

## Ergebnis Einlauf &gt;&gt; KowskyLauf (Einzel) &lt;&lt;

Rang	M	W	Name	Verein	AK	SN#	Zeit
171.	163.		Schmalfeld, Detlev	C. J. Wigger KG	26. M45	78	00:21:46
172.	164.		Gloe, Martin	C. J. Wigger KG	22. M40	72	00:21:46
173.	165.		Möllhoff, Wilhelm	FF Groß Kummerfeld	6. M55	143	00:21:48
174.	166.		Krüger, Christoph	Wasser- und Verkehrs- Kontor	27. M45	646	00:21:48
175.	167.		Nuri, Hossein	Iuvo	16. MJ U18	759	00:21:49
176.	168.		Böttcher, Ole	Sportpark Arena	15. MJ U20	503	00:21:49
177.	169.		Voß, Benjamin	Isa-Traesko GmbH	14. M30	676	00:21:50
178.	170.		Andersen, Sören	Oerlikon Neumag	28. M45	363	00:21:51
179.		9.	Muranko, Jana	Isa-Traesko GmbH	3. W	671	00:21:52
180.		10.	Tomaschewski, Julia	Implantologie Gartenallee	4. W	223	00:21:56
181.	171.		Gärtner, Markus	Walther-Lehmkuhl-Schule	29. M45	642	00:21:57
182.	172.		Stahl, Stefan	Agentur für Arbeit NMS	30. M45	21	00:21:58
183.	173.		Schöllknecht, Luca	Lebenshilfwerk Neumünster	1. MJ U14	314	00:21:59
184.	174.		Thot, Daniel	Hagebaumarkt Rendsburg	29. M	175	00:21:59
185.	175.		Kehl, Thorsten	Kiek in	23. M40	273	00:22:00
186.	176.		Rezai, Mahmoud	safety Villa	10. MJ U16	786	00:22:01
187.	177.		Falk, Marcus	bk-documents	30. M	44	00:22:01
188.		11.	Leck, Julia	Sportpark Arena	5. W	512	00:22:02
189.	178.		Hänfler, Lukas	SC-GHN-Handball	31. M	455	00:22:03
190.		12.	Engelmann, Nadine	Prisma Runners	2. W30	422	00:22:04
191.		13.	Gosch, Katharina	Theodor-Litt-Schule	3. W30	561	00:22:05
192.	179.		Agha, Heidar	safety Villa	17. MJ U18	795	00:22:05
193.	180.		Hansen, Mats	Herbstsonne	11. MJ U16	193	00:22:10
194.	181.		Kühne, Roland	management systems gmbh	10. M50	725	00:22:11
195.		14.	Laubenstein, Simone	Team Ackrutat	6. W	742	00:22:12
196.	182.		Kröger, Ralf	Lauftreff Ruthenberger SV	11. M50	309	00:22:14
197.	183.		Biehl, Jörg	Walther-Lehmkuhl-Schule	12. M50	641	00:22:22
198.	184.		Zimny, Marco	FEK Neumünster	24. M40	135	00:22:27
199.	185.		Hauschildt, Bosse	FF Groß Kummerfeld	16. MJ U20	139	00:22:29
200.	186.		Ecksmann, Axel	Mikrorun	7. M55	344	00:22:29
201.	187.		Mohammadi, Youssuf	Iuvo	18. MJ U18	758	00:22:31
202.	188.		Gardthausen, Thorsten	Sportpark Arena	31. M45	505	00:22:34
203.	189.		Thoms, Marcel	SC-GHN-Handball	17. MJ U20	470	00:22:42
204.	190.		Lemke, Jonathan	Herbstsonne	19. MJ U18	196	00:22:43
205.	191.		Behm, Matthias	bk-documents	32. M	40	00:22:43
206.	192.		Ali, Khalid	safety Villa	20. MJ U18	792	00:22:43
207.	193.		Bruhn-Lobin, Norbert	SWN	8. M55	521	00:22:44
208.	194.		Kuprat, Christopher	SPD - Das Wir gewinnt	18. MJ U20	491	00:22:45
209.		15.	Wagner, Dorit	Finanzamt Neumünster	2. W40	154	00:22:46
210.	195.		Kuhn, Andreas	Kanzlei Steinbach & Partner GbR	25. M40	253	00:22:46
211.	196.		Ambroziewicz, Marcin	Knuth Laufmaschinen	33. M	295	00:22:50
212.	197.		Böge, Dan-Patrick	Team Courier-Sport	34. M	814	00:22:53
213.	198.		Schoch, Jan	Sporthaus Redler	35. M	500	00:22:55
214.	199.		Schroeder, Norbert	ALG-VfL Bokel	2. M60	28	00:22:57
215.	200.		Foth, Yannik	Sportpark Arena	19. MJ U20	504	00:23:00
216.	201.		Jürgensen, Leo	Sportpark Arena	21. MJ U18	510	00:23:00
217.	202.		Wendler, Henning	Hahnknüll	19. M35	190	00:23:02
218.		16.	Ahrens, Silke	Good-Tires	1. W45	158	00:23:05
219.	203.		Esnevez, Ahmet	Tietjen	36. M	621	00:23:10
220.	204.		Ludwig, Carsten	Agentur für Arbeit NMS	32. M45	8	00:23:11
221.	205.		Brzeski, Nico	Sporthaus Redler	15. M30	823	00:23:12
222.	206.		Mohajir, Zia	safety Villa	22. MJ U18	789	00:23:13
223.		17.	Thomas, Nadja	Wasser- und Verkehrs- Kontor	2. W45	655	00:23:14
224.	207.		Reese, Fabian	DB Team Werk Neumünster	37. M	95	00:23:15
225.	208.		Anand, Rajaganapathy	Panasonic	38. M	387	00:23:16
226.	209.		Omole, Isi	Druckzentrum Neumünster	39. M	117	00:23:18
227.		18.	Wilde, Annika	Lebenshilfwerk Neumünster	4. W30	319	00:23:19
228.	210.		Ewerth, Bastian	Team Thullesen	26. M40	537	00:23:20
229.		19.	Schemmel, Benthe	Agentur für Arbeit NMS	5. W30	18	00:23:21
230.		20.	Techau, Simono	management systems gmbh	3. W45	727	00:23:21
231.	211.		Akbari, Benjamin	Iuvo	23. MJ U18	747	00:23:26
232.		21.	Eichner, Petra	FEK Neumünster	6. W30	128	00:23:27
233.	212.		Hansen, Sven	FEK Neumünster	33. M45	131	00:23:27
234.	213.		Glau, Frank	FEK Neumünster	34. M45	130	00:23:27
235.		22.	Koopmann, Maya	SC-GHN-Handball	2. WJ U14	460	00:23:28
236.		23.	Schaffarczyk, Lillian	SC-GHN-Handball	2. WK U12	465	00:23:28
237.	214.		Kluge, Felix	Theodor-Litt-Schule	20. MJ U20	600	00:23:29
238.	215.		Brandt, Thomas	SC-GHN-Handball	27. M40	448	00:23:31
239.	216.		Reeck, Jonah	Oerlikon Neumag	12. MJ U16	379	00:23:32
240.	217.		Petersen, Olaf	Horn u. Horn	35. M45	215	00:23:32
241.	218.		Reinke, Liam	Team-SaLiPa	13. MJ U16	546	00:23:32
242.	219.		Scheer, Uwe	C. J. Wigger KG	36. M45	77	00:23:33
243.	220.		Böckenhauer, Jürgen	Agentur für Arbeit NMS	13. M50	2	00:23:34
244.	221.		Plath, Malte	Theodor-Litt-Schule	21. MJ U20	584	00:23:34
245.	222.		Schwensen, Detlef	Lebenshilfwerk Neumünster	37. M45	316	00:23:35
246.	223.		Hauschildt, Jan	FF Groß Kummerfeld	28. M40	141	00:23:35
247.	224.		Tautz, Maik	Hahnknüll	29. M40	189	00:23:36
248.	225.		Penske, Laurits	Hahnknüll	40. M	184	00:23:36
249.	226.		Guckenberger, Lasse	Theodor-Litt-Schule	22. MJ U20	596	00:23:37
250.	227.		Kroll, Rico	DB Team Werk Neumünster	20. M35	92	00:23:38
251.	228.		Weiß, Olaf W.	Team Courier-Sport	38. M45	816	00:23:39
252.	229.		Stanke, Andreas	Jessis Pilates Flitzer	39. M45	236	00:23:41
253.		24.	Banck, Stine	Reiterhof Loop	3. WJ U14	433	00:23:42
254.	230.		Molter, Christoph	August-Bier-Klinik	30. M40	37	00:23:44
255.	231.		Omnitz, Peter	DB Team Werk Neumünster	40. M45	93	00:23:44

## Ergebnis Einlauf &gt;&gt; KowskyLauf (Einzel) &lt;&lt;

Rang	M	W	Name	Verein	AK	SN#	Zeit
256.		25.	Jensen, Linda	Theodor-Litt-Schule	3. WK U12	598	00:23:45
257.	232.		Sopjani, Taulant	Sportpark Arena	24. MJ U18	517	00:23:46
258.		26.	Ladiges, Lea	Kieferorthopäden am Gänsemarkt	7. W	264	00:23:46
259.	233.		Reese, Andreas	WKS-Laufteam	41. M	663	00:23:47
260.	234.		Akbari, Abdulsami	Iuvo	25. MJ U18	746	00:23:48
261.	235.		Reese, Hannes	Freiwillige Feuerwehr Schillisdorf	42. M	156	00:23:51
262.	236.		Marquardt, Alexander	Herbstsonne	14. MJ U16	201	00:23:52
263.	237.		Gokul, Vedyiappan	Panasonic	43. M	394	00:23:53
264.	238.		Lemke, Vincent	Herbstsonne	15. MJ U16	197	00:23:53
265.		27.	Seidel, Carina	SC-GHN-Handball	8. W	467	00:23:53
266.		28.	Molter, Petra	August-Bier-Klinik	3. W40	38	00:23:55
267.		29.	Kagelmacher, Lefke	SWN	9. W	524	00:23:59
268.	239.		Heesch, Stephan	Transcoject/Transcodent	21. M35	633	00:24:01
269.	240.		Krebs, Malte	Laufftreff Ruthenberger SV	22. M35	308	00:24:02
270.		30.	Krüger, Birgit	SWN	4. W45	525	00:24:04
271.	241.		Abuyash, Shadi	safety Villa	26. MJ U18	773	00:24:05
272.	242.		Glüsing, Detlev	Feuerberg	41. M45	137	00:24:05
273.		31.	Birkholz, Nina	bk-documents	4. WJ U14	42	00:24:06
274.	243.		Kincheck, Max	Prisma Runners	44. M	431	00:24:07
275.	244.		Birkholz, Jörg	bk-documents	42. M45	41	00:24:07
276.	245.		Ahsbahs, Sebastian	Kieferorthopäden am Gänsemarkt	16. M30	258	00:24:07
277.	246.		Ziemus, Mattis	Isa-Traesko GmbH	3. MK U12	681	00:24:07
278.	247.		Köppen, Kai	Kieferorthopäden am Gänsemarkt	45. M	263	00:24:07
279.	248.		Ringwelski, Majkel	Theodor-Litt-Schule	23. MJ U20	608	00:24:08
280.	249.		Knust, Nico	Oerlikon Neumag	46. M	370	00:24:08
281.	250.		Leplow, Elias	Sporthaus Redler	47. M	498	00:24:08
282.		32.	Badtke, Lena	Prisma Runners	1. WJ U20	421	00:24:09
283.		33.	Heesch, Lara	Transcoject/Transcodent	5. WJ U14	632	00:24:10
284.	251.		Harfst, Lennard	Oerlikon Neumag	48. M	367	00:24:10
285.		34.	Österreich, Claudia	Sparida-Bank Hamburg	2. W35	483	00:24:11
286.		35.	Ranft, Johanna	Unsichtbar	10. W	639	00:24:14
287.	252.		Wöbke, Hannes	Herbstsonne	2. MJ U14	209	00:24:15
288.		36.	Dankert, Fenya	SC-GHN-Handball	6. WJ U14	450	00:24:15
289.	253.		Schmuck, Arne	Team Courier-Sport	43. M45	815	00:24:18
290.	254.		Lipke, Jan	Herbstsonne	16. MJ U16	198	00:24:20
291.		37.	Dreifke, Christine	Agentur für Arbeit NMS	11. W	4	00:24:21
292.	255.		Weber, Paul	SPD - Das Wir gewinnt	49. M	494	00:24:21
293.	256.		Siems, Stephan	EEP	44. M45	123	00:24:21
294.	257.		Rajagopal, Vinoth	Panasonic	50. M	408	00:24:22
295.		38.	Schulz, Ewa	Jessis Pilates Flitzer	4. W40	234	00:24:22
296.	258.		Lucyga, Ralf	Transcoject/Transcodent	14. M50	634	00:24:23
297.	259.		Voßbeck, Holger	C. J. Wigger KG	9. M55	79	00:24:24
298.	260.		Wannagat, Henning	Wannagat und Steckmess	3. M60	645	00:24:25
299.	261.		Schnoor, Kai	Transcoject/Transcodent	15. M50	636	00:24:25
300.		39.	Lepsien, Anna-Lena	Oerlikon Neumag	12. W	373	00:24:25
301.	262.		Klindt, Jörg	Druckzentrum Neumünster	45. M45	113	00:24:28
302.		40.	Bock, Birte	Jessis Pilates Flitzer	2. W50	225	00:24:30
303.	263.		Weihmann, Lukas	The Weihmanns Family	1. MK U10	730	00:24:36
304.		41.	Gugel, Susanne	JO Bau Team	3. W50	246	00:24:36
305.		42.	Sievers, Bettina	Jessis Pilates Flitzer	5. W40	235	00:24:38
306.		43.	Riepen, Hilke	Jessis Pilates Flitzer	1. W55	232	00:24:38
307.	264.		Kind, Volker	Panasonic	16. M50	398	00:24:41
308.	265.		Donath, Jens	SWN	46. M45	522	00:24:41
309.	266.		Kayser, Ronny	Isa-Tresko	23. M35	386	00:24:43
310.	267.		Rühs, Gonde	KIN GmbH	17. M30	280	00:24:46
311.	268.		Pargmann, Hans-Peter	Panasonic	4. M60	404	00:24:49
312.	269.		Wesselmann, Burghard	Prisma Runners	10. M55	430	00:24:51
313.	270.		Sancristobal, Neo	Danfoss Power Solutions	2. MK U10	806	00:24:53
314.	271.		Ruschkowski, Dirk	Agentur für Arbeit NMS	47. M45	17	00:24:54
315.	272.		Mohamad, Josef	Klinik Klosterstraße	51. M	292	00:24:55
316.		44.	Wendt, Anna	Agentur für Arbeit NMS	7. W30	25	00:24:56
317.		45.	Meyer, Emily	The Best Two	1. WJ U18	550	00:24:56
318.		46.	Harfst, Andrea	Oerlikon Neumag	4. W50	366	00:24:56
319.		47.	Lassen, Merret	ALG-VfL Bokel	5. W45	27	00:25:00
320.		48.	Schröder, Johanna	Oerlikon Neumag	13. W	382	00:25:05
321.	273.		Riebandt, Thies	BSG Sparkasse Südholstein	24. M35	66	00:25:05
322.		49.	Keune, Lotta	The Three Generations	4. WK U12	551	00:25:06
323.	274.		Lauf, Peter	Jessis Pilates Flitzer	11. M55	227	00:25:06
324.		50.	Ahrens, Carina	Finanzamt Neumünster	14. W	145	00:25:09
325.		51.	Nelius, Susan	Sportpark Arena	6. W45	515	00:25:09
326.	275.		Stavenhagen, Max	Danfoss Power Solutions	52. M	807	00:25:10
327.	276.		Hannmann, Yasin	Tietgen Haustechnik	53. M	617	00:25:12
328.		52.	Habermann, Carina	SC-GHN-Handball	15. W	454	00:25:15
329.		53.	Banck, Ida	Reiterhof Loop	5. WK U12	432	00:25:15
330.	277.		Petersen, Reinhold	Kowsky Lauf-Team	12. M55	745	00:25:16
331.		54.	Seidel, Jana	SC-GHN-Handball	16. W	468	00:25:19
332.	278.		Schmidtke, Thomas	SWN	54. M	531	00:25:20
333.		55.	Förster, Cindy	Finanzamt Neumünster	17. W	146	00:25:23
334.		56.	Stührwoltd, Marie	Prisma Runners	18. W	427	00:25:24
335.	279.		Jans, Malte		31. M40	724	00:25:24
336.	280.		Gralfs, Joran	Waldorfschule	3. MJ U14	665	00:25:27
337.	281.		Block, Rüdiger	C. J. Wigger KG	32. M40	71	00:25:27
338.	282.		Goede, Philip	Herbstsonne	17. MJ U16	192	00:25:28
339.	283.		Liekfeldt, Thorsten	Druckzentrum Neumünster	17. M50	116	00:25:30
340.	284.		Frese, Karsten	Tietjen	18. M50	622	00:25:32

## Ergebnis Einlauf &gt;&gt; KowskyLauf (Einzel) &lt;&lt;

Rang	M	W	Name	Verein	AK	SN#	Zeit
341.		57.	Mertens, Klara	Kieler Institut...z und Gymnastik	19. W	716	00:25:32
342.		58.	Schnoor, Lena	Kieler Institut...z und Gymnastik	2. WJ U20	714	00:25:32
343.		59.	Nehrmann, Jessica	Theodor-Litt-Schule	3. WJ U20	606	00:25:36
344.	285.		Weichaus, Daniel	Agentur für Arbeit NMS	55. M	24	00:25:36
345.		60.	Adam, Jenny	Theodor-Litt-Schule	20. W	587	00:25:37
346.	286.		Qurieshe, Iqbal	safety Villa	27. MJ U18	794	00:25:40
347.		61.	Schrader, Mara	Waldorfschule	6. WK U12	667	00:25:41
348.		62.	Dreyer, Alissa	Kieferorthopäden am Gänsemarkt	21. W	261	00:25:43
349.	287.		Burmeister, Mike	Lebenshilfewerk Neumünster	56. M	311	00:25:44
350.	288.		Lohmann, Otis	Drei Generationen	18. MJ U16	107	00:25:44
351.	289.		van het Loo, Hans	BSG Sparkasse Südholstein	57. M	69	00:25:45
352.		63.	Schumacher, Juliane	BSG Sparkasse Südholstein	6. W40	68	00:25:45
353.		64.	Labahn, Sandra	BSG Sparkasse Südholstein	22. W	62	00:25:46
354.		65.	Koepfen, Svenja	SC-GHN-Handball	23. W	458	00:25:46
355.	290.		Genzel, Simon	bk-documents	24. MJ U20	48	00:25:47
356.		66.	Manpoil, Anais	Isa-Traesko GmbH	8. W30	679	00:25:48
357.		67.	Behrends, Grit	Kieferorthopäden am Gänsemarkt	7. W45	260	00:25:48
358.	291.		Fayazi, Rahmat	safety Villa	28. MJ U18	790	00:25:49
359.	292.		Langer, Utz	Lichtblicke	58. M	326	00:25:49
360.		68.	Luthard, Julia	Drei Generationen	7. WK U12	109	00:25:51
361.	293.		Möller, Thorge	Theodor-Litt-Schule	25. MJ U20	573	00:25:55
362.	294.		Wehde, Jan-Niklas	Team Thullesen	26. MJ U20	545	00:25:56
363.		69.	Kölln, Annette	Tietjen	7. W40	626	00:26:00
364.	295.		Nekzadah, Ziaudin	safety Villa	19. MJ U16	787	00:26:00
365.		70.	Parlitz, Franziska	Kieferorthopäden am Gänsemarkt	24. W	267	00:26:00
366.		71.	Tietgen, Alena	Tietgen Haustechnik	4. WJ U20	722	00:26:01
367.		72.	Renk, Britta	Kieferorthopäden am Gänsemarkt	8. W45	269	00:26:01
368.		73.	Gohlisch, Annalena	Theodor-Litt-Schule	5. WJ U20	595	00:26:01
369.		74.	Petera, Maïke	Tietjen	9. W30	627	00:26:02
370.		75.	Schoen, Josephine	Wasser- und Verkehrs- Kontor	10. W30	654	00:26:02
371.		76.	Jensen, Leonie	Theodor-Litt-Schule	8. WK U12	597	00:26:04
372.		77.	Selent, Cindy	Finanzamt Neumünster	11. W30	153	00:26:05
373.	296.		van Egrond, Jakob	Waldorfschule	4. MJ U14	666	00:26:06
374.		78.	Prestin, Melanie	MTSV Olympia NMS	1. WJ U16	353	00:26:08
375.		79.	Hasse, Jaqueline	KIN GmbH	6. WJ U20	278	00:26:09
376.	297.		Stein, Matthias	KIN GmbH	19. M50	282	00:26:11
377.		80.	Siebke, Margret	KIN GmbH	9. W45	281	00:26:11
378.	298.		Maranke, Torben	Schmidt & Hoffmann	27. MJ U20	684	00:26:11
379.	299.		Lehmkuhl, Bjork	August-Bier-Klinik	28. MJ U20	34	00:26:14
380.		81.	Lehmkuhl, Lil Amrei	August-Bier-Klinik	9. WK U12	35	00:26:14
381.	300.		Mohammadi, Mehdi	safety Villa	29. MJ U18	784	00:26:15
382.		82.	Köwer, Laila	Waldorfschule	7. WJ U14	664	00:26:15
383.	301.		Tausendfreund, Finn	SEEIGEL	4. MK U12	479	00:26:17
384.		83.	Biller, Anne-Kathrin	Theodor-Litt-Schule	12. W30	590	00:26:17
385.		84.	Petz, Julia	Unsichtbar	25. W	638	00:26:19
386.		85.	Ahrndsen, Bianca	Hagebaumarkt Rendsburg	8. W40	172	00:26:21
387.		86.	Frank, Juliana	Medi Car	26. W	338	00:26:22
388.	302.		Riecken, Yannick	Die Rieckens	5. MK U12	103	00:26:22
389.	303.		Riecken, Paul	Herbstsonne	20. MJ U16	203	00:26:23
390.	304.		Joerß, Horst	Medi Car	33. M40	342	00:26:24
391.		87.	Liebner, Irina	Good-Tires	3. W35	167	00:26:25
392.		88.	Romeike, Susanne	Jessis Pilates Flitzer	5. W50	686	00:26:25
393.		89.	Meins, Kim	WKS-Laufteam	27. W	662	00:26:26
394.	305.		Munoz-Hencke, Rodrigo	Klinik Klosterstraße	48. M45	293	00:26:28
395.	306.		Vasiljuk, Frederic	Theodor-Litt-Schule	30. MJ U18	615	00:26:28
396.	307.		Welday, Binyam	Iuvo	21. MJ U16	752	00:26:30
397.		90.	Liekfeldt, Sabine	Druckzentrum Neumünster	6. W50	115	00:26:33
398.	308.		Ghebremedhin, Samuel	Iuvo	31. MJ U18	761	00:26:35
399.	309.		Schwab, Frank	Medi Car	13. M55	343	00:26:35
400.		91.	Sievers, Vivienne	Reiterhof Loop	28. W	439	00:26:35
401.		92.	Peters, Jana	Reiterhof Loop	7. WJ U20	438	00:26:35
402.		93.	Schulz, Ann-Kathrin	bk-documents	29. W	54	00:26:37
403.		94.	Huss, Lenca	Medi Car	30. W	341	00:26:37
404.	310.		Janzik, Michael	Kowsky Lauf-Team	14. M55	693	00:26:39
405.	311.		Paulsen, Melf	EEP	18. M30	121	00:26:40
406.	312.		Harfst, Uwe	Oerlikon Neumag	49. M45	368	00:26:40
407.	313.		Safi, Abdul Rahman	Iuvo	32. MJ U18	754	00:26:40
408.	314.		Möllmann, Tobias	Panasonic	59. M	401	00:26:41
409.	315.		Ribbat, Jochen	FEK Neumünster	20. M50	134	00:26:43
410.	316.		Steinberg, Ringo	DB Team Werk Neumünster	25. M35	99	00:26:43
411.	317.		Rothenhagen, Curtis	Hahnknüll	60. M	186	00:26:44
412.	318.		Eitner, Kai	Klinik Klosterstrasse	34. M40	286	00:26:44
413.	319.		Jafari, Mohammad	safety Villa	33. MJ U18	798	00:26:44
414.		95.	Malinowski, Jolanta	Lichtblicke	10. W45	328	00:26:45
415.		96.	Steinbach-Wessling, Ulrike	Kanzlei Steinbach & Partner GbR	31. W	257	00:26:48
416.	320.		Selvaraj, Vignesh	Panasonic	61. M	415	00:26:48
417.		97.	Reichstein, Claudia	Sparda-Bank Hamburg	11. W45	486	00:26:50
418.		98.	Nicolaisen, Alina	Reiterhof Loop	8. WJ U14	437	00:26:51
419.		99.	Netuschil, Caja	Reiterhof Loop	9. WJ U14	436	00:26:51
420.		100.	Herbst, Tina	Agentur für Arbeit NMS	32. W	5	00:26:51
421.		101.	Strehler, Hannah	Reiterhof Loop	2. WJ U18	440	00:26:52
422.		102.	Schulz, Inka	Sporthaus Redler	9. W40	501	00:26:53
423.		103.	Bahnsen, Anna	Sporthaus Redler	33. W	731	00:26:53
424.	321.		Junge, Harald	Feuerberg	21. M50	138	00:26:57
425.		104.	Neumann, Milena	Kieferorthopäden am Gänsemarkt	8. WJ U20	266	00:26:57

## Ergebnis Einlauf &gt;&gt; Kowsky Lauf (Einzel) &lt;&lt;

Rang	M	W	Name	Verein	AK	SN#	Zeit
426.	322.		Luthard, Joachim	Drei Generationen	50. M45	108	00:26:58
427.		105.	Thomsen, Johanna	Jessis Pilates Flitzer	9. WJ U20	237	00:26:58
428.		106.	Rettkowski, Sandra	Unsichtbar	34. W	640	00:27:00
429.	323.		Matthiesen, Frank	SPD - Das Wir gewinnt	22. M50	492	00:27:01
430.		107.	Pietsch, Anne	Oerlikon Neumag	7. W50	378	00:27:01
431.		108.	Dybiona, Fabienne	Kieler Institut...z und Gymnastik	10. WJ U20	717	00:27:01
432.	324.		Schartner, Paul	Herbstsonne	22. MJ U16	204	00:27:02
433.	325.		Lohse, Simon	Herbstsonne	23. MJ U16	200	00:27:02
434.	326.		Waschkau, Jan-Niklas	Herbstsonne	24. MJ U16	208	00:27:02
435.	327.		Berndt, Marvin	Herbstsonne	25. MJ U16	191	00:27:02
436.	328.		Böhling, Malte	Sparda-Bank Hamburg	26. M35	481	00:27:03
437.		109.	Köwer, Alina	Kieler Institut...z und Gymnastik	35. W	712	00:27:03
438.		110.	Bildt, Alina	Kieler Institut...z und Gymnastik	11. WJ U20	713	00:27:03
439.		111.	Eichhorst, Frederike	FEK Neumünster	13. W30	127	00:27:03
440.	329.		Hohmann, Tobias	Medi Car	35. M40	340	00:27:03
441.		112.	Bergeest, Jenny	Hahnknüll	10. W40	178	00:27:07
442.	330.		Otte, Björn	Kiek in	27. M35	277	00:27:07
443.		113.	Zeren, Delia	Mikrorun	4. W35	349	00:27:07
444.	331.		Harms, Matti	FF Groß Kummerfeld	6. MK U12	765	00:27:10
445.	332.		Gutschlag, Thorsten	BSG Sparkasse Südholstein	23. M50	59	00:27:14
446.		114.	Leumann, Silke	Jessis Pilates Flitzer	8. W50	229	00:27:15
447.	333.		Harms, Thorsten	FF Groß Kummerfeld	24. M50	763	00:27:16
448.	334.		Rekow, Dennis	Team Thullesen	62. M	541	00:27:16
449.	335.		Hecht, Mathias	FEK Neumünster	63. M	132	00:27:16
450.	336.		Zogu, Klajdi	Iuvo	34. MJ U18	755	00:27:16
451.		115.	Dobrott, Claudia	Dream-Team	11. W40	104	00:27:17
452.		116.	Ploog, Iris	Agentur für Arbeit NMS	5. W35	14	00:27:20
453.	337.		Sievert, Jörg	Rennschnecken	25. M50	444	00:27:20
454.		117.	Zölitz, Petra	Walther-Lehmkuhl-Schule	9. W50	644	00:27:22
455.	338.		Ohr, Andreas	Walther Lehmkuhl Schule	28. M35	733	00:27:22
456.		118.	Biehl, Inken	Team Thullesen	6. W35	536	00:27:24
457.		119.	Hanert, Susanne	Sporthaus Redler	10. W50	497	00:27:25
458.		120.	Horst, Karina	The Best Two	12. WJ U20	549	00:27:25
459.	339.		Gabriel-Paulini, Tim	DB Team Werk Neumünster	29. MJ U20	87	00:27:27
460.	340.		Mundt, Andreas	SEIEGEL	26. M50	477	00:27:27
461.		121.	Reimers, Angelika	Agentur für Arbeit NMS	12. W45	16	00:27:29
462.	341.		Neumann, Marc	Lauftreff Ruthenberger SV	51. M45	310	00:27:29
463.		122.	Jass, Maren	Lauftreff Ruthenberger SV	12. W40	307	00:27:29
464.	342.		Exner, Klaus	Lichtblicke	15. M55	321	00:27:30
465.	343.		Viebranz, Ralf	Druckzentrum Neumünster	27. M50	118	00:27:33
466.		123.	Willmers, Birgit	Hagebaumarkt Rendsburg	13. WJ U20	177	00:27:35
467.		124.	Ziemus, Ella	Isa-Traesko GmbH	1. WK U10	682	00:27:39
468.	344.		Saatkamp, Jens	MTSV Olympia NMS	36. M40	354	00:27:39
469.		125.	Künnecke, Sabine	Rennschnecken	11. W50	443	00:27:42
470.		126.	Paulsen, Janine	Hahnknüll	14. W30	183	00:27:42
471.	345.		Meyer, Felix	Kowsky Lauf-Team	3. MK U10	704	00:27:46
472.		127.	Neitzel, Anne	Lichtblicke	36. W	330	00:27:49
473.	346.		Wrage, Tim	bk-documents	30. MJ U20	57	00:27:52
474.	347.		Witt, Andre	Horn u. Horn	64. M	218	00:27:53
475.	348.		Schneppe, Etienne	Team Courier-Sport	19. M30	813	00:27:55
476.	349.		Langer, Marcus	Lichtblicke	16. M55	325	00:27:56
477.	350.		Laß, Christian	Schmidt & Hoffmann	65. M	683	00:27:57
478.		128.	Weihmann, Dorothe	The Weihmanns Family	13. W40	729	00:28:00
479.		129.	Zimmermann, Emmily	MTSV Olympia NMS	2. WJ U16	362	00:28:01
480.		130.	Lill, Wiebke	Kowsky Lauf-Team	13. W45	698	00:28:01
481.	351.		Lokau, Michael	Agentur für Arbeit NMS	29. M35	7	00:28:01
482.		131.	Karwat, Janna	Unsichtbar	37. W	637	00:28:04
483.	352.		Rhode, Andreas	bk-documents	30. M35	52	00:28:05
484.	353.		Heinecke, Ralf	DB Team Werk Neumünster	52. M45	91	00:28:07
485.	354.		Attrot, Mike	DB Team Werk Neumünster	53. M45	85	00:28:07
486.	355.		Narayanasamy, Raja	Panasonic	66. M	403	00:28:08
487.		132.	Slominski, Lea	MTSV Olympia NMS	3. WJ U16	356	00:28:08
488.		133.	Augustin, Jeannette	Klinik Klosterstraße	7. W35	287	00:28:09
489.		134.	Witt, Merle	Reiterhof Loop	38. W	441	00:28:11
490.		135.	Radtke, Kirsten	Klinik Klosterstraße	14. W45	294	00:28:12
491.	356.		Kindt, Janik	Theodor-Litt-Schule	67. M	599	00:28:12
492.	357.		Muskat, Tim	Sportpark Arena	68. M	514	00:28:13
493.		136.	Dekarz, Jana	JO Bau Team	14. W40	243	00:28:14
494.	358.		Weber, Axel	Drei Generationen	37. M40	110	00:28:14
495.	359.		Lüdtke, Patrick	Finanzamt Neumünster	38. M40	150	00:28:20
496.	360.		Grothkopp, Alexander	bk-documents	31. MJ U20	49	00:28:21
497.		137.	Schröder, Simone	Hahnknüll	39. W	187	00:28:24
498.	361.		Brüggert, Sascha	Medi Car	31. M35	336	00:28:28
499.		138.	Nawrot, Sandra	EEP	40. W	120	00:28:30
500.		139.	Klein, Karen	Jessis Pilates Flitzer	1. W60	226	00:28:30
501.	362.		Enckerts, Bernd	Hahnknüll	28. M50	180	00:28:33
502.	363.		Bisping, Jan	Kanzlei Steinbach & Partner GbR	20. M30	250	00:28:34
503.		140.	Schmuck, Jeanette	Jessis Pilates Flitzer	15. W45	233	00:28:35
504.		141.	Fensch, Lena-Sophie	Kowsky Lauf-Team	3. WJ U18	705	00:28:35
505.		142.	Werner, Lilli	Kowsky Lauf-Team	4. WJ U18	706	00:28:35
506.	364.		Basha, Zilan	Panasonic	32. M35	389	00:28:39
507.	365.		Dettmann, Paul	Danfoss Power Solutions	4. MK U10	801	00:28:41
508.	366.		Dettmann, Florian	Danfoss Power Solutions	21. M30	800	00:28:41
509.	367.		Tesform, Germai	safety Villa	35. MJ U18	776	00:28:41
510.		143.	König, Andrea	Oerlikon Neumag	16. W45	371	00:28:42

## Ergebnis Einlauf &gt;&gt; KowskyLauf (Einzel) &lt;&lt;

Rang	M	W	Name	Verein	AK	SN#	Zeit
511.		144.	Krabbenhöft, Merit	Theodor-Litt-Schule	5. WJ U18	570	00:28:42
512.		145.	Overath, Steffi	Schneckenteam	15. W40	719	00:28:42
513.		146.	Lüders-Schnoor, Ute	Team Thullesen	12. W50	539	00:28:45
514.	368.		Karatas, Mert	Kieferorthopäden am Gänsemarkt	32. MJ U20	262	00:28:48
515.	369.		Uleich, Johannes	Theodor-Litt-Schule	33. MJ U20	614	00:28:48
516.	370.		Schürer, Fynn	Theodor-Litt-Schule	34. MJ U20	610	00:28:48
517.	371.		Wähner, Michael	Lebenshilfwerk Neumünster	22. M30	318	00:28:49
518.		147.	Christ, Jaqueline	Kiek in	14. WJ U20	271	00:28:49
519.		148.	Mohrmann, Jutta	Kowsky Lauf-Team	2. W55	710	00:28:51
520.		149.	Holtorf, Ute	Drei Generationen	2. W60	106	00:28:52
521.		150.	Rathjen, Marina	Kieferorthopäden am Gänsemarkt	41. W	268	00:28:53
522.		151.	Krügel, Sigrid	KIN GmbH	3. W55	279	00:28:54
523.		152.	Johanson, Inge		1. W65	824	00:28:55
524.		153.	Schneider, Valentina	EEP	42. W	122	00:28:58
525.		154.	Ubert, Cornelia	Rennschnecken	4. W55	445	00:29:01
526.		155.	Sievert, Katja	Agentur für Arbeit NMS	16. W40	20	00:29:02
527.	372.		Rezai, Sadegh	luvo	36. MJ U18	760	00:29:03
528.	373.		Christiansen, Thomas	DB Team Werk Neumünster	69. M	86	00:29:04
529.	374.		Ahmadi, Abudllah	safety Villa	37. MJ U18	797	00:29:04
530.	375.		Flamboe, Jonathan	bk-documents	7. MK U12	47	00:29:04
531.	376.		Flamboe, Alexander	bk-documents	54. M45	46	00:29:05
532.		156.	Drochner, Gesa	Hahnknüll	15. W30	179	00:29:06
533.	377.		Plate, Wolfgang	Panasonic	55. M45	407	00:29:06
534.	378.		Schmid, Olaf	Panasonic	33. M35	414	00:29:09
535.		157.	Schmidt, Nadine	Kowsky Lauf-Team	8. W35	694	00:29:10
536.		158.	Müller, Marion	JO Bau Team	17. W40	248	00:29:14
537.		159.	Wachholz, Alexandra	Agentur für Arbeit NMS	43. W	23	00:29:14
538.		160.	Stölten-Hahn, Maike	Hahnknüll	18. W40	188	00:29:16
539.	379.		Hanewacker, Leonie	Kersten Hörgeräte	35. MJ U20	669	00:29:17
540.		161.	Frommholz, Julia	Kanzlei Steinbach & Partner GbR	16. W30	252	00:29:17
541.		162.	Bantle, Angelika	Theodor-Litt-Schule	5. W55	572	00:29:18
542.	380.		Gauger, Torsten	JO Bau Team	29. M50	244	00:29:20
543.		163.	Lars, Shari	Kieferorthopäden am Gänsemarkt	44. W	265	00:29:21
544.	381.		Plaumann-Bastian, Michael	JO Bau Team	30. M50	249	00:29:21
545.		164.	Stüben, Nina	Agentur für Arbeit NMS	45. W	22	00:29:23
546.	382.		Koopmann, Heiko	SC-GHN-Handball	56. M45	459	00:29:24
547.		165.	Siebert, Paula	Team-SaLiPa	4. WJ U16	548	00:29:25
548.		166.	Hauschildt, Kerstin	FF Groß Kummerfeld	46. W	142	00:29:26
549.		167.	Hauschildt, Christiane	FF Groß Kummerfeld	17. W45	140	00:29:27
550.	383.		Marcinkowski, Malte	BSG Sparkasse Südholstein	1. MK U8	64	00:29:29
551.	384.		Marcinkowski, Arnd	BSG Sparkasse Südholstein	31. M50	63	00:29:29
552.		168.	Lütz, Jnna	Klinik Klosterstraße	47. W	291	00:29:31
553.		169.	Hanse, Hellen	Implantologie Gartenallee	48. W	221	00:29:34
554.		170.	Schnoor, Janine	BSG Sparkasse Südholstein	9. W35	67	00:29:34
555.		171.	Baumgart, Petra	C. J. Wigger KG	13. W50	70	00:29:36
556.		172.	Kuch, Saskia	BSG Sparkasse Südholstein	49. W	61	00:29:37
557.	385.		Reinhardt, Steven	Prisma Runners	70. M	425	00:29:41
558.		173.	Schertner, Tanja	Schneckenteam	19. W40	718	00:29:43
559.		174.	Warthold, Raduda	Prisma Runners	20. W40	429	00:29:44
560.		175.	Maschke, Denise	safety Villa	50. W	777	00:29:46
561.		176.	Ferner, Kim-Janina	Theodor-Litt-Schule	51. W	560	00:29:49
562.		177.	Wachowitz, Jana	Theodor-Litt-Schule	15. WJ U20	583	00:29:50
563.		178.	Rzeski, Monika	Kanzlei Steinbach & Partner GbR	52. W	254	00:29:50
564.	386.		Ramsl, Tim	BSG Sparkasse Südholstein	57. M45	743	00:29:51
565.		179.	Lardong, Inga	Panasonic	10. W35	400	00:29:52
566.	387.		Steiner, Oliver	Panasonic	58. M45	416	00:29:52
567.		180.	Schubert, Kimberly	Theodor-Litt-Schule	6. WJ U18	578	00:29:53
568.	388.		Muthuveerappan, Suppaiah	Panasonic	71. M	402	00:29:58
569.		181.	Laudenbach, Juliane	Kiek in	14. W50	275	00:29:58
570.		182.	Kielb, Karolina	safety Villa	17. W30	768	00:29:58
571.	389.		Hosseini, Milad	safety Villa	26. MJ U16	778	00:29:59
572.	390.		Rezai, Mohammd	safety Villa	36. MJ U20	769	00:29:59
573.	391.		Tripathi, Arun	Panasonic	34. M35	419	00:29:59
574.		183.	Wittmaack, Deike	Agentur für Arbeit NMS	18. W30	26	00:30:01
575.		184.	Nielsen, Julia	MTSV Olympia NMS	5. WJ U16	352	00:30:02
576.	392.		Thullesen, Yannik	Team Thullesen	72. M	544	00:30:03
577.		185.	Erntges, Melvyn	Theodor-Litt-Schule	53. W	594	00:30:04
578.		186.	Mollernhauer, Alexandra	Theodor-Litt-Schule	54. W	603	00:30:10
579.		187.	Michaeli, Hanna	Isa-Traesko GmbH	19. W30	674	00:30:12
580.		188.	Koch, Marie-Luise	Isa-Traesko GmbH	55. W	675	00:30:13
581.	393.		Hecht, Udo	Oerlikon Neumag	32. M50	369	00:30:13
582.		189.	Nicolaisen, Astrid	Wasser- und Verkehrs- Kontor	11. W35	650	00:30:14
583.	394.		Thomas, Henry	MTSV Olympia NMS	59. M45	359	00:30:16
584.		190.	Plaumann, Gisa	Jessis Pilates Flitzer	15. W50	230	00:30:16
585.		191.	Plön, Martina	Hahnknüll	16. W50	185	00:30:17
586.		192.	Bergan-Thullesen, Marion	Team Thullesen	17. W50	535	00:30:17
587.	395.		Kahlhöfer, Jürgen	FEK Neumünster	1. M65	133	00:30:19
588.	396.		Mustafa, Inci	Coca-Cola	23. M30	691	00:30:20
589.	397.		Kramm, Mathias	Good-Tires	60. M45	166	00:30:21
590.		193.	Schmahl, Karin	Schümann Ladies	3. W60	475	00:30:26
591.	398.		von der Heyde, Christoph	bk-documents	33. M50	55	00:30:26
592.		194.	Witt, Heike	Schümann Ladies	6. W55	476	00:30:26
593.		195.	Grabein, Renate	Schümann Ladies	2. W65	473	00:30:26
594.		196.	Kaßmann, Jil	MTSV Olympia NMS	6. WJ U16	350	00:30:28
595.		197.	Rockel, Lara	Theodor-Litt-Schule	16. WJ U20	609	00:30:28

## Ergebnis Einlauf &gt;&gt; KowskyLauf (Einzel) &lt;&lt;

Rang	M	W	Name	Verein	AK	SN#	Zeit
596.		198.	Krause, Emily	Theodor-Litt-Schule	56. W	571	00:30:28
597.		199.	Tietgen, Chiara	MTSV Olympia NMS	7. WJ U16	360	00:30:29
598.		200.	Strietzel, Tabea	MTSV Olympia NMS	8. WJ U16	358	00:30:29
599.	399.		Drebitz, Holger	Danfoss Power Solutions	5. M60	804	00:30:33
600.	400.		Westphalen, Stefean	safety Villa	61. M45	766	00:30:35
601.		201.	Propp, Katharina	Horn u. Horn	57. W	216	00:30:36
602.		202.	Schings, Claudia	Sporthaus Redler	58. W	499	00:30:37
603.		203.	Weede, Melanie	SWN	21. W40	533	00:30:37
604.		204.	Gianfermi, Eleonora	Panasonic	12. W35	393	00:30:51
605.		205.	Solymocha, Claudia	Kanzlei Steinbach & Partner GbR	18. W50	255	00:30:56
606.	401.		Horke, Fabian	Tietgen Haustechnik	37. MJ U20	618	00:30:58
607.	402.		Stender, Asmus	The Three Generations	2. M65	552	00:30:59
608.		206.	Kaizik, Jenny	Kiek in	59. W	272	00:31:06
609.	403.		Kloster, Alexander	Tietjen	73. M	625	00:31:08
610.	404.		Lisges, Guido	Kiek in	34. M50	276	00:31:08
611.	405.		Eisfeldt, Jan	Kiek in	39. M40	270	00:31:08
612.	406.		Tiedemann, Colin	Tietjen	38. MJ U18	629	00:31:09
613.	407.		Mäckelmann, Jörg	Oerlikon Neumag	17. M55	374	00:31:10
614.		207.	Havemeister, Jutta	Kowsky Lauf-Team	18. W45	709	00:31:12
615.	408.		Schönsee, Daniel	DB Team Werk Neumünster	74. M	97	00:31:17
616.		208.	Härtel, Anja	Lichtblicke	20. W30	322	00:31:25
617.	409.		Folster, Nicki	Medi Car	35. M35	337	00:31:26
618.		209.	Fuchs, Paulina	Prisma Runners	60. W	423	00:31:27
619.	410.		Ferber, Willi	bk-documents	18. M55	45	00:31:29
620.		210.	Kumari, Sonam	Panasonic	61. W	399	00:31:32
621.	411.		Dettbarn, Frank	Tietjen	19. M55	620	00:31:34
622.		211.	Rahmann, Nicole	Lichtblicke	19. W45	332	00:31:37
623.		212.	Cetin, Janine	Lichtblicke	13. W35	320	00:31:38
624.		213.	Schierloh, Katrin	Schneckenteam	14. W35	720	00:31:43
625.		214.	Laubenstein, Hanna	Sportpark Arena	62. W	511	00:31:44
626.	412.		Patali, Shankar	Panasonic	75. M	405	00:31:44
627.		215.	Baumann, Leslie	Jessis Pilates Flitzer	17. WJ U20	224	00:31:47
628.	413.		Leumann, Andreas	Jessis Pilates Flitzer	35. M50	228	00:31:48
629.		216.	Rewert, Valinta	Jessis Pilates Flitzer	18. WJ U20	231	00:31:48
630.	414.		Prahns, Raphael	Hagebaumarkt Rendsburg	76. M	173	00:31:49
631.		217.	Kahlbom, Diana	Sporthaus Redler	22. W40	728	00:31:50
632.	415.		Bläß, Tobias	Sportpark Arena	24. M30	502	00:31:55
633.	416.		Zibell, Gregor	Sportpark Arena	77. M	519	00:31:55
634.		218.	Bialkowski, Melanie	Sporthaus Redler	15. W35	496	00:31:57
635.		219.	Dreyer, Sandra	Feuerberg	21. W30	136	00:31:59
636.		220.	Stanky, Sabine	Druckzentrum Neumünster	7. W55	114	00:32:11
637.		221.	Weber, Elke	Drei Generationen	3. W65	111	00:32:13
638.		222.	Schnoor, Karina	Mikrorun	20. W45	346	00:32:14
639.	417.		Wachholz, Falk	management systems gmbh	36. M35	726	00:32:14
640.	418.		Naht, Daniel	Good-Tires	25. M30	169	00:32:15
641.		223.	Leszczynski, Andrea	Lichtblicke	63. W	327	00:32:18
642.		224.	Baus, Jasmin	Kieferorthopäden am Gänsemarkt	64. W	259	00:32:20
643.		225.	Reeck, Tatjana	Agentur für Arbeit NMS	21. W45	15	00:32:26
644.	419.		Mokhtari, Jawad	safety Villa	39. MJ U18	793	00:32:29
645.		226.	Bastian, Nika Joana	JO Bau Team	10. WK U12	238	00:32:30
646.		227.	Muth, Bürsra	Theodor-Litt-Schule	7. WJ U18	605	00:32:31
647.		228.	Müller, Malin	JO Bau Team	9. WJ U16	247	00:32:32
648.	420.		Schettler, Denis	Panasonic	37. M35	413	00:32:34
649.	421.		Didwischus, Jonas	SC-GHN-Handball	78. M	452	00:33:00
650.		229.	Voshage, Sylvia	Kowsky Lauf-Team	22. W45	697	00:33:03
651.		230.	Todt, Nadine	Hagebaumarkt Rendsburg	65. W	176	00:33:05
652.		231.	Richter, Jule	Kowsky Lauf-Team	2. WK U10	703	00:33:13
653.		232.	Richter, Kirstin	Kowsky Lauf-Team	23. W45	702	00:33:14
654.		422.	Klement, Jonas	Tietjen	38. MJ U20	624	00:33:27
655.		423.	Nagelski, Mario	Theodor-Litt-Schule	40. MJ U18	611	00:33:29
656.		424.	Thullesen, Sönke	Team Thullesen	36. M50	543	00:33:34
657.		425.	Poschau, Benjamin	Team Thullesen	26. M30	540	00:33:38
658.		233.	Holst, Vanessa	August-Bier-Klinik	23. W40	32	00:33:43
659.		234.	Möller, Ragna Lotta	August-Bier-Klinik	3. WK U10	36	00:33:43
660.	426.		Boll, Rainer	Druckzentrum Neumünster	6. M60	112	00:33:44
661.		235.	Burkhardt, Jolina	JO Bau Team	10. WJ U16	240	00:33:58
662.		236.	Burkhardt, Nicole	JO Bau Team	24. W40	242	00:33:58
663.		237.	Bastian, Simone	JO Bau Team	25. W40	239	00:33:58
664.		238.	Dankert, Anne	SC-GHN-Handball	24. W45	449	00:34:02
665.		239.	Mundt, Monika	SEEIGEL	19. W50	478	00:34:13
666.		240.	Gehrecke, Nele	Theodor-Litt-Schule	19. WJ U20	562	00:34:28
667.		241.	Könnecke, Regina	Kersten Hörgeräte	25. W45	668	00:34:34
668.		242.	Fischer, Sonja	Kersten Hörgeräte	8. W55	670	00:34:34
669.	427.		Lepper, Karl Heinz	Mikrorun	37. M50	345	00:34:38
670.		243.	Paschke, Jennifer	Sparda-Bank Hamburg	66. W	484	00:34:43
671.		428.	Sörensen, Karsten	Sparda-Bank Hamburg	38. M50	487	00:34:43
672.		244.	Manke, Katharina	Sparda-Bank Hamburg	67. W	482	00:34:43
673.	429.		Bartels, Florian	Sparda-Bank Hamburg	40. M40	480	00:34:43
674.		245.	Utes, Natascha	MTSV Olympia NMS	11. WJ U16	361	00:35:05
675.	430.		Nielsen, Dirk	MTSV Olympia NMS	39. M50	351	00:35:05
676.		431.	Schulz, Stefan	bk-documents	20. M55	53	00:35:26
677.		246.	Petersen, Sarah-Luise	Theodor-Litt-Schule	8. WJ U18	576	00:35:36
678.	432.		Koplin, Rainer	Good-Tires	62. M45	165	00:36:09
679.		247.	Hübsch, Petra	Kowsky Lauf-Team	9. W55	701	00:36:28
680.		248.	Nordmeier, Jette	Kowsky Lauf-Team	1. WK U8	700	00:36:28



**Ergebnis Einlauf >> KowskyLauf (Einzel) <<**

Rang	M	W	Name	Verein	AK	SN#	Zeit
681.	433.		Wane, Kai	bk-documents	27. M30	56	00:36:32
682.	434.		Kloth, Simon	WKS-Laufteam	79. M	660	00:36:40
683.		249.	Kloth, Jessicka	WKS-Laufteam	68. W	659	00:36:40
684.		250.	Fürst, Maria	Good-Tires	4. WK U10	163	00:36:42
685.	435.		Fürst, Andreas	Good-Tires	63. M45	162	00:36:42
686.		251.	Ramm, Steffi	Good-Tires	69. W	171	00:36:45
687.		252.	Zimmermann, Hanja	MTSV Olympia NMS	12. WJ U16	355	00:37:04
688.		253.	Mants, Joline	SC-GHN-Handball	10. WJ U14	462	00:38:01
689.		254.	Neitzel, Dana	Hahnknüll	16. W35	182	00:38:17
690.	436.		Stender, Jörg	Horn u. Horn	21. M55	217	00:38:18
691.		255.	Mahler, Chiara	Reiterhof Loop	70. W	435	00:38:44
692.		256.	Bach, Bianca	Team Thullesen	17. W35	534	00:38:57
693.		257.	Schmidt, Ramona	Prisma Runners	18. W35	426	00:39:15
694.		258.	Kirsch, Sabrina	Prisma Runners	71. W	424	00:39:15
695.		259.	Naeve, Sabrina	Agentur für Arbeit NMS	72. W	11	00:47:33
696.		260.	Oernick, Daniela	Agentur für Arbeit NMS	73. W	12	00:47:33