



## 7. Kowsky Team- und Firmenlauf

16. September 2016

### Ergebnis M / W - Altersklassen

#### Kowsky-Lauf ( 4,5 Km )

##### Kowsky-Lauf M - 30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	332	00:18:13	Buchhorn	Thais	1983	management systems gmbh	GER-SH	00:18:02	25
2	876	00:18:40	Suslov	Alexander	1983	FEK Neumünster	GER-SH	00:18:34	40
3	355	00:18:49	Jochim	Edvard	1984	O.t.n Laufflabor	GER-SH	00:18:20	43
4	847	00:19:41	Aktan	Volkan	1985	Tietjen	GER-SH	00:19:17	72
5	499	00:19:48	Delfs	Torben	1985	SPD - Das Wir gewinnt	GER-SH	00:19:46	75
6	542	00:20:16	Wagner	Rene	1985	Stadt Neumünster	GER-SH	00:20:11	90
7	419	00:20:28	Neumann	Thore	1986	Polizei Neumünster	GER-SH	00:19:49	96
8	47	00:21:01	Blümle	Frank	1984	Team Selck	GER-SH	00:20:59	129
9	316	00:21:23	Huth	Gerrit	1986	Lichtblicke	GER-SH	00:20:44	142
10	244	00:21:33	Prösch	Cüneyt	1983	Isa-Traesko GmbH	GER-SH	00:21:15	147
11	834	00:21:42	Juckel	Lennart	1985	Die Hammer-Truppe	GER-SH	00:21:01	152
12	327	00:21:50	Behling	Christopher	1986	Lööck Zerspanungstechnik GmbH	GER-	00:21:01	161
13	594	00:23:05	Göttsche	Marco	1984	TDL Energie GmbH	GER-SH	00:22:20	232
14	195	00:23:18	Sachau	Lars	1982	Horn + Horn - Ingenieurbüro für Bauwesen	GER-SH	00:23:00	241
15	301	00:23:20	Buhrmester	Dennis	1985	Lebenshilfwerk Neumünster GmbH	GER-SH	00:23:05	244
16	273	00:23:21	Rühs	Gonde	1982	KIN GmbH	GER-SH	00:23:08	246
17	808	00:23:26	Thaysen	Jens	1982	Wasser und Verkehrs Kontor GmbH	GER-SH	00:22:41	251
18	621	00:23:27	Reißner	Matthias	1982	Team Doppel PASS e.V.	GER-SH	00:22:34	252
19	227	00:23:46	Althaus	Jan	1982	Ackrutat	GER-SH	00:23:43	264
20	855	00:23:49	Hildebrandt	Torben	1985	FEK Neumünster	GER-SH	00:23:19	269
21	899	00:24:37	Jürs	Dennis	1983	Die Hammer-Truppe	GER-SH	00:23:53	302
22	545	00:25:50	Bisping	Jan	1982	Steinbach & Partner	GER-SH	00:24:54	334
23	819	00:26:45	Dettmann	Florian	1985	Danfoss Power Solutions	GER-SH	00:26:19	361
24	110	00:27:01	Frauenstein	Marco	1982	Finanzamt Neumünster	GER-SH	00:26:06	371
25	81	00:27:10	Bohnsack	Alexander	1984	DB Team Werk Neumünster	GER-SH	00:26:40	373
26	211	00:29:12	Nehls	Torge	1985	IBAF Altenpflegeschule	GER-SH	00:28:32	411
27	607	00:29:17	Attrot	Mathis	1984	Team Attrot	GER-SH	00:28:50	417
28	488	00:29:34	Nath	Daniel	1985	GOOD-TIRES	GER-SH	00:29:12	426
29	311	00:29:39	Wähler	Michael	1982	Lebenshilfwerk Neumünster GmbH	GER-SH	00:28:55	427
30	643	00:29:53	Bünning	Benjamin	1986	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	00:29:21	433
31	526	00:31:34	Janßen	Max	1986	Stadt Neumünster	GER-SH	00:31:17	449
32	173	00:32:42	Brühling	Matthias	1985	Herbstsonne	GER-SH	00:32:07	457
33	743	00:35:15	Poschau	Bemjamin	1983	Team Thullesen	GER-SH	00:34:57	469
34	20	00:35:27	Wittmaack	Deike	1985	Agentur für Arbeit	GER-SH	00:34:40	470

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Kowsky-Lauf ( 4,5 Km )

#### Kowsky-Lauf M - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	702	00:17:03	Richter	Björn	1978	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	00:17:01	8
2	382	00:17:19	Czichi	Mathias	1981	Panasonic	GER-SH	00:17:17	10
3	450	00:18:13	Schnoor	Niels	1980	Safety Villa	GER-SH	00:18:08	26
4	285	00:18:29	Rohwer	Matthias	1977	KNUTH-Laufmaschinen	GER-SH	00:18:27	31
5	619	00:18:33	Tiger	Willy	1979	Team Doppel PASS e.V.	GER-SH	00:18:25	34
6	112	00:20:02	Günther	Carsten	1977	Finanzamt Neumünster	GER-SH	00:18:59	85
7	111	00:20:45	Goriwoda	Sven	1977	Finanzamt Neumünster	GER-SH	00:20:33	115
8	820	00:20:52	Gehrking	Sebastian	1981	Danfoss Power Solutions	GER-SH	00:20:26	123
9	754	00:21:22	Geis	Jewgenij	1981	Tietjen	GER-SH	00:21:20	141
10	503	00:23:02	Rieckmann	Björn	1980	SPD - Das Wir gewinnt	GER-SH	00:22:56	226
11	593	00:23:05	Gera	Stefan	1980	TDL Energie GmbH	GER-SH	00:22:21	230
12	296	00:23:27	Kayser	Ronny	1979	Kowsky Laufteam	GER-SH	00:22:52	253
13	150	00:24:31	Kägi	Oliver	1979	Team GummiBusch	GER-SH	00:24:02	296
14	8	00:24:57	Krünitz	Tibor	1977	Agentur für Arbeit	GER-SH	00:24:13	313
15	298	00:25:20	Krebs	Malte	1979	Laufftreff Ruthenberger SV	GER-SH	00:24:33	323
16	543	00:27:19	Warnecke	Frank	1980	Stadt Neumünster	GER-SH	00:26:38	376
17	744	00:27:43	Rekow	Dennis	1981	Team Thullesen	GER-SH	00:27:29	386
18	818	00:28:03	Stotze	Markus	1978	WKS-Laufteam	GER-SH	00:27:06	393
19	395	00:28:07	Schetler	Denis	1980	Panasonic	GER-SH	00:27:42	394
20	269	00:28:26	Otte	Björn	1978	Kiek in	GER-SH	00:28:17	404
21	88	00:28:30	Steinberg	Ringo	1977	DB Team Werk Neumünster	GER-SH	00:27:41	405
22	399	00:29:16	Tripathi	Arun Pratap	1980	Panasonic	GER-SH	00:28:16	414
23	114	00:29:20	Müller	Jörn	1980	Finanzamt Neumünster	GER-SH	00:28:49	419
24	617	00:29:33	Schütt	Thorben	1977	Team Doppel PASS e.V.	GER-SH	00:28:48	424
25	9	00:29:56	Lokau	Michael	1977	Agentur für Arbeit	GER-SH	00:29:12	434
26	537	00:30:17	Richter	Jens	1981	Stadt Neumünster	GER-SH	00:29:40	438
27	216	00:30:21	Schulzek	Dirk	1977	IBAF Altenpflegeschule	GER-SH	00:29:54	440
28	31	00:32:52	Karger	Sven	1977	Banters.Fitness	GER-SH	00:32:16	458
29	379	00:33:53	Agarwal	Abhinav	1980	Panasonic	GER-SH	00:33:43	463

#### Kowsky-Lauf M - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	364	00:18:09	Weingarten	Dr. Marco	1972	O.t.n Laufflabor	GER-SH	00:17:54	21
2	226	00:18:40	Reinke	Sascha	1976	JoSaLi	GER-SH	00:18:38	39
3	528	00:18:50	Kallies	Rainer	1973	Stadt Neumünster	GER-SH	00:18:30	44
4	91	00:18:54	Schulz	Torsten	1976	Team Doppel PASS e.V.	GER-SH	00:18:45	48
5	310	00:18:55	Stave	Olaf	1973	Lebenshilfewerk Neumünster GmbH	GER-SH	00:18:46	49
6	574	00:19:32	Lemke	Thomas	1973	Herbstsonne	GER-SH	00:19:12	67
7	881	00:20:32	Kehl	Torsten	1973	Kiek in	GER-SH	00:20:27	100
8	394	00:20:32	Schäle	Nils	1976	Panasonic	GER-SH	00:20:25	101
9	396	00:20:33	Schumann	Jörg	1975	Panasonic	GER-SH	00:20:31	104
10	494	00:20:41	Jahns	Danny	1975	Sparkasse	GER-SH	00:20:14	112
11	429	00:21:03	Lorbach	Sebastian	1976	Gartenallee	GER-SH	00:20:17	130
12	500	00:21:22	Johna	Claus-Rudolf	1972	SPD - Das Wir gewinnt	GER-SH	00:21:14	140
13	32	00:21:36	Niehaus	Björn	1975	Banters.Fitness	GER-SH	00:21:26	149
14	337	00:22:01	Lehn	Eugen	1976	management systems gmbh	GER-SH	00:21:50	173
15	193	00:22:03	Blunck	Hagen	1975	Horn + Horn - Ingenieurbüro für Bauwesen	GER-SH	00:21:45	178

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Kowsky-Lauf ( 4,5 Km )

#### Kowsky-Lauf M - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
16	49	00:22:15	Seeger	Marco	1973	Team Selck	GER-SH	00:22:12	187
17	373	00:22:35	Petersen	Ties	1975	Oerlikon Neumag	GER-SH	00:22:03	199
18	421	00:22:57	Schifter	Michael	1972	Polizei Neumünster	GER-SH	00:22:16	216
19	824	00:22:58	Sancristobal y Garcia	Marco	1975	Danfoss Power Solutions	GER-SH	00:22:54	221
20	866	00:23:03	Zimny	Marco	1974	FEK Neumünster	GER-SH	00:22:33	227
21	595	00:23:05	Krabbe	Steffen	1975	TDL Energie GmbH	GER-SH	00:22:21	228
22	183	00:23:11	Greve	Mark	1973	Holzland Greve GmbH&Co.KG	GER-SH	00:22:51	237
23	763	00:23:33	Heesch	Stephan	1976	Transcoject/Transcodent	GER-SH	00:23:05	256
24	105	00:23:41	Hauschildt	Jan	1975	FF Groß Kummerfeld	GER-SH	00:22:50	258
25	822	00:24:32	Lemanczyk	Henning	1976	Danfoss Power Solutions	GER-SH	00:23:31	299
26	739	00:24:48	Ewerth	Bastian	1974	Team Thullesen	GER-SH	00:24:35	308
27	598	00:25:24	Pathirana	Chaminda	1973	TDL Energie GmbH	GER-SH	00:24:41	324
28	268	00:25:34	Eisfeldt	Jan	1975	Kiek in	GER-SH	00:25:28	327
29	13	00:25:37	Saatkamp	Jens	1972	Agentur für Arbeit	GER-SH	00:25:01	328
30	278	00:26:13	Eitner	Kai	1976	Klinik Klosterstraße GmbH	GER-SH	00:25:38	343
31	561	00:26:22	Steckmess	Thomas	1973	Steuerbande	GER-SH	00:25:56	346
32	25	00:26:40	Vonau	Maik	1973	AOK NordWest -Die Gesundheitskasse-	GER-SH	00:26:04	355
33	65	00:26:52	Bursian	Eik	1976	Die Eiskalten sponsored by NORTEX	GER-SH	00:26:21	365
34	67	00:27:27	Goos	Sven	1975	Die Eiskalten sponsored by NORTEX	GER-SH	00:26:57	379
35	70	00:27:54	Block	Rüdiger	1972	C. J. Wigger KG	GER-SH	00:27:11	390
36	351	00:29:01	Weber	Axel	1974	Mix-Team	GER-SH	00:28:27	410
37	615	00:29:33	Nitschmann	Mirko	1972	Team Doppel PASS e.V.	GER-SH	00:28:49	425
38	328	00:29:45	Lööck	Thorge	1972	Lööck Zerspanungstechnik GmbH	GER-	00:28:55	428
39	492	00:32:08	Strehlike	Erol	1975	GOOD-TIRES	GER-SH	00:31:46	453
40	249	00:33:53	Ziemus	Elmar	1972	Isa-Traesko GmbH	GER-SH	00:33:10	462
41	340	00:35:59	Wachholz	Falk	1976	management systems gmbh	GER-SH	00:35:12	476

#### Kowsky-Lauf M - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	630	00:16:57	Arnold	Jan	1968	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	00:16:56	5
2	308	00:18:12	Schöllknecht	Marco	1969	Lebenshilfewerk Neumünster GmbH	GER-SH	00:18:11	23
3	738	00:18:16	Mohr	Christian	1971	Team Thullesen	GER-SH	00:18:08	28
4	481	00:18:46	Ehlers	Volker	1967	GOOD-TIRES	GER-SH	00:18:39	41
5	132	00:19:33	Heyen	Roland	1968	GemS Neumünster-Brachenfeld 7f	GER-SH	00:19:19	68
6	374	00:19:35	Reeck	Thomas	1968	Oerlikon Neumag	GER-SH	00:19:29	70
7	277	00:19:44	Bark	Markus	1967	Klinik Klosterstraße GmbH	GER-SH	00:19:37	73
8	527	00:19:54	Jochens	Birger	1968	Stadt Neumünster	GER-SH	00:19:49	80
9	740	00:20:15	Feldmann	Lars	1969	Team Thullesen	GER-SH	00:20:11	89
10	845	00:20:19	Döhler	Michael	1968	GHN Handball	GER-SH	00:20:10	92
11	341	00:20:42	Wolff	Sönke	1969	management systems gmbh	GER-SH	00:20:30	113
12	377	00:20:44	Stade	Andreas	1967	Oerlikon Neumag	GER-SH	00:20:40	114
13	533	00:20:48	Linder	Andreas	1969	Stadt Neumünster	GER-SH	00:20:34	119
14	385	00:20:50	Haack	Lars	1971	Panasonic	GER-SH	00:20:43	120
15	809	00:20:51	Victor	Oliver	1971	Wasser und Verkehrs Kontor GmbH	GER-SH	00:20:06	121

Sanitätshaus Kowsky GmbH Havelstraße 6 24593 Neumünster  
Telefon: 04321-99450 Fax: 04321-994550 Info@kowsky.com <http://www.kowskylauf.de>

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Kowsky-Lauf ( 4,5 Km )

#### Kowsky-Lauf M - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
16	24	00:21:07	Lischewski	Thomas	1967	AOK NordWest -Die Gesundheitskasse-	GER-SH	00:20:31	132
17	371	00:21:19	Meyer	Frank	1967	Oerlikon Neumag	GER-SH	00:21:15	135
18	75	00:21:42	Klenk	Christian	1968	C. J. Wigger KG	GER-SH	00:21:36	151
19	378	00:21:50	Willumeit	Jens	1970	Oerlikon Neumag	GER-SH	00:21:31	162
20	865	00:21:59	Szafranski	Uwe	1970	FEK Neumünster	GER-SH	00:21:27	168
21	263	00:22:00	Müllenbach	Thorsten	1968	J. O. Bau GbR	GER-SH	00:21:11	170
22	831	00:22:02	Kasch	Rainer	1967	FF Groß Kummerfeld	GER-SH	00:21:14	176
23	369	00:22:16	Kahnert	Thorsten	1969	Oerlikon Neumag	GER-SH	00:22:10	188
24	55	00:22:33	Flamboe	Alexander	1970	bk-documents	GER-SH	00:22:28	198
25	548	00:22:39	Kuhn	Andreas	1971	Steinbach & Partner	GER-SH	00:21:45	202
26	838	00:22:42	Schmuck	Arne	1968	Team COURIER-Sport	GER-SH	00:22:32	205
27	86	00:22:54	Richart	Rene	1971	DB Team Werk Neumünster	GER-SH	00:22:48	213
28	811	00:23:25	Eitner	Stefan	1971	WKS-Laufteam	GER-SH	00:22:27	249
29	338	00:23:26	Ottink	Udo	1969	management systems gmbh	GER-SH	00:23:14	250
30	72	00:23:29	Gloe	Martin	1971	C. J. Wigger KG	GER-SH	00:22:48	254
31	103	00:23:31	Hauschildt	André	1969	FF Groß Kummerfeld	GER-SH	00:22:40	255
32	970	00:23:35	Henningsen	Andreas	1969		GER-SH	00:23:08	257
33	12	00:23:44	Ruschkowski	Dirk	1968	Agentur für Arbeit	GER-SH	00:23:18	261
34	796	00:24:06	Gärtner	Markus	1968	Walther-Lehmkuhl-Schule	GER-SH	00:23:39	277
35	484	00:24:19	Kramm	Mathias	1968	GOOD-TIRES	GER-SH	00:24:11	285
36	69	00:24:24	Link	Rainer	1968	Die Eiskalten sponsored by NORTEX	GER-SH	00:23:51	290
37	960	00:24:29	Kurepkat	Thorsten	1969		GER-SH	00:23:40	295
38	194	00:24:48	Petersen	Olaf	1967	Horn + Horn - Ingenieurbüro für Bauwesen	GER-SH	00:24:29	309
39	77	00:24:51	Scheer	Uwe	1969	C. J. Wigger KG	GER-SH	00:24:09	310
40	737	00:24:53	Brandt	Frank	1967	Team Thullesen	GER-SH	00:24:41	311
41	407	00:25:03	Muder	Joachim	1967	Jessis Pilates Flitzer	GER-SH	00:24:50	315
42	751	00:25:07	Doganlar	Ahmet	1967	Tietjen	GER-SH	00:25:04	317
43	406	00:26:00	Lüthje	Udo	1967	Jessis Pilates Flitzer	GER-SH	00:25:47	338
44	179	00:26:05	Ahrens-Engel	Christian	1971	Holzland Greve GmbH&Co.KG	GER-SH	00:25:43	341
45	587	00:26:26	Blöcker	Oliver	1969	Team Hot Iron	GER-SH	00:25:47	348
46	100	00:26:27	Siems	Stephan	1968	Ehler Ermer & Partner	GER-SH	00:25:56	349
47	334	00:26:33	Grüger	Marco	1971	management systems gmbh	GER-SH	00:25:48	352
48	879	00:26:43	Lillie	Frank	1968	Panasonic	GER-SH	00:26:19	358
49	51	00:26:48	Birkholz	Jörg	1968	bk-documents	GER-SH	00:26:39	362
50	391	00:26:52	Plate	Wolfgang	1968	Panasonic	GER-SH	00:26:30	366
51	954	00:27:00	Haack	Frank	1971	Team Rock'n Roll	GER-SH	00:26:01	370
52	189	00:27:05	Sahr	Michael	1971	Holzland Greve GmbH&Co.KG	GER-SH	00:26:46	372
53	957	00:27:12	Stogowski	Marcus	1969	Team Rock'n Roll	GER-SH	00:26:13	375
54	623	00:28:19	Weihmann	Jan	1971	THE WINIONS	GER-SH	00:27:33	398
55	289	00:28:25	Jurczyk	Alexander	1970	Kowsky Laufteam	GER-SH	00:28:00	402
56	842	00:28:59	Harfst	Uwe	1967	Oerlikon Neumag	GER-SH	00:28:00	409
57	309	00:29:12	Schwenßon	Detlef	1969	Lebenshilfewerk Neumünster GmbH	GER-SH	00:28:55	412
58	300	00:29:26	Neuman	Marc	1968	Laufftreff Ruthenberger SV	GER-SH	00:28:39	422
59	27	00:29:48	Lange	Jan	1969	Assmann GmbH	GER-SH	00:28:47	431
60	486	00:30:41	Lüthje	Ralf	1967	GOOD-TIRES	GER-SH	00:30:19	443
61	534	00:30:50	Meier	Peter	1967	Stadt Neumünster	GER-SH	00:30:31	444
62	482	00:31:02	Fürst	Andreas	1969	GOOD-TIRES	GER-SH	00:30:39	446
63	841	00:31:21	Günther	Jörg- Michael	1968	Klinik Klosterstrasse GmbH	GER-SH	00:30:42	447
64	852	00:32:04	Borau	Roland	1969	FEK Neumünster	GER-SH	00:31:33	452

Sanitätshaus Kowsky GmbH Havelstraße 6 24593 Neumünster  
Telefon: 04321-99450 Fax: 04321-994550 Info@kowsky.com <http://www.kowskylauf.de>

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Kowsky-Lauf ( 4,5 Km )

#### Kowsky-Lauf M - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
65	335	00:33:01	Kieckbusch	Lars	1970	management systems gmbh	GER-SH	00:32:14	459
66	605	00:41:04	Soch	Kai	1970	TDL Energie GmbH	GER-SH	00:40:19	479

#### Kowsky-Lauf M - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	646	00:18:11	Clausen	Jürgen	1962	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	00:18:08	22
2	284	00:19:30	Kutzner	Mike	1964	KNUTH-Laufmaschinen	GER-SH	00:19:26	65
3	83	00:19:49	Gieseler	Michael	1965	DB Team Werk Neumünster	GER-SH	00:19:44	76
4	418	00:20:29	Masermann	Kay	1966	Polizei Neumünster	GER-SH	00:19:47	97
5	839	00:20:32	Weiß	Olaf W.	1966	Team COURIER-Sport	GER-SH	00:20:20	102
6	827	00:20:38	Weiss	Wilfried	1964	Danfoss Power Solutions	GER-SH	00:20:26	108
7	611	00:20:40	Behrens	Frank	1966	Team Doppel PASS e.V.	GER-SH	00:20:33	110
8	416	00:20:56	Gründemann	Holger	1963	Polizei Neumünster	GER-SH	00:20:14	127
9	241	00:21:49	Heinz	Carsten	1965	Isa-Traesko GmbH	GER-SH	00:21:30	160
10	795	00:21:52	Biehl	Jörg	1962	Walther-Lehmkuhl-Schule	GER-SH	00:21:32	163
11	336	00:21:55	Kühne	Roland	1965	management systems gmbh	GER-SH	00:21:44	165
12	299	00:22:11	Kröger	Ralf	1962	Laufftreff Ruthenberger SV	GER-SH	00:21:59	185
13	878	00:23:05	Rosenkranz-Turlon	Thomas	1963	FEK Neumünster	GER-SH	00:22:40	229
14	600	00:23:05	Quambusch	Volker	1965	TDL Energie GmbH	GER-SH	00:22:18	233
15	767	00:23:22	Schnoor	Kai	1964	Transcoject/Transcodent	GER-SH	00:22:58	247
16	93	00:23:45	Schümann	Frank	1963	Team Doppel PASS e.V.	GER-SH	00:23:28	262
17	80	00:23:46	Wind	Roland	1964	C. J. Wigger KG	GER-SH	00:23:05	265
18	331	00:23:57	Brandherm	Horst	1964	management systems gmbh	GER-SH	00:23:44	271
19	2	00:24:17	Böckenhauer	Jürgen	1965	Agentur für Arbeit	GER-SH	00:24:10	283
20	637	00:24:22	Beth	Jörn	1962	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	00:23:49	288
21	502	00:24:26	Matthiesen	Frank	1963	SPD - Das Wir gewinnt	GER-SH	00:24:18	291
22	151	00:24:40	Labusch	Karin	1965	Team GummiBusch	GER-SH	00:23:52	305
23	275	00:25:14	Stein	Matthias	1964	KIN GmbH	GER-SH	00:25:01	320
24	366	00:25:40	Friedebold	Sönke	1963	Oerlikon Neumag	GER-SH	00:24:44	331
25	764	00:25:53	Lucyga	Ralf	1963	Transcoject/Transcodent	GER-SH	00:25:27	335
26	591	00:26:02	Blumentahl	Christian	1966	TDL Energie GmbH	GER-SH	00:25:18	340
27	753	00:26:06	Frese	Karsten	1964	Tietjen	GER-SH	00:26:03	342
28	498	00:26:28	Tebel	Rüdiger	1966	Sparkasse	GER-SH	00:25:50	350
29	386	00:26:38	Hentschel	Olaf	1965	Panasonic	GER-SH	00:26:31	353
30	21	00:26:40	Albers	Frank	1966	AOK NordWest -Die Gesundheitskasse-	GER-SH	00:26:03	356
31	433	00:26:49	Sievert	Jörg	1965	PSV Neumünster	GER-SH	00:26:23	363
32	68	00:26:52	Korn	Matthias	1965	Die Eiskalten sponsored by NORTEX	GER-SH	00:26:21	364
33	830	00:27:31	Harms	Torsten	1962	FF Groß Kummerfeld	GER-SH	00:26:43	381
34	805	00:27:50	Jäger	Klaus	1964	Wasser und Verkehrs Kontor GmbH	GER-SH	00:27:04	389
35	234	00:27:56	Banck	Thilo	1966	IRON-BANCK	GER-SH	00:27:21	391
36	398	00:28:07	Steiner	Oliver	1966	Panasonic	GER-SH	00:27:05	395
37	260	00:28:26	Gauger	Torsten	1964	J. O. Bau GbR	GER-SH	00:27:38	403
38	949	00:30:04	Nielsen	Dirk	1965		GER-SH	00:29:02	436
39	368	00:31:37	Hecht	Udo	1963	Oerlikon Neumag	GER-SH	00:30:39	450
40	63	00:31:48	von der Heyde	Christoph	1963	bk-documents	GER-SH	00:31:40	451
41	267	00:32:26	Plaumann-Bastian	Michael	1964	J. O. Bau GbR	GER-SH	00:31:39	455
42	155	00:34:04	Wolff	Christian	1966	Team Hahnknüll	GER-SH	00:33:13	466

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Kowsky-Lauf ( 4,5 Km )

#### Kowsky-Lauf M - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
43	741	00:35:13	Kawalek	Frank	1964	Team Thullesen	GER-SH	00:34:31	468
44	483	00:35:55	Koplin	Rainer	1966	GOOD-TIRES	GER-SH	00:35:32	474
45	769	00:35:58	von Tempski	Markus	1966	TSV Aukrug Tischtennis	GER-SH	00:35:07	475

#### Kowsky-Lauf M - 55

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	628	00:19:15	Ambrosi	Peter	1959	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	00:19:10	60
2	375	00:22:03	Rohde	Curt	1960	Oerlikon Neumag	GER-SH	00:21:52	179
3	420	00:22:08	Puhlmann	Hartwig	1957	Polizei Neumünster	GER-SH	00:21:27	181
4	41	00:24:48	Wesselmann	Burghard	1957	Prisma Runners	GER-SH	00:24:31	307
5	518	00:24:55	Dittebrandt	Jens	1961	Stadt Neumünster	GER-SH	00:24:39	312
6	356	00:26:21	Komm	Bernd	1958	O.t.n Laulabor	GER-SH	00:25:49	344
7	496	00:27:46	Minigel	Olaf	1957	Sparkasse	GER-SH	00:27:04	387
8	532	00:27:48	Liedtke	Michael	1960	Stadt Neumünster	GER-SH	00:27:28	388
9	317	00:27:59	Langer	Marcus	1961	Lichtblicke	GER-SH	00:27:20	392
10	750	00:28:44	Dettbarn	Frank	1959	Tietjen	GER-SH	00:28:41	408
11	160	00:29:13	Bologna	Ronald	1958	Team Hahnknüll	GER-SH	00:28:21	413
12	422	00:31:31	Wagner	Dr. Thomas	1958	Polizei Neumünster	GER-SH	00:30:50	448
13	62	00:38:07	Schulz	Stefan	1959	bk-documents	GER-SH	00:37:56	477
14	196	00:42:00	Stender	Jörg	1957	Horn + Horn - Ingenieurbüro für Bauwesen	GER-SH	00:41:40	481

#### Kowsky-Lauf M - 60

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	96	00:19:53	Domnick	Klaus	1952	Ehler Ermer & Partner	GER-SH	00:19:42	79
2	205	00:23:41	Basse	Ulrich	1954	IBAF Altenpflegeschule	GER-SH	00:23:02	259
3	800	00:24:28	Wannagat	Henning	1953	Wannagat & Steckmess	GER-SH	00:24:19	293
4	389	00:26:44	Pargmann	Hans-Peter	1955	Panasonic	GER-SH	00:26:37	359
5	609	00:29:17	Attrot	Winfried	1953	Team Attrot	GER-SH	00:28:50	418
6	642	00:32:18	Brodersen	Uwe	1955	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	00:31:21	454
7	384	00:38:14	Geist	Karlheinz	1956	Panasonic	GER-SH	00:37:50	478

#### Kowsky-Lauf M - 65

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	95	00:24:22	Damerow	Bernd	1950	Ehler Ermer & Partner	GER-SH	00:24:06	287
2	350	00:24:36	Tuttas	Gerhard	1950	Mix-Team	GER-SH	00:24:16	301
3	281	00:26:22	Rodrigo	Munoz-Hencke	1948	Klinik Klosterstraße GmbH	GER-SH	00:25:43	345
4	349	00:29:47	Reimers	Horst	1947	Mix-Team	GER-SH	00:29:13	429

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Kowsky-Lauf ( 4,5 Km )

#### Kowsky-Lauf M - 75

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	837	00:24:41	Riesenberg	Hans-Jürgen	1941	Team COURIER-Sport	GER-SH	00:24:27	306

#### Kowsky-Lauf M - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	283	00:16:27	Hagedorn	Patrick	1992	KNUTH-Laufmaschinen	GER-SH	00:16:25	2
2	84	00:16:39	Mierendorf	Thomas	1993	DB Team Werk Neumünster	GER-SH	00:16:37	3
3	880	00:16:52	Krivorotov	Pavel	1996	Lebenshilfwerk Neumünster GmbH	GER-SH	00:16:36	4
4	363	00:17:08	Walser	Bastian	1990	O.t.n Laufflabor	GER-SH	00:17:04	9
5	48	00:17:20	Kleinert	Christopher	1996	Team Selck	GER-SH	00:17:17	11
6	454	00:17:53	Didwischus	Julien	1987	GHN Handball	GER-SH	00:17:48	17
7	367	00:18:00	Friedebold	Tilmann	1996	Oerlikon Neumag	GER-SH	00:17:55	18
8	78	00:18:07	Wagner	Marc	1992	C. J. Wigger KG	GER-SH	00:18:03	20
9	472	00:18:19	Theen	Hendrik	1995	GHN Handball	GER-SH	00:17:55	29
10	614	00:18:33	Hülßen	Kim	1992	Team Doppel PASS e.V.	GER-SH	00:18:22	32
11	612	00:18:33	Butenschön	Benjamin	1988	Team Doppel PASS e.V.	GER-SH	00:18:25	33
12	115	00:18:35	Quatfasel	Mario	1992	Finanzamt Neumünster	GER-SH	00:17:57	35
13	43	00:18:52	Wesselmann	Yannick	1995	Prisma Runners	GER-SH	00:18:48	46
14	516	00:18:56	Bethke	Tobias	1987	Stadt Neumünster	GER-SH	00:18:41	50
15	230	00:19:00	Schuhmacher	Tim	1996	Ackrutat	GER-SH	00:18:57	53
16	282	00:19:07	Anczykowski	Gunnar	1995	KNUTH-Laufmaschinen	GER-SH	00:19:04	57
17	353	00:19:11	Gass	Hendrik	1994	O.t.n Laufflabor	GER-SH	00:19:02	59
18	304	00:19:22	Koch	Lukas	1992	Lebenshilfwerk Neumünster GmbH	GER-SH	00:19:06	62
19	821	00:19:23	Hoffmann	Mats-Niclas	1991	Danfoss Power Solutions	GER-SH	00:18:58	63
20	458	00:19:46	Hänfler	Phillipp	1988	GHN Handball	GER-SH	00:19:22	74
21	82	00:19:52	Gerths	Pascal	1990	DB Team Werk Neumünster	GER-SH	00:19:46	78
22	951	00:20:10	Bernack	Morten	1990		GER-SH	00:19:57	86
23	823	00:20:11	Redmann	Daniel	1988	Danfoss Power Solutions	GER-SH	00:19:45	87
24	836	00:20:19	Regenstein	Michael	1995	Die Hammer-Truppe	GER-SH	00:19:38	93
25	459	00:20:25	Haupt	Christopher	1991	GHN Handball	GER-SH	00:20:01	94
26	85	00:20:30	Omnitz	Sven	1988	DB Team Werk Neumünster	GER-SH	00:20:25	98
27	817	00:20:34	Romeikat	Florian	1994	WKS-Laufteam	GER-SH	00:19:38	106
28	7	00:20:37	Hüter	Philipp	1987	Agentur für Arbeit	GER-SH	00:19:45	107
29	522	00:20:53	Hein	Pierre Pascal	1991	Stadt Neumünster	GER-SH	00:20:39	124
30	87	00:20:55	Stegelman	Tobias	1989	DB Team Werk Neumünster	GER-SH	00:20:49	125
31	181	00:20:55	Borbe	Tom	1996	Holzland Greve GmbH&Co.KG	GER-SH	00:20:40	126
32	507	00:21:17	Hamann	Yannick	1991	Sporthaus Redler	GER-SH	00:20:44	134
33	525	00:21:21	Hoppe	Finn	1996	Stadt Neumünster	GER-SH	00:21:07	138
34	76	00:21:28	Prühs	Christopher	1994	C. J. Wigger KG	GER-SH	00:21:06	143
35	240	00:21:33	Dimmelmeier	Korbinian	1993	Isa-Traesko GmbH	GER-SH	00:21:15	148
36	330	00:21:44	Wehrspann	Tom	1989	Löock Zerspanungstechnik GmbH	GER-	00:20:54	155
37	50	00:21:45	Behm	Matthias	1987	bk-documents	GER-SH	00:21:38	156
38	370	00:21:54	Knust	Nico	1991	Oerlikon Neumag	GER-SH	00:21:48	164
39	192	00:21:57	Üzer	Hakim	1990	Holzland Greve GmbH&Co.KG	GER-SH	00:21:42	167
40	894	00:22:07	Fröhlich	Niklas	1995	Theodor-Litt-Schule		00:21:47	180
41	566	00:22:18	Clasen	Nico	1992	Herbstsonne	GER-SH	00:21:53	190
42	967	00:22:20	Lohmeier	Julius-Jakob	1989	FF Tungendorf-Dorf	GER-SH	00:21:49	192
43	478	00:22:23	Avotins	Ricards	1996	GOOD-TIRES	GER-SH	00:22:16	194

Sanitätshaus Kowsky GmbH Havelstraße 6 24593 Neumünster  
 Telefon: 04321-99450 Fax: 04321-994550 Info@kowsky.com http://www.kowskylauf.de

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Kowsky-Lauf ( 4,5 Km )

#### Kowsky-Lauf M - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
44	457	00:22:29	Hänfler	Lukas	1994	GHN Handball	GER-SH	00:22:04	196
45	53	00:22:29	Falk	Marcus	1989	bk-documents	GER-SH	00:22:24	197
46	417	00:22:36	Kohzer	Tim	1988	Polizei Neumünster	GER-SH	00:21:56	200
47	107	00:22:43	Hauschildt	Lasse	1995	FF Groß Kummerfeld	GER-SH	00:21:49	206
48	501	00:22:43	Kuprat	Christopher	1996	SPD - Das Wir gewinnt	GER-SH	00:22:33	207
49	470	00:22:48	Schlotfeldt	Felix	1996	GHN Handball	GER-SH	00:22:24	210
50	104	00:22:51	Hauschildt	Bosse	1996	FF Groß Kummerfeld	GER-SH	00:22:00	212
51	376	00:22:56	Schmidt	Mathis	1994	Oerlikon Neumag	GER-SH	00:22:23	215
52	893	00:22:57	Baese	Marvin	1991	VfR Neumünster	GER-SH	00:22:03	218
53	867	00:22:58	Heskamp	Marco	1992	VfR Neumünster	GER-SH	00:22:04	220
54	812	00:22:58	Ermeling	Alexander	1991	WKS-Laufteam	GER-SH	00:22:02	222
55	868	00:22:58	Lawson-Body	Teyi	1994	VfR Neumünster	GER-SH	00:22:04	223
56	357	00:22:59	Otto	Sydney	1995	O.t.n Lauflabor	GER-SH	00:22:30	224
57	30	00:23:10	Wiechert	Tom	1993	Assmann GmbH	GER-SH	00:22:11	236
58	768	00:23:16	Stöckhardt	Julian	1988	TSV Aukrug Tischtennis	GER-SH	00:22:25	239
59	801	00:23:16	Wannagat	Lucas	1989	Wannagat & Steckmess	GER-SH	00:23:05	240
60	223	00:23:48	Ziegler	Stefan	1991	IBAF Altenpflegeschule	GER-SH	00:23:12	267
61	835	00:23:48	Raljic	Alexander	1992	Die Hammer-Truppe	GER-SH	00:23:05	268
62	691	00:24:03	Martin	Finn-Erik	1990	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	00:23:23	274
63	766	00:24:07	Noll	Maximilian	1991	Transcoject/Transcodent	GER-SH	00:23:40	278
64	530	00:24:09	Kiep	Fabian	1990	Stadt Neumünster	GER-SH	00:23:56	280
65	108	00:24:13	Warlies	Thomas	1990	FF Groß Kummerfeld	GER-SH	00:23:19	282
66	359	00:24:24	Ribbeck	Christian	1995	O.t.n Lauflabor	GER-SH	00:23:55	289
67	388	00:24:27	Möllmann	Tobias	1987	Panasonic	GER-SH	00:24:18	292
68	749	00:24:29	Wehde	Jan-Niklas	1996	Team Thullesen	GER-SH	00:24:13	294
69	588	00:24:37	Faron	Daniel	1990	Team Hot Iron	GER-SH	00:24:00	303
70	556	00:24:57	Rüsch	Timo	1989	Steuerbande	GER-SH	00:24:22	314
71	177	00:25:06	Siegfried	Thorben	1993	Herbstsonne	GER-SH	00:24:32	316
72	149	00:25:07	Hoffmann	Henrik	1988	Team GummiBusch	GER-SH	00:24:38	318
73	752	00:25:15	Esnemez	Ahmet	1995	Tietjen	GER-SH	00:24:50	322
74	554	00:25:34	Rasch	Nils	1988	Steuerbande	GER-SH	00:25:00	326
75	392	00:25:38	Rajagopal	Vinoth Raja	1988	Panasonic	GER-SH	00:24:39	329
76	506	00:25:38	Gatzka	Denis	1996	Sporthaus Redler	GER-SH	00:25:04	330
77	302	00:25:41	Burmeister	Mike	1994	Lebenshilfwerk Neumünster GmbH	GER-SH	00:25:39	332
78	220	00:25:43	Üzer	Mesut	1995	IBAF Altenpflegeschule	GER-SH	00:25:16	333
79	172	00:27:26	Albrechtsen	Dennis	1990	Herbstsonne	GER-SH	00:26:52	378
80	35	00:27:30	Kinscheck	Max	1995	Prisma Runners	GER-SH	00:27:12	380
81	815	00:27:32	Minaev	Dennis	1989	WKS-Laufteam	GER-SH	00:26:34	382
82	17	00:27:34	Weichaus	Daniel	1988	Agentur für Arbeit	GER-SH	00:26:38	383
83	397	00:27:38	Selvaraj	Vignesh	1988	Panasonic	GER-SH	00:26:38	384
84	453	00:27:39	Didwischus	Jonas	1989	GHN Handball	GER-SH	00:26:41	385
85	188	00:28:17	Peters	Marlon	1993	Holzland Greve GmbH&Co.KG	GER-SH	00:27:58	397
86	755	00:28:34	Klement	Jonas	1996	Tietjen	GER-SH	00:28:10	406
87	761	00:28:42	Wangelin	Yannick	1989	Tietjen	GER-SH	00:28:19	407
88	266	00:30:37	Oesinghaus	Marcel	1989	J. O. Bau GbR	GER-SH	00:29:51	442
89	197	00:30:53	Witt	Andre	1988	Horn + Horn - Ingenieurbüro für Bauwesen	GER-SH	00:30:32	445
90	15	00:33:05	Shakchir	Ussal	1996	Agentur für Arbeit	GER-SH	00:32:21	460
91	959	00:33:31	Kahnert	Marcel	1996		GER-SH	00:32:57	461
92	508	00:35:32	Leplow	Elias	1995	Sporthaus Redler	GER-SH	00:34:49	471
93	505	00:35:32	Becker	Thilo	1989	Sporthaus Redler	GER-SH	00:34:50	472



# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Kowsky-Lauf ( 4,5 Km )

#### Kowsky-Lauf M - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
94	514	00:35:33	Adrian	Timo	1988	Stadt Neumünster	GER-SH	00:34:54	473
95	592	00:41:04	Fehrs	Daniel	1995	TDL Energie GmbH	GER-SH	00:40:20	480
96	848	00:42:09	Schiring	Timon	1996	Transcoject/Transcodent	GER-SH	00:41:42	482

#### Kowsky-Lauf M - JU14

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	134	00:20:32	Koopmann	Hannes	2004	GemS Neumünster-Brachenfeld 7f	GER-SH	00:20:29	103
2	138	00:20:46	Mannke	Dominique	2003	GemS Neumünster-Brachenfeld 7f	GER-SH	00:20:43	117
3	124	00:21:29	Busch	Timon	2003	GemS Neumünster-Brachenfeld 7f	GER-SH	00:21:26	145
4	963	00:21:30	Lichtenberg	Michel	2003		GER-	00:21:17	146
5	844	00:21:43	Döhler	Jerik	2003	GHN Handball	GER-SH	00:21:17	153
6	773	00:22:46	Kallies	Yannick	2003	TSV Quellenhaupt Bornhöved	GER-SH	00:22:42	209
7	133	00:23:06	Johnsen	Sönke	2004	GemS Neumünster-Brachenfeld 7f	GER-SH	00:23:04	234
8	250	00:24:33	Ziemus	Mattis	2004	Isa-Traesko GmbH	GER-SH	00:24:19	300
9	870	00:25:14	Steenblock	Nick	2004	We are family	GER-SH	00:25:01	319
10	56	00:25:14	Flamboe	Jonathan	2004	bk-documents	GER-SH	00:25:10	321
11	123	00:26:00	Bubelach	Lars	2004	GemS Neumünster-Brachenfeld 7f	GER-SH	00:25:53	337
12	139	00:26:01	Meise	Dominic	2003	GemS Neumünster-Brachenfeld 7f	GER-SH	00:25:54	339
13	829	00:27:21	Harms	Matti	2004	FF Groß Kummerfeld	GER-SH	00:26:54	377
14	964	00:28:24	May	Bennet	2004		GER-SH	00:27:59	401
15	889	00:29:17	Vonau	Connor Louis	2004	AOK NordWest -Die Gesundheitskasse-	GER-SH	00:28:41	415
16	128	00:29:47	Franz	Juliano	2004	GemS Neumünster-Brachenfeld 7f	GER-SH	00:29:36	430
17	142	00:29:49	Riecken	Yannick	2004	GemS Neumünster-Brachenfeld 7f	GER-SH	00:29:41	432
18	140	00:33:53	Meyer	Antonio	2004	GemS Neumünster-Brachenfeld 7f	GER-SH	00:33:45	464
19	125	00:33:54	Conrad	Joel Pascal	2004	GemS Neumünster-Brachenfeld 7f	GER-SH	00:33:46	465
20	141	00:45:11	Öcel	Malik	2004	GemS Neumünster-Brachenfeld 7f	GER-SH	00:45:03	483
21	130	00:45:11	Hamann	Joshua	2003	GemS Neumünster-Brachenfeld 7f	GER-SH	00:45:01	484

#### Kowsky-Lauf M - JU16

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	451	00:16:59	Sharifi	Milad	2001	Safety Villa	GER-SH	00:16:54	6
2	776	00:18:15	Behrens	Mats	2001	B Jugend TuS Nortorf	GER-SH	00:18:09	27
3	445	00:18:38	Farschadi	Jafar	2002	Safety Villa	GER-SH	00:18:33	37
4	774	00:18:57	Barho	Silas	2001	B Jugend TuS Nortorf	GER-SH	00:18:52	51
5	577	00:18:58	Lohse	Simon	2001	Herbstsonne	GER-SH	00:18:41	52
6	225	00:19:09	Reinke	Liam	2001	JoSaLi	GER-SH	00:19:05	58
7	586	00:19:30	Wöbke	John	2001	Herbstsonne	GER-SH	00:19:08	66

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Kowsky-Lauf ( 4,5 Km )

#### Kowsky-Lauf M - JU16

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
8	581	00:19:40	Schmidt	Melvin	2001	Herbstsonne	GER-SH	00:19:22	71
9	786	00:20:26	Otto	Benito	2001	B Jugend TuS Nortorf	GER-SH	00:20:11	95
10	257	00:20:31	Burkhardt	Mattes	2001	J. O. Bau GbR	GER-SH	00:19:43	99
11	476	00:20:33	Wolfgang	Bjarne	2002	GHN Handball	GER-SH	00:20:30	105
12	564	00:20:48	Bornholdt	Yannik	2001	Herbstsonne	GER-SH	00:20:31	118
13	782	00:20:57	Engbrecht	Fabian	2001	B Jugend TuS Nortorf	GER-SH	00:20:52	128
14	846	00:21:04	Klinger	Christopher Max	2002	GHN Handball	GER-SH	00:20:39	131
15	39	00:21:21	Warthold	Marcel	2002	Prisma Runners	GER-SH	00:21:19	137
16	585	00:21:28	Wöbke	Hannes	2002	Herbstsonne	GER-SH	00:21:10	144
17	576	00:21:47	Lipke	Jan	2001	Herbstsonne	GER-SH	00:21:27	157
18	583	00:21:48	Tiemann	Fabio	2001	Herbstsonne	GER-SH	00:21:29	158
19	579	00:21:49	Riecken	Paul	2001	Herbstsonne	GER-SH	00:21:31	159
20	783	00:22:00	Grönke	Willem	2001	B Jugend TuS Nortorf	GER-SH	00:21:46	171
21	443	00:22:02	Shafa	Arash	2001	Safety Villa	GER-SH	00:21:57	177
22	307	00:22:11	Schöllknecht	Luca	2002	Lebenshilfewerk Neumünster GmbH	GER-SH	00:22:09	186
23	584	00:22:55	Waschkau	Jan-Niklas	2001	Herbstsonne	GER-SH	00:22:37	214
24	126	00:23:05	Ehmcke	Tjark	2002	GemS Neumünster-Brachenfeld 7f	GER-SH	00:22:53	231
25	129	00:23:13	Grothkopp	John	2002	GemS Neumünster-Brachenfeld 7f	GER-SH	00:23:05	238
26	580	00:24:08	Schartner	Paul	2001	Herbstsonne	GER-SH	00:23:50	279
27	348	00:24:31	Lohmann	Otis	2001	Mix-Team	GER-SH	00:23:57	297
28	947	00:28:15	Pieper	Justin	2001		GER-SH	00:27:13	396
29	571	00:28:23	Karayigit	Onur	2001	Herbstsonne	GER-SH	00:27:59	399
30	565	00:28:24	Can	Muhammed	2001	Herbstsonne	GER-SH	00:28:00	400
31	896	00:29:17	Vonau	Collin	2002	AOK NordWest -Die Gesundheitskasse-	GER-SH	00:28:40	416

#### Kowsky-Lauf M - JU18

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	618	00:17:01	Semmler	Bjarne	1999	Team Doppel PASS e.V.	GER-SH	00:16:56	7
2	446	00:17:30	Fayazi	Rhamat	1999	Safety Villa	GER-SH	00:17:28	12
3	452	00:17:45	Niazi	Zemaray	1999	Safety Villa	GER-SH	00:17:40	13
4	447	00:17:46	Mohseny	Alireza	1999	Safety Villa	GER-SH	00:17:44	14
5	701	00:17:47	Rantzsch	Bennet	1999	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	00:16:57	15
6	792	00:17:49	Tönnies	Morten	2000	B Jugend TuS Nortorf	GER-SH	00:17:45	16
7	613	00:18:01	Holstein	Jannis	1999	Team Doppel PASS e.V.	GER-SH	00:17:50	19
8	644	00:18:28	Buthmann	Max	1999	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	00:18:07	30
9	684	00:18:39	Laser	Theo	1999	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	00:18:36	38
10	471	00:18:48	Schultz	Simon	1999	GHN Handball	GER-SH	00:18:18	42
11	723	00:18:52	Tietje	Philip	1999	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	00:18:49	45
12	676	00:19:20	Juschus	Yannick	1999	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	00:18:39	61
13	681	00:19:27	Krüger	Felix	2000	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	00:19:26	64
14	461	00:19:57	Homborg	Niklas	1999	GHN Handball	GER-SH	00:19:30	81
15	510	00:19:59	Prien	Fabian	2000	Sporthaus Redler	GER-SH	00:19:26	83
16	635	00:20:39	Behrens	Karl	1999	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	00:20:32	109
17	473	00:20:41	Tietgen	Jonas	1999	GHN Handball	GER-SH	00:20:13	111
18	474	00:20:52	Villwock	Jannis	2000	GHN Handball	GER-SH	00:20:22	122
19	641	00:21:21	Brodersen	Tjark	1999	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	00:21:12	136

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Kowsky-Lauf ( 4,5 Km )

#### Kowsky-Lauf M - JU18

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
20	664	00:21:22	Grabmann	Felix	1999	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	00:20:38	139
21	573	00:21:39	Lemke	Jonathan	1999	Herbstsonne	GER-SH	00:21:21	150
22	793	00:21:43	Untiedt	Urs	2000	B Jugend TuS Nortorf	GER-SH	00:21:25	154
23	253	00:21:57	Welday	Binyam	2000	FC Hansa	GER-SH	00:21:55	166
24	780	00:22:00	Clausen	Jan-Niklas	2000	B Jugend TuS Nortorf	GER-SH	00:21:48	169
25	228	00:22:01	Corth	Bjarne	1999	Ackrutat	GER-SH	00:21:57	172
26	536	00:22:01	Podp	Tim	1999	Stadt Neumünster	GER-SH	00:21:56	175
27	779	00:22:08	Cakmak	Hikmet	2000	B Jugend TuS Nortorf	GER-SH	00:21:56	182
28	789	00:22:08	Schmidt	Rouven	2000	B Jugend TuS Nortorf	GER-SH	00:21:54	183
29	788	00:22:09	Scherbarth	Joris	2000	B Jugend TuS Nortorf	GER-SH	00:22:04	184
30	231	00:22:17	Sonnenschein	Sam Tore	1999	Ackrutat	GER-SH	00:22:15	189
31	726	00:22:19	Vasilyuk	Frederic	1999	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	00:21:58	191
32	490	00:22:23	Ramm	Timo	1999	GOOD-TIRES	GER-SH	00:22:00	193
33	153	00:22:28	Schmidt	Arne	2000	Team GummiBusch	GER-SH	00:22:05	195
34	463	00:22:37	Loose	Corvin	1999	GHN Handball	GER-SH	00:22:10	201
35	849	00:22:41	Schnoor	Berge	2000	Transcoject/Transcodent	GER-SH	00:22:16	203
36	715	00:22:50	Sommer	Fynn	1999	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	00:22:33	211
37	688	00:23:01	Lüdtke	Daniel	1999	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	00:22:40	225
38	705	00:23:06	Ringwelski	Majkel	1999	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	00:22:45	235
39	778	00:23:19	Beth	Tjard	2000	B Jugend TuS Nortorf	GER-SH	00:23:03	242
40	787	00:23:20	Reimers	Lukas	2000	B Jugend TuS Nortorf	GER-SH	00:23:07	243
41	777	00:23:21	Behrens	Michel	2000	B Jugend TuS Nortorf	GER-SH	00:23:04	245
42	980	00:23:25	Rafiee	Gholam Reza	1999	Safety Villa	GER-SH	00:23:24	248
43	692	00:23:42	Max	Niclas	1999	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	00:23:34	260
44	729	00:23:46	Wegner	Jan	1999	Theodor-Litt-Schule	GER-	00:23:16	263
45	649	00:23:47	Dadrat	Brian	1999	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	00:23:39	266
46	703	00:23:54	Richter	Renan	1999	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	00:23:33	270
47	689	00:24:01	Lüth	Clemens	1999	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	00:23:21	272
48	683	00:24:01	Kuzenko	Vitali	1999	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	00:23:53	273
49	775	00:24:03	Bartz	Fabian	2000	B Jugend TuS Nortorf	GER-SH	00:23:51	275
50	794	00:24:19	Wieben	Jorge	2000	B Jugend TuS Nortorf	GER-SH	00:24:05	284
51	648	00:25:26	Cörek	Levent	1999	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	00:24:28	325
52	655	00:26:24	Dwinger	Malte	1999	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	00:25:44	347
53	673	00:26:39	Jarusch	Jonas	1999	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	00:26:00	354
54	728	00:26:54	Voß	Tobias	1999	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	00:26:23	367
55	730	00:26:59	Werner	Leonard	1999	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	00:26:27	369
56	658	00:27:11	Frahm	Alexander	1999	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	00:27:03	374
57	721	00:29:25	Strenner	Dennis	1999	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	00:28:26	420
58	710	00:29:25	Schütz	Mark-Kevin	1999	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	00:28:25	421
59	670	00:29:29	Hoppe	Marvin Bennet	1999	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	00:28:59	423
60	707	00:30:03	Saggau	Tom	1999	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	00:29:57	435
61	697	00:30:12	Otto	Heiner	1999	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	00:30:07	437
62	706	00:30:20	Sabahat	Noel	1999	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	00:29:22	439
63	718	00:30:26	Steffen	Marvin	1999	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	00:29:27	441

#### Kowsky-Lauf M - JU20

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	442	00:16:18	Ahmadi	Omid	1998	Safety Villa	GER-SH	00:16:16	1
2	798	00:18:13	Sharifi	Mashallah	1998	Wannagat & Steckmess	GER-SH	00:18:05	24

Sanitätshaus Kowsky GmbH Havelstraße 6 24593 Neumünster  
 Telefon: 04321-99450 Fax: 04321-994550 Info@kowsky.com <http://www.kowskylauf.de>

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Kowsky-Lauf ( 4,5 Km )

#### Kowsky-Lauf M - JU20

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
3	977	00:18:37	Mohammadi	Amin	1998	Safety Villa	GER-SH	00:18:36	36
4	229	00:18:54	Schnoor	Torben	1998	Ackrutat	GER-SH	00:18:51	47
5	286	00:19:00	Schuer	Henrik	1997	KNUTH-Laufmaschinen	GER-SH	00:18:57	54
6	408	00:19:04	Petersen	Lukas	1997	Jessis Pilates Flitzer	GER-SH	00:19:02	55
7	979	00:19:33	Noori	Toufan	1998	Safety Villa	GER-SH	00:19:27	69
8	154	00:19:51	Schmidt	Wilko	1997	Team GummiBusch	GER-SH	00:19:35	77
9	468	00:19:57	Otuo	Niklas	1997	GHN Handball	GER-SH	00:19:34	82
10	968	00:20:01	Heyen	Lukas	1998		GER-SH	00:19:45	84
11	261	00:20:12	Gugel	Mike	1997	J. O. Bau GbR	GER-SH	00:20:00	88
12	36	00:20:17	Stolz	Alexander	1997	Prisma Runners	GER-SH	00:20:11	91
13	44	00:20:46	Wieben	Björn Ole	1998	Prisma Runners	GER-SH	00:20:40	116
14	313	00:21:13	Wunsch	Malte	1997	Lebenshilfewerk Neumünster GmbH	GER-SH	00:20:56	133
15	745	00:22:01	Nowark	Danny	1997	Team Thullesen	GER-SH	00:21:47	174
16	558	00:22:41	Steckmess	Eric	1998	Steuerbande	GER-SH	00:22:16	204
17	444	00:22:46	Azimi	Fawad	1998	Safety Villa	GER-SH	00:22:41	208
18	360	00:24:13	Sarnow	Marcel	1997	O.t.n Laufflabor	GER-SH	00:23:44	281
19	875	00:24:21	Thoms	Marcel	1997	GHN Handball	GER-SH	00:23:57	286
20	890	00:24:32	König	Max	1997	FF Tungendorf-Dorf	GER-SH	00:24:00	298
21	98	00:25:54	Klamma	Hendrik	1998	Ehler Ermer & Partner	GER-SH	00:25:23	336
22	180	00:26:31	Bleich	Kristof	1998	Holzland Greve GmbH&Co.KG	GER-SH	00:26:14	351
23	64	00:26:42	Wrage	Tim-Lukas	1997	bk-documents	GER-SH	00:26:32	357
24	57	00:26:45	Genzel	Simon	1997	bk-documents	GER-SH	00:26:35	360
25	324	00:32:30	Wilken	Marvin	1998	Lichtblicke	GER-SH	00:31:53	456

#### Kowsky-Lauf M - KU12

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	886	00:19:06	Haberkorn	Bjarne	2005	ALG VFL Bokel	GER-SH	00:19:05	56
2	402	00:22:57	Henningsen	Jan	2006	Jessis Pilates Flitzer	GER-SH	00:22:55	217
3	825	00:22:58	Sancristobal y Garcia	Neo	2006	Danfoss Power Solutions	GER-SH	00:22:54	219
4	624	00:24:37	Weihmann	Lukas	2006	THE WINIONS	GER-SH	00:23:50	304
5	411	00:26:58	Taetcke	Tjorben	2006	Jessis Pilates Flitzer	GER-SH	00:26:56	368
6	897	00:34:49	Lüthje	Yanneck	2006	Firma Andreas Fürst	GER-SH	00:34:27	467

#### Kowsky-Lauf M - KU8

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	877	00:24:06	Gärtner	Lennard	2009	Walther-Lehmkuhl-Schule	GER-SH	00:23:39	276

#### Kowsky-Lauf W - 30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	757	00:22:53	Petera	Maike	1985	Tietjen	GER-SH	00:22:50	18
2	517	00:23:16	Brügmann	Dana	1986	Stadt Neumünster	GER-SH	00:22:21	23
3	704	00:23:31	Rieper	Anna	1982	Theodor-Litt-Schule	GER-	00:22:58	31

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Kowsky-Lauf ( 4,5 Km )

#### Kowsky-Lauf W - 30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
4	853	00:23:37	Eichhorst	Frederike	1984	FEK Neumünster	GER-SH	00:23:24	32
5	33	00:24:30	Spang	Melanie	1982	Banters.Fitness	GER-SH	00:24:19	49
6	242	00:25:00	Maupoil	Anais	1982	Isa-Traesko GmbH	GER-SH	00:24:40	54
7	627	00:25:04	Aktas	Cennet	1984	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	00:24:35	58
8	806	00:26:42	Schoen	Josephine	1984	Wasser und Verkehrs Kontor GmbH	GER-SH	00:25:58	88
9	961	00:27:19	Lehmann	Sarah	1982		GER-SH	00:26:38	104
10	23	00:27:24	Gera	Daniela	1984	AOK NordWest -Die Gesundheitskasse-	GER-SH	00:26:49	106
11	515	00:28:21	Baumann	Mary-Ann	1982	Stadt Neumünster	GER-SH	00:27:26	130
12	857	00:28:54	Hübner	Cristina	1983	FEK Neumünster	GER-SH	00:28:23	137
13	116	00:29:14	Ried	Ines	1984	Finanzamt Neumünster	GER-SH	00:28:43	143
14	535	00:31:34	Merz	Manuela	1983	Stadt Neumünster	GER-SH	00:31:19	191
15	544	00:31:34	Weissenbach	Ina	1985	Stadt Neumünster	GER-SH	00:31:19	190
16	541	00:31:52	von Borstel	Angela	1982	Stadt Neumünster	GER-SH	00:31:21	195
17	562	00:32:18	Stockfleth	Kathrin	1985	Steuerbande	GER-SH	00:31:43	209
18	315	00:32:31	Härtel	Anja	1982	Lichtblicke	GER-SH	00:31:53	215
19	946	00:32:42	Schröder	Janina	1986		GER-SH	00:32:40	224
20	491	00:34:18	Riecken	Jenifer	1984	GOOD-TIRES	GER-SH	00:33:56	243
21	161	00:34:25	Hoppe	Kerstin	1986	Team Hahnknüll	GER-SH	00:33:34	245
22	207	00:34:43	Bock	Simone	1986	IBAF Altenpflegeschule	GER-SH	00:34:06	249
23	203	00:35:47	Petz	Julia	1986	Flashdancer	GER-SH	00:34:51	263
24	71	00:36:05	Böttger	Jasmin	1982	C. J. Wigger KG	GER-SH	00:35:22	267
25	430	00:36:19	Rother	Anika	1985	Gartenallee	GER-SH	00:35:24	271

#### Kowsky-Lauf W - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	590	00:22:17	Groffmann	Silvia	1977	Team Hot Iron	GER-SH	00:21:48	14
2	620	00:22:45	Michaeli	Nessi	1981	Team Doppel PASS e.V.	GER-SH	00:22:35	15
3	485	00:23:46	Liebner	Irina	1978	GOOD-TIRES	GER-SH	00:23:39	36
4	387	00:28:07	Lardong	Inga	1980	Panasonic	GER-SH	00:27:43	119
5	546	00:28:11	Frommholz	Julia	1981	Steinbach & Partner	GER-SH	00:27:16	124
6	736	00:28:46	Biel	Inken	1978	Team Thullesen	GER-SH	00:28:28	135
7	871	00:28:58	Steenblock	Sonja	1978	We are family	GER-SH	00:27:59	139
8	5	00:29:06	Gras	Davina	1980	Agentur für Arbeit	GER-SH	00:28:22	140
9	11	00:29:26	Ploog	Iris	1979	Agentur für Arbeit	GER-SH	00:28:39	146
10	294	00:29:59	Schmidt	Nadine	1977	Kowsky Laufteam	GER-SH	00:29:09	158
11	29	00:30:24	O'Neill	Jennifer	1981	Assmann GmbH	GER-SH	00:29:23	164
12	540	00:31:01	Thiel	Luba	1979	Stadt Neumünster	GER-SH	00:30:06	177
13	90	00:31:10	Schulz	Sonja	1981	Team Doppel PASS e.V.	GER-SH	00:30:11	179
14	159	00:31:17	Drochner	Gesa	1981	Team Hahnknüll	GER-SH	00:30:28	183
15	425	00:32:08	Danker	Kristin	1977	Gartenallee	GER-SH	00:31:16	203
16	950	00:32:42	Dettmann	Stefanie	1980		GER-SH	00:32:40	223
17	118	00:33:22	Selent	Sandra	1979	Finanzamt Neumünster	GER-SH	00:32:27	235
18	184	00:34:24	Grunwald	Saskia	1981	Holzland Greve GmbH&Co.KG	GER-SH	00:34:02	244
19	810	00:35:32	Berg	Olga	1980	WKS-Laufteam	GER-SH	00:34:36	257
20	329	00:35:56	Selck	Christine	1981	Löock Zerspanungstechnik GmbH	GER-	00:35:06	264
21	480	00:36:50	Dusek	Katja	1977	GOOD-TIRES	GER-SH	00:36:26	275
22	1	00:37:19	Baehr	Sandra	1977	Agentur für Arbeit	GER-SH	00:36:26	276

Sanitätshaus Kowsky GmbH Havelstraße 6 24593 Neumünster  
Telefon: 04321-99450 Fax: 04321-994550 Info@kowsky.com <http://www.kowskylauf.de>

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Kowsky-Lauf ( 4,5 Km )

#### Kowsky-Lauf W - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	552	00:23:13	Keidel	Doreen	1972	Steuerbande	GER-SH	00:23:03	22
2	521	00:23:42	Hack	Stefanie	1973	Stadt Neumünster	GER-SH	00:23:26	34
3	971	00:25:27	Henningsen	Ulrike	1973		GER-SH	00:25:03	65
4	756	00:26:03	Kölln	Annette	1972	Tietjen	GER-SH	00:26:01	76
5	102	00:26:38	David	Bianca	1974	FF Groß Kummerfeld	GER-SH	00:25:45	85
6	365	00:26:44	Dobrott	Claudia	1972	Oerlikon Neumag	GER-SH	00:26:17	89
7	956	00:27:05	Stogowski	Katharina	1973	Team Rock 'n Roll	GER-SH	00:26:07	101
8	6	00:27:28	Hartmann	Yvonne	1976	Agentur für Arbeit	GER-SH	00:26:52	108
9	513	00:27:41	Schulz	Inka	1975	Sporthaus Redler	GER-SH	00:27:07	114
10	434	00:28:03	Sievert	Katja	1974	PSV Neumünster	GER-SH	00:27:09	118
11	622	00:28:19	Weihmann	Dorothe	1972	THE WINIONS	GER-SH	00:27:29	129
12	40	00:29:19	Warthold	Rachida	1972	Prisma Runners	GER-SH	00:28:59	144
13	832	00:29:20	Wengrzik	Ramona	1972	FF Groß Kummerfeld	GER-SH	00:28:32	145
14	616	00:29:33	Nitschmann	Svenja	1973	Team Doppel PASS e.V.	GER-SH	00:28:49	148
15	258	00:29:54	Burkhardt	Nicole	1974	J. O. Bau GbR	GER-SH	00:29:05	157
16	79	00:30:25	Wigger	Kerrin	1974	C. J. Wigger KG	GER-SH	00:29:45	166
17	323	00:30:45	Unfug	Ines	1972	Lichtblicke	GER-SH	00:30:10	167
18	279	00:31:20	Häsing	Silke	1974	Klinik Klosterstraße GmbH	GER-SH	00:30:42	184
19	734	00:31:25	Bartz	Bianca	1973	Team Thullesen	GER-SH	00:31:17	187
20	265	00:31:30	Müller	Marion	1973	J. O. Bau GbR	GER-SH	00:30:44	188
21	524	00:31:34	Hingst	Corinna	1974	Stadt Neumünster	GER-SH	00:31:18	189
22	560	00:31:49	Steckmess	Rebecca	1975	Steuerbande	GER-SH	00:31:13	193
23	191	00:31:50	Stölten	Sandra	1974	Holzland Greve GmbH&Co.KG	GER-SH	00:31:29	194
24	599	00:32:10	Pischke	Martina	1976	TDL Energie GmbH	GER-SH	00:31:24	205
25	539	00:32:12	Sönksen	Regine	1975	Stadt Neumünster	GER-SH	00:31:57	206
26	255	00:32:26	Bastian	Simone	1973	J. O. Bau GbR	GER-SH	00:31:37	214
27	601	00:32:44	Renk	Grit	1974	TDL Energie GmbH	GER-SH	00:31:59	227
28	236	00:34:46	Ahrensmeier	Sonja	1976	Isa-Traesko GmbH	GER-SH	00:34:02	250
29	850	00:34:53	Aaroe	Michaela	1975	FEK Neumünster	GER-SH	00:34:22	251
30	770	00:35:57	von Tempski	Petra	1973	TSV Aukrug Tischtennis	GER-SH	00:35:06	265
31	165	00:39:24	Neitzel	Dana	1976	Team Hahnknüll	GER-SH	00:38:33	285

#### Kowsky-Lauf W - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	520	00:21:35	Endejan	Birthe	1970	Stadt Neumünster	GER-SH	00:21:23	13
2	42	00:23:09	Wesselmann	Simone	1967	Prisma Runners	GER-SH	00:22:51	20
3	531	00:23:19	Kunkat	Susanne	1967	Stadt Neumünster	GER-SH	00:23:06	26
4	826	00:23:28	Trende	Claudia	1971	Danfoss Power Solutions	GER-SH	00:23:24	29
5	431	00:24:34	Balster	Heike	1969	PSV Neumünster	GER-SH	00:24:15	50
6	807	00:24:38	Thomas	Nadja	1970	Wasser und Verkehrs Kontor GmbH	GER-SH	00:24:27	52
7	864	00:24:54	Schimkus	Sabine	1971	FEK Neumünster	GER-SH	00:24:22	53
8	259	00:25:42	Dekarz	Jana	1971	J. O. Bau GbR	GER-SH	00:24:56	68
9	862	00:26:11	Mohr	Britt	1968	FEK Neumünster	GER-SH	00:25:46	79
10	888	00:26:40	Schuldt	Claudia	1968	Isa-Traesko GmbH	GER-SH	00:26:20	86
11	152	00:26:53	Peters	Claudia	1967	Team GummiBusch	GER-SH	00:26:05	95
12	804	00:27:02	Jäger	Birgit	1967	Wasser und Verkehrs Kontor GmbH	GER-SH	00:26:16	100

# Ergebnis M / W - Altersklassen

## Kowsky-Lauf ( 4,5 Km )

### Kowsky-Lauf W - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
13	953	00:27:32	Bultman	Elke	1967		GER-SH	00:27:18	109
14	297	00:28:15	Jass	Maren	1971	Laufftreff Ruthenberger SV	GER-SH	00:27:28	127
15	969	00:28:25	May	Alexandra	1971		GER-SH	00:28:00	132
16	858	00:28:39	Imbeck	Heike	1968	FEK Neumünster	GER-SH	00:28:07	134
17	290	00:29:08	Lill	Wiebke	1970	Kowsky Laufteam	GER-SH	00:28:12	141
18	557	00:29:35	Schnoor	Annett	1967	Steuerbande	GER-SH	00:29:31	149
19	167	00:29:51	Schröder	Simone	1971	Team Hahnknüll	GER-SH	00:29:00	155
20	816	00:30:09	Reimer	Mona	1971	WKS-Laufteam	GER-SH	00:29:12	159
21	851	00:31:24	Blunck-Jochens	Susann	1969	FEK Neumünster	GER-SH	00:30:51	186
22	288	00:31:53	Havemeister	Jutta	1967	Kowsky Laufteam	GER-SH	00:31:20	196
23	962	00:32:08	Lichtenberg	Annett	1970		GER-	00:31:09	202
24	168	00:32:23	Stölten-Hahn	Maike	1971	Team Hahnknüll	GER-SH	00:31:31	212
25	163	00:33:42	Lux	Berit	1969	Team Hahnknüll	GER-SH	00:32:52	240
26	46	00:36:21	Bergemann	Beate	1967	Team Selck	GER-SH	00:36:18	274
27	606	00:38:46	Wulf	Katrin	1967	TDL Energie GmbH	GER-SH	00:37:59	281

### Kowsky-Lauf W - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	400	00:24:03	Bock	Birte	1965	Jessis Pilates Flitzer	GER-SH	00:23:48	43
2	538	00:25:01	Schilf	Sabine	1964	Stadt Neumünster	GER-SH	00:24:45	55
3	262	00:25:55	Gugel	Susanne	1964	J. O. Bau GbR	GER-SH	00:25:44	72
4	3	00:26:24	Czerwonka	Martina	1963	Agentur für Arbeit	GER-SH	00:26:20	80
5	432	00:26:35	Künnecke	Sabine	1962	PSV Neumünster	GER-SH	00:26:18	84
6	856	00:26:45	Hinrichsen	Eva	1964	FEK Neumünster	GER-SH	00:25:55	90
7	66	00:26:52	Kraft	Anja	1963	Die Eiskalten sponsored by NORTEX	GER-SH	00:26:19	93
8	952	00:27:37	Budjucky	Marion	1964		GER-SH	00:27:23	113
9	495	00:27:46	Minigel	Martina	1962	Sparkasse	GER-SH	00:27:05	115
10	735	00:28:07	Bergan-Thullesen	Marion	1963	Team Thullesen	GER-SH	00:27:59	120
11	171	00:28:08	Will	Martina	1965	Team Hahnknüll	GER-SH	00:27:59	121
12	742	00:28:27	Lüders-Schnoor	Ute	1964	Team Thullesen	GER-SH	00:27:37	133
13	19	00:29:44	Wetzel	Gisela	1963	Agentur für Arbeit	GER-SH	00:29:08	152
14	10	00:30:09	Paulsen	Andrea	1963	Agentur für Arbeit	GER-SH	00:29:19	160
15	94	00:30:20	Schümann	Susanne	1964	Team Doppel PASS e.V.	GER-SH	00:29:22	162
16	945	00:31:45	Dürkop	Imke	1964		GER-SH	00:31:07	192
17	550	00:33:13	Schymocha	Claudia	1965	Steinbach & Partner	GER-SH	00:32:16	234
18	157	00:33:42	Assmussen	Tina	1965	Team Hahnknüll	GER-SH	00:32:52	239
19	748	00:35:14	Tietjen	Iris	1965	Team Thullesen	GER-SH	00:34:31	253
20	312	00:39:59	Walle	Kristin	1962	Lebenshilfewerk Neumünster GmbH	GER-SH	00:39:04	289
21	602	00:45:59	Rosolowsky	Renate	1963	TDL Energie GmbH	GER-SH	00:45:08	292

### Kowsky-Lauf W - 55

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	119	00:23:41	Wagner	Dorit	1960	Finanzamt Neumünster	GER-SH	00:23:21	33
2	409	00:24:03	Riepen	Silke	1960	Jessis Pilates Flitzer	GER-SH	00:23:48	42

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Kowsky-Lauf ( 4,5 Km )

#### Kowsky-Lauf W - 55

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
3	435	00:27:18	Ubert	Conny	1959	PSV Neumünster	GER-SH	00:27:00	103
4	634	00:28:08	Bantle	Angelika	1957	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	00:27:31	123
5	164	00:29:13	Bologna	Sabine	1960	Team Hahnknüll	GER-SH	00:28:21	142
6	604	00:29:48	Sievers	Karin	1960	TDL Energie GmbH	GER-SH	00:29:03	154
7	354	00:30:54	Hartwigen	Petra	1961	O.t.n Lauflabor	GER-SH	00:30:24	172

#### Kowsky-Lauf W - 60

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	404	00:27:27	Klein	Karen	1955	Jessis Pilates Flitzer	GER-SH	00:27:15	107
2	347	00:29:31	Holtorf	Ute	1952	Mix-Team	GER-SH	00:28:58	147
3	291	00:29:42	Mohrmann	Jutta	1956	Kowsky Laufteam	GER-SH	00:28:52	151
4	156	00:30:48	Artmeyer	Inge	1956	Team Hahnknüll	GER-SH	00:30:00	168
5	344	00:32:41	Kerl	Birgit	1953	Pillenflitzer	GER-SH	00:31:56	222
6	4	00:34:17	Fechner	Brigitte	1952	Agentur für Arbeit	GER-SH	00:33:24	242

#### Kowsky-Lauf W - 70

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	352	00:31:09	Weber	Elke	1946	Mix-Team	GER-SH	00:30:35	178

#### Kowsky-Lauf W - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	973	00:17:22	Schulz	Johanna	1994	Kowsky-Laufbiester	GER-SH	00:17:20	1
2	885	00:17:37	Ehlers	Jessica	1996	Kowsky-Laufbiester	GER-SH	00:17:34	2
3	511	00:19:55	Rüchel	Patricia	1989	Sporthaus Redler	GER-SH	00:19:52	6
4	883	00:20:03	Kiel	Kira	1995	Kowsky-Laufbiester	GER-SH	00:19:33	7
5	884	00:20:36	Schröder	Kaja	1994	Kowsky-Laufbiester	GER-SH	00:20:32	8
6	37	00:22:50	Trapp	Janina	1988	Prisma Runners	GER-SH	00:22:32	16
7	509	00:23:01	Meinsen	Malena	1987	Sporthaus Redler	GER-SH	00:22:57	19
8	413	00:23:10	Bock	Theresa	1993	Polizei Neumünster	GER-SH	00:22:30	21
9	169	00:23:31	Stolz	Julia	1990	Team Hahnknüll	GER-SH	00:22:59	30
10	272	00:23:51	Neumann	Nadine	1987	KIN GmbH	GER-SH	00:23:38	38
11	895	00:23:55	Möller	Rabea	1989	Lichtblicke	GER-SH	00:23:20	39
12	898	00:23:55	Schloßbauer	Tessa	1996	FEK Neumünster	GER-SH	00:23:28	40
13	214	00:24:00	Savieliute	Gabriele	1993	IBAF Altenpflegeschule	GER-SH	00:23:22	41
14	109	00:24:07	Ahrens	Carina	1989	Finanzamt Neumünster	GER-SH	00:23:34	44
15	117	00:24:20	Seidel	Carina	1991	Finanzamt Neumünster	GER-SH	00:23:27	46
16	61	00:24:22	Schulz	Ann-Kathrin	1990	bk-documents	GER-SH	00:24:14	47
17	92	00:24:36	Schümann	Annalena	1988	Team Doppel PASS e.V.	GER-SH	00:24:19	51
18	589	00:25:02	Gass	Julia	1990	Team Hot Iron	GER-SH	00:24:25	56
19	243	00:25:03	Michel	Juliane	1988	Isa-Traesko GmbH	GER-SH	00:24:43	57
20	206	00:25:08	Berger	Angelika	1987	IBAF Altenpflegeschule	GER-SH	00:24:28	59
21	802	00:25:31	Wannagat	Pia	1987	Wannagat & Steckmess	GER-SH	00:25:22	67
22	610	00:26:04	Behrens	Jessie	1994	Team Doppel PASS e.V.	GER-SH	00:25:57	77



# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Kowsky-Lauf ( 4,5 Km )

#### Kowsky-Lauf W - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
23	187	00:26:24	Neuberger	Elena	1990	Holzland Greve GmbH&Co.KG	GER-SH	00:26:03	81
24	892	00:26:32	Pries	Meike	1989	FF Tungendorf-Dorf	GER-SH	00:26:18	82
25	891	00:26:32	Ladewig	Reikja	1990	FF Tungendorf-Dorf	GER-SH	00:26:20	83
26	504	00:26:40	Bahnsen	Anna	1988	Sporthaus Redler	GER-SH	00:26:37	87
27	292	00:26:46	Riepen	Sarah	1995	Kowsky Laufteam	GER-SH	00:26:23	91
28	414	00:26:59	Böttke	Finja	1988	Polizei Neumünster	GER-SH	00:26:21	96
29	415	00:27:00	Dultmeyer	Kira	1987	Polizei Neumünster	GER-SH	00:26:21	97
30	412	00:27:00	Dreilich	Constanze	1989	Polizei Neumünster	GER-SH	00:26:23	98
31	887	00:27:34	Stötting	Lea	1990	FEK Neumünster	GER-SH	00:27:01	111
32	529	00:28:13	Karstädt	Janine	1992	Stadt Neumünster	GER-SH	00:27:58	125
33	270	00:28:22	Wegner	Celina	1996	Kiek in	GER-SH	00:28:16	131
34	99	00:29:39	Nawrot	Sandra	1992	Ehler Ermer & Partner	GER-SH	00:29:10	150
35	106	00:30:21	Hauschildt	Kerstin	1988	FF Groß Kummerfeld	GER-SH	00:29:28	163
36	280	00:30:25	Lüz	Inna	1993	Klinik Klosterstraße GmbH	GER-SH	00:29:47	165
37	186	00:30:57	Napieralla	Mirja	1990	Holzland Greve GmbH&Co.KG	GER-SH	00:30:41	174
38	22	00:31:10	Blagodir	Regina	1993	AOK NordWest -Die Gesundheitskasse-	GER-SH	00:30:36	180
39	38	00:31:11	Trobisch	Melina	1993	Prisma Runners	GER-SH	00:30:53	181
40	293	00:31:24	Schilling	Anna	1990	Kowsky Laufteam	GER-SH	00:30:34	185
41	437	00:32:02	Blunck	Paula	1996	Die RIDER-GIRLS	GER-SH	00:31:20	199
42	438	00:32:06	Bolln	Sina	1995	Die RIDER-GIRLS	GER-SH	00:31:23	201
43	166	00:32:10	Potratz	Jacqueline	1991	Team Hahnknüll	GER-SH	00:31:22	204
44	436	00:32:19	Bexkens	Nadja	1995	Die RIDER-GIRLS	GER-SH	00:31:37	210
45	555	00:32:19	Rosacker	Lisa	1995	Steuerbande	GER-SH	00:31:45	211
46	854	00:32:23	Hassoun	Nadine	1991	FEK Neumünster	GER-SH	00:31:58	213
47	322	00:32:31	Rüschmann	Anne	1990	Lichtblicke	GER-SH	00:31:53	216
48	456	00:32:35	Hänfler	Christina	1991	GHN Handball	GER-SH	00:32:09	217
49	460	00:32:35	Heeschen	Annika	1995	GHN Handball	GER-SH	00:32:09	218
50	863	00:32:41	Mohr	Jannika	1991	FEK Neumünster	GER-SH	00:32:12	221
51	218	00:32:50	Stiemke	Janet-Jennifer	1994	IBAF Altenpflegeschule	GER-SH	00:32:11	230
52	219	00:32:51	Szymik	Annemarie	1992	IBAF Altenpflegeschule	GER-SH	00:32:12	231
53	319	00:33:02	Neumann	Lena	1994	Lichtblicke	GER-SH	00:32:27	232
54	343	00:33:04	Holtorf	Sarah	1989	Pillenflitzer	GER-SH	00:32:20	233
55	74	00:33:29	Janzen	Sabrina	1991	C. J. Wigger KG	GER-SH	00:32:46	236
56	28	00:35:18	Nobis	Tina	1989	Assmann GmbH	GER-SH	00:34:17	254
57	26	00:35:18	Frank	Michelle	1994	Assmann GmbH	GER-SH	00:34:17	255
58	958	00:35:32	Frauenstein	Anna-Lena	1988		GER-SH	00:34:53	256
59	201	00:35:46	Kayser	Milena	1994	Flashdancer	GER-SH	00:34:50	258
60	202	00:35:46	Kirsch	Katrin	1995	Flashdancer	GER-SH	00:34:50	259
61	200	00:35:46	Karwat	Janna	1994	Flashdancer	GER-SH	00:34:50	260
62	198	00:35:46	Baganz	Imke	1992	Flashdancer	GER-SH	00:34:50	261
63	199	00:35:47	Hochleitner	Yvonne	1993	Flashdancer	GER-SH	00:34:50	262
64	797	00:36:05	Holm	Luisa	1994	Wannagat & Steckmess	GER-SH	00:35:56	266
65	426	00:36:19	Hansen	Sandra	1994	Gartenallee	GER-SH	00:35:24	270
66	423	00:36:19	Buterus	Aleffina	1991	Gartenallee	GER-SH	00:35:26	272
67	427	00:36:19	Kohls	Jessica	1989	Gartenallee	GER-SH	00:35:26	273
68	489	00:37:48	Ramm	Steffi	1989	GOOD-TIRES	GER-SH	00:37:25	277
69	305	00:39:59	Kühnert	Janina	1989	Lebenshilfewerk Neumünster GmbH	GER-SH	00:39:04	288
70	306	00:39:59	Riedel	J. Mareike	1990	Lebenshilfewerk Neumünster GmbH	GER-SH	00:39:04	290

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Kowsky-Lauf ( 4,5 Km )

#### Kowsky-Lauf W - JU14

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	771	00:19:01	Bröcker	Julia	2003	TSV Quellenhaupt Bornhöved	GER-SH	00:18:58	3
2	361	00:19:53	Scheel	Xenia	2003	O.t.n Lauflabor	GER-SH	00:19:44	5
3	772	00:20:41	Dohrenbusch	Nele	2003	TSV Quellenhaupt Bornhöved	GER-SH	00:20:37	9
4	984	00:21:13	Bremer	Fenna	2003	SG ToLe Ole ole	GER-SH	00:21:03	11
5	466	00:22:52	Meyer	Farina	2004	GHN Handball	GER-SH	00:22:45	17
6	469	00:23:44	Schaffarczyk	Lilian	2004	GHN Handball	GER-SH	00:23:38	35
7	122	00:24:26	Bromm	Lilly Louisa	2004	GemS Neumünster-Brachenfeld 7f	GER-SH	00:24:21	48
8	762	00:25:10	Heesch	Lara	2003	Transcoject/Transcodent	GER-SH	00:24:42	61
9	991	00:25:50	Mohr	Merle	2003	SG ToLe Ole ole	GER-SH	00:25:39	70
10	983	00:26:01	Böker	Lilli Paulina	2003	SG ToLe Ole ole	GER-SH	00:25:47	75
11	52	00:26:46	Birkholz	Nina	2003	bk-documents	GER-SH	00:26:38	92
12	992	00:26:53	Molt	Theresa	2003	SG ToLe Ole ole	GER-SH	00:26:43	94
13	873	00:27:34	Rickmann	Thurid	2003	GHN Handball	GER-SH	00:27:28	112
14	882	00:28:56	Hansen	Laureena Paula	2004	J. O. Bau GbR	GER-SH	00:28:08	138
15	135	00:29:47	Köppen	Jil	2004	GemS Neumünster-Brachenfeld 7f	GER-SH	00:29:43	153
16	464	00:30:12	Mants	Joline	2003	GHN Handball	GER-SH	00:30:05	161
17	465	00:30:50	Meier	Joke	2003	GHN Handball	GER-SH	00:30:31	169
18	982	00:31:00	Bargholz	Jamie	2003	SG ToLe Ole ole	GER-SH	00:30:44	176
19	178	00:32:42	Zimmermann	Laura Doreen	2003	Herbstsonne	GER-SH	00:32:07	225
20	131	00:33:33	Hartmann	Nina	2004	GemS Neumünster-Brachenfeld 7f	GER-SH	00:33:22	237
21	121	00:33:33	Besold	Natasha	2004	GemS Neumünster-Brachenfeld 7f	GER-SH	00:33:23	238
22	120	00:38:31	Asböck	Joall Maria	2003	GemS Neumünster-Brachenfeld 7f	GER-SH	00:38:26	278
23	136	00:38:31	Lüdtke	Nora	2004	GemS Neumünster-Brachenfeld 7f	GER-SH	00:38:27	279
24	137	00:38:31	Lunburg	Enya	2004	GemS Neumünster-Brachenfeld 7f	GER-SH	00:38:26	280
25	143	00:38:57	Schenck	Anna	2004	GemS Neumünster-Brachenfeld 7f	GER-SH	00:38:47	282
26	145	00:38:58	Türkmen	Dilara	2003	GemS Neumünster-Brachenfeld 7f	GER-SH	00:38:47	283

#### Kowsky-Lauf W - JU16

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	874	00:21:26	Koopmann	Maja	2002	GHN Handball	GER-SH	00:21:19	12
2	990	00:23:19	Mehl	Wencke	2002	SG ToLe Ole ole	GER-SH	00:23:09	25
3	401	00:23:50	Henningesen	Annika	2002	Jessis Pilates Flitzer	GER-SH	00:23:48	37
4	233	00:25:09	Banck	Stine	2002	IRON-BANCK	GER-SH	00:24:36	60
5	994	00:25:47	Voß	Merret	2002	SG ToLe Ole ole	GER-SH	00:25:37	69
6	985	00:26:00	Dreyer	Dana	2002	SG ToLe Ole ole	GER-SH	00:25:46	74
7	989	00:27:22	Maas	Henriette	2002	SG ToLe Ole ole	GER-SH	00:27:08	105
8	993	00:27:32	Schössow	Lisa	2002	SG ToLe Ole ole	GER-SH	00:27:18	110
9	986	00:28:08	Kaack	Jette	2002	SG ToLe Ole ole	GER-SH	00:27:52	122
10	995	00:28:48	Wittern	Anneke	2002	SG ToLe Ole ole	GER-SH	00:28:33	136
11	264	00:30:51	Müller	Malin	2001	J. O. Bau GbR	GER-SH	00:30:04	171
12	988	00:31:00	Lucas	Beatrice	2002	SG ToLe Ole ole	GER-SH	00:30:44	175
13	987	00:32:05	Kleindienst	Melina	2002	SG ToLe Ole ole	GER-SH	00:31:49	200

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Kowsky-Lauf ( 4,5 Km )

#### Kowsky-Lauf W - JU16

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
14	174	00:32:42	Gedwieschat	Laura-Marie	2001	Herbstsonne	GER-SH	00:32:07	226
15	147	00:38:59	Vogt	Celina	2002	GemS Neumünster-Brachenfeld 7f	GER-SH	00:38:48	284

#### Kowsky-Lauf W - JU18

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	790	00:19:06	Staben	Tanja	2000	B Jugend TuS Nortorf	GER-SH	00:19:02	4
2	675	00:23:17	Jensen	Linda	1999	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	00:22:50	24
3	440	00:23:20	Kähler	Maike	1999	RuVV Am Halloberg	GER-SH	00:23:08	27
4	439	00:23:21	Janke	Jil	1999	RuVV am Halloberg	GER-SH	00:23:09	28
5	656	00:24:15	Eichswald	Ekaterina	1999	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	00:24:11	45
6	325	00:25:11	Hahn	Annika	1999	Lieblingsmensch	GER-SH	00:24:51	62
7	467	00:25:16	Nilsson	Lea	1999	GHN Handball	GER-SH	00:24:48	63
8	326	00:25:22	Meyer	Emily	1999	Lieblinsmensch	GER-SH	00:25:01	64
9	719	00:25:28	Stelling	Nena	1999	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	00:25:00	66
10	441	00:25:50	Pohlmann	Marei	1999	RuVV Am Halloberg	GER-SH	00:25:38	71
11	625	00:26:00	Adam	Jennifer-Katharina	1999	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	00:25:57	73
12	647	00:26:07	Claußen	Anna	1999	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	00:25:39	78
13	948	00:27:59	Nielsen	Julia	2000		GER-SH	00:26:57	117
14	651	00:28:19	Dibbern	Hannah	1999	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	00:28:10	128
15	690	00:29:53	Mahjoub	Yasmin	1999	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	00:29:21	156
16	653	00:31:13	Dobos	Ana-Maria	1999	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	00:30:51	182
17	559	00:31:54	Steckmess	Lena	2000	Steuerbande	GER-SH	00:31:18	197
18	717	00:31:56	Stange	Jennifer	1999	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	00:31:18	198
19	633	00:32:12	Aust	Svenja	1999	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	00:31:34	207
20	693	00:32:17	Mollenhauer	Alexandra	1999	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	00:32:15	208
21	668	00:32:37	Heße	Lena	1999	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	00:32:08	219
22	685	00:32:37	Levermann	Johanna	1999	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	00:32:08	220
23	672	00:32:44	Jahn	Celina	1999	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	00:32:26	228
24	709	00:32:44	Schulz	Carina	1999	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	00:32:35	229
25	695	00:34:36	Nefzi	Hiba	1999	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	00:33:39	246
26	631	00:34:36	Aßmus	Jennifer	1999	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	00:33:39	247
27	708	00:35:00	Schubert	Kimberley	1999	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	00:34:38	252
28	698	00:39:26	Overath	Bianca	1999	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	00:38:33	286
29	650	00:39:26	Delfs	Katharina	1999	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	00:38:33	287
30	696	00:40:50	Novikova	Angelina	1999	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	00:40:21	291

#### Kowsky-Lauf W - JU20

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	276	00:20:45	Angresius	Annkathrin	1998	Klinik Klosterstraße GmbH	GER-SH	00:20:07	10
2	346	00:27:01	Voß	Kim	1998	Pillenflitzer	GER-SH	00:26:17	99
3	549	00:28:14	Laumer	Christien	1997	Steinbach & Partner	GER-SH	00:27:17	126
4	34	00:30:55	Hopp	Kim	1997	Prisma Runners	GER-SH	00:30:37	173
5	208	00:34:42	Bogolnicki	Celina	1997	IBAF Altenpflegeschule	GER-SH	00:34:05	248
6	428	00:36:18	Lahu	Dafina	1997	Gartenallee	GER-SH	00:35:24	268
7	424	00:36:18	Cengiz	Rabia	1998	Gartenallee	GER-SH	00:35:24	269

# Ergebnis M / W - Altersklassen

---

## Kowsky-Lauf ( 4,5 Km )

---

### Kowsky-Lauf W - KU10

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	235	00:27:52	Krüger	Levke	2008	IRON-BANCK	GER-SH	00:27:20	116

### Kowsky-Lauf W - KU12

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	232	00:27:12	Banck	Ida	2005	IRON-BANCK	GER-SH	00:26:40	102
2	254	00:30:50	Bastian	Nika Joana	2005	J. O. Bau GbR	GER-SH	00:30:01	170

### Kowsky-Lauf W - KU8

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	237	00:33:52	Barth	Hannah	2009	Isa-Traesko GmbH	GER-SH	00:33:11	241

Einträge in der Liste: 776